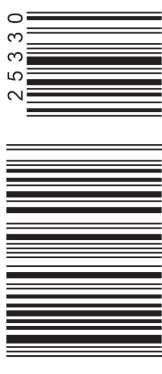




Ольга ЛАПУХ:

Я обычный человек, который стремится замечать красоту в неочевидном, постигать и создавать смыслы. / 28 стр.

№ 83 (4761) ПЯТНИЦА 25 ИЮЛЯ 2025 года Газета издаётся с 25 ноября 1994 года МЫ ЛЮБИМ СВОЙ ГОРОД



КРАСНОЯРСК –  
ГОРОД ТРУДОВОЙ ДОБЛЕСТИ!

## 5 КОСМИЧЕСКАЯ МУЗЫКА МЕТАЛЛА

Как испечь торт на земной орбите и почему в невесомости предметы движутся сами по себе? Рецептами и наблюдениями делится участник миссии на МКС Кирилл Песков.

## 9 ВСЁ НАЧАЛОСЬ С СОБАКИ

Уже почти десять лет Марина Якубенко ищет и помогает устранять несанкционированные свалки. Заняться решением проблем окружающей среды её побудил случай.

## 24 СПАСТИ КАРТОШКУ

В крае наблюдается высокая активность колорадских жуков. Особенно их много на кустах картофеля. Самый популярный способ борьбы с вредителем – собрать личинки в банку и сжечь.

# 2 ДЕРЕВЬЯ ДЛЯ ПОТОМКОВ

У “Городских новостей” теперь есть свой кедр в Татышев-парке



Фото: Михаил ШУКЛИН

# 2 | АКТУАЛЬНО



УЗНАВАЙТЕ НОВОСТИ ГОРОДА  
ПЕРВЫМИ НА САЙТЕ  
[GORNOSTI.RU](#)



ВИРТУАЛЬНАЯ ПРИЁМНАЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ КРАСНОЯРСКА  
[ADMKRSK.RU](#)

## Поздравление

### Уважаемые работники и ветераны торговой отрасли и общественного питания Красноярска!

Поздравляем вас с профессиональным праздником и от имени горожан благодарим за атмосферу гостеприимства и комфорта, созданную вашими усилиями в краевой столице.

Торговля — одна из ключевых отраслей экономики Красноярска. Благодаря вашему труду покупатели получают широкий выбор и высокий уровень сервиса.

В нашем городе расширяется сеть ярмарок выходного дня. Активно развивается электронная коммерция, позволяющая сделать покупки ещё удобнее. Чтобы помочь красноярским предпринимателям в городе, открыты программы поддержки, недавно на правом берегу открылся «Деловой парк» — территория поддержки малого и среднего бизнеса.

Уважаемые работники торговли и общепита, мы сердечно благодарим вас за работу, без которой немыслима современная жизнь. Особые слова благодарности — ветеранам отрасли, чей опыт и преданность профессии стали основой сегодняшнего развития. Ваша работа — это важная часть жизни нашего города.

С праздником!

Администрация города Красноярска  
Красноярский городской Совет депутатов

## Развитие

### Где построят новый парк

Михаил КАРГАПОВ

Рядом с уже действующим парком «Прищепка» может появиться ещё одно общественное пространство. Его готовы создать красноярские предприниматели. Они планируют расширить рекреационную зону за счёт муниципальных участков, которые сейчас не используются.

В настоящий момент прорабатывается реализация соглашения по развитию пространства для отдыха. При этом впервые в Красноярске такой договор планируют заключить на основе концессии. Действует этот механизм следующим образом: предприниматели на оговорённый срок и с целым рядом условий получают от государства или муниципалитета право на эксплуатацию определённых объектов. В данном случае это муниципальные участки, на которых и планируют разместить новое общественное пространство.

Сейчас в мэрии, при участии депутатов, ведутся переговоры с представителями бизнеса о деталях возможного концессионного соглашения. Условия этого договора были доработаны и откорректированы. В итоге определены основные технико-экономические показатели проекта. Так, в него включат создание визит-центра и до-

рожно-тропиночной сети, озеленение, размещение комплекса бассейнов, открытого аквапарка, трассы для тюбинга, роллердрома, который зимой используется как каток, а также площадки для фестивалей выставочных садов.

«Применение концессионного механизма в данном случае позволит привлечь внебюджетные средства для развития территории, — рассказала руководитель департамента экономической политики и инвестиционного развития администрации города Ирина Антипина. — После того как параметры проекта будут окончательно согласованы, информация о возможности заключения соглашения появится на единой электронной площадке торгов. Там все потенциальные инвесторы могут ознакомиться с документацией и условиями. В случае поступления заявок будет объявлен конкурс.

#### ВАЖНО

Работы по обустройству нового пространства для отдыха предполагается провести в течение 5,5 лет за счёт собственных средств предприятия-концессионера. Объём инвестиций предварительно составит свыше 500 миллионов рублей. Общий срок действия соглашения будет рассчитан на 25 лет.



Все фото: Михаил ШУКЛИН

Юлия Щерба проводит увлекательный мастер-класс по посадке кедров в Татышев-парке.

## ДЕРЕВЬЯ НА ВЕКА

### Озеленение

Марианна ВДОВЕНКО

В Татышев-парке высадили более сотни вечнозелёных деревьев-долгожителей. В акции приняли участие представители научного сообщества, а также неравнодушные горожане. Корреспондент «Городских новостей» побывал на площадке и тоже посадил свой кедр в общем саду.

Масштабный озеленительный проект реализуется Институтом лесных технологий Университета Решетнёва на специально выбранной площадке Татышев-парка. На этой неделе для участия в посадке деревьев пригласили всех желающих, и красноярцы, конечно же, откликнулись. Горожане на акцию пришли целыми семьями! В итоге они и стали главными героями официального открытия «Молодёжного кедрового сада».

— Кедр — знаковое дерево, — рассказала Юлия Щерба, кандидат сельскохозяйственных наук, доцент Университета Решетнёва, руководитель проекта «Молодёжный кедровый сад». — Оно считается символом как Сибири, так и России в целом. Всё чаще его высаживают в городских условиях, архитекторы даже закладывают такое озеленение в своих проектах. Однако в городах кедровые деревья не очень устойчивы, и мы пытаемся решить эту задачу. Даём задание нашим дипломникам, магистрантам, которые изучают эти хвойные растения в рамках практик. «Молодёжный кедровый сад» мы делаем частью научного волонтерства.

Участникам акции очень повезло — не было дождя и палящего солнца, поэтому корни кедров не высохли. Такие условия оказались наиболее комфортными как для деревьев, так и для людей.

— В этот раз мы высадили 121 растение: это дети отселектиро-

В краевом центре открылся «Молодёжный кедровый сад»



Полив играет ключевую роль в росте саженцев.

ванных саженцев. Их родители — высокоурожайные кедровые деревья, — уточнила Юлия Щерба. — Их привезли с территории университета в центре Красноярска, поэтому надеемся, что в городе они покажут большую устойчивость, чем деревья, выращенные в других условиях.

Процесс посадки оказался простым и увлекательным. Самым важным в нём было правильно расположить корневую шейку саженца и аккуратно засыпать всё землёй, чтобы не осталось воздуха. После этого оставалось осторожно притоптать почву, полить и удобрить опилками.

— Для меня прошедшее событие — знаковый момент, — признался один из участников проекта Никита Рыжиков, инженер-конструктор Красноярского машиностроительного завода. — Я люблю сажать разные растения: кактусы, фикусы, zamioculcas. А вот с хвойными столкнулся в первый раз. На самом деле всё оказалось очень просто, можно справиться за считанные минуты. Я часто бываю на острове, и очень рад тому, что оставил свой след в кедровом саду. Через несколько десятилетий эти деревья разра-

стутся, и наши потомки, проходя мимо них, будут говорить: «Этот кедр посадил мой дедушка!»

Напомним, что первые посадки прекрасных хвойных растений прошли ещё весной прошлого года. Под руководством преподавателей деревья высадили третьекурсники института, обучающиеся по направлению «лесное дело». Также в той акции участвовали студенты и сотрудники лаборатории «Селекция древесных растений» Института лесных технологий. Вторую партию кедров посадили в сентябре 2024-го.

— В прошлую посадку нам не повезло с погодными условиями, — рассказала Юлия Щерба. — Также зимой и весной отмечались максимально экстремальные условия для всех растений: и заморозки, и жара. Но, к счастью, у нас есть выжившие кедровые деревья. И это наиболее интересные для селекционеров экземпляры.

#### ПОДРОБНО

В 2024 году «Молодёжный кедровый сад» вошёл в число победителей конкурса «Росмолодёжь. Гранты» — в номинации «сохраняя природу».



ОБСУЖДАЙТЕ НОВОСТИ  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



ВСЕ НОМЕРА ГАЗЕТЫ  
В ЦИФРОВОМ ФОРМАТЕ НА САЙТЕ  
ROBO.MARKET

АКТУАЛЬНО | 3

## Нацпроект

Ирина ЕЛИСЕЕНКО

В краевом центре ведут ремонтные работы в двух дошкольных учреждениях — № 110 в Кировском районе и № 206 — в Октябрьском. Оба здания были построены более 60 лет назад и давно нуждались в модернизации. Средства на это выделены из федерального, регионального и муниципального бюджетов. Накануне на объекте провёл выездное совещание исполняющий обязанности главы города Алексей Шувалов. В мероприятии приняли участие председатель Красноярского горсовета Наталия Фирюлина, руководители департамента социального развития, управления образования и главы районов, в которых ведётся капремонт детских садов.

По информации городской администрации, на ремонт детского сада № 206, который расположен на проспекте Свободном, 54а (год постройки 1964-й), будет потрачено 114 миллионов рублей. В первую очередь здесь проведут усиление фундамента, обновление кровли, оштукатуривание фа-

# СТАНУТ УДОБНЫМИ И БЕЗОПАСНЫМИ

В Красноярске на средства федерального, регионального и муниципального бюджетов за три года отремонтируют пять детских садов

## ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИНВЕНТАРЬ

сада, стен и потолка, монтаж электропроводки на втором этаже, устройство новых перегородок.

После завершения основных работ в здании прилегающую к садику территорию благоустроят, по периметру двора установят новое ограждение, смонтируют откатные ворота и отремонтируют систему уличного освещения. Параллельно в учреждение завезут новое оборудование, в том числе для пищеблока.

Садик № 110 находится на улице Корнетова, 12а (год постройки 1960-й). На его ремонт будет потрачено 169 миллио-



Фото: Михаил ШУКЛИН

Здание на Корнетова, 12а построено в 1960 году и давно нуждалось в ремонте.

нов рублей. Здесь подрядчик также уже зашёл на объект. На сегодня специалисты демонтировали отделку и старые инженерные сети, укрепили фундамент и приступили к штукатурке фасада, возведению перегородок, отделке внутренних стен, прокладке электрокабелей, устройству полов на втором этаже. В перспективе в дошкольном учреждении сделают капитальный ремонт игровых площадок, заасфальтируют и благоустроят двор, смонтируют сети наружного освещения. После завершения работ в здании обновят оборудование и спортивный инвентарь.

## ПОЛНАЯ ПЕРЕСТРОЙКА



Фото предоставлено пресс-службой администрации г. Красноярска

И. о. главы города Алексей Шувалов проверил, как подрядчики выполняют контракты.

В департаменте социального развития отмечают, что подрядчики должны закрыть контракты на ремонт двух садиков до конца 2025 года. После этого учреждения примут порядка 350 воспитанников. Пока же ребята посещают другие учреждения Октябрьского и Кировского районов. При этом молодые родители с нетерпением ждут, когда обновлённые учреждения откроют двери для их малышей. Произойдёт это уже в следующем году.

— Рады, что ремонт начался, ведь здание было закрыто с октября 2018 года, — рассказала Елена Киреева, исполняющая

обязанности заведующего детским садом № 110. — После завершения работ все помещения будут отвечать современным требованиям, появятся кабинеты дополнительного образования, логопеда и психолога. Заключён контракт на благоустройство территории. Особое внимание, безусловно, будет уделено вопросам безопасности воспитанников.

Важно, что садики ремонтируются на субсидию, которую город получил в рамках национального проекта «Семья» и регионального проекта «Поддержка семьи».

— Возраст каждого детского

сада, который мы сегодня посмотрели, насчитывает более 60 лет, — поделился и. о. главы города Алексей Шувалов. — Капитальный ремонт предполагает буквально полную перестройку зданий, поэтому участие федерального бюджета — существенная помощь городу. Проекты реализуются при поддержке губернатора Красноярского края. Мы продолжим претендовать на получение финансирования ещё по ряду объектов, чтобы улучшать инфраструктуру дошкольных учреждений и создавать современные и комфортные условия для наших детей.

## ДВА В РАБОТЕ, ЕЩЁ ТРИ В ПЛАНЕ

В администрации не намерены останавливаться на достигнутом, поэтому в трёхлетней перспективе в план уже включены новые дошкольные образовательные учреждения. Так, ещё два садика приведут в порядок в 2026 году (№ 60 в переулке Медицинском, 2а и № 282 на Устиновича, 7а) и один в 2027 году (№ 292 на Тельмана, 7а).

— Важно, что мы начали капитально ремонтировать

наши детские сады, — отметила Наталия Фирюлина. — Старые здания этих учреждений преимущественно расположены в спальных районах. Здесь большая потребность в местах для маленьких красноярцев. Надеюсь, благодаря включению в федеральную и региональную программы мы модернизируем всю дошкольную инфраструктуру, которая в этом нуждается.



Фото предоставлено пресс-службой администрации г. Красноярска

Председатель горсовета Наталия Фирюлина побеседовала с подрядчиками.

## В ТЕМУ

Помимо зданий детских садов, сейчас в Красноярске капитально ремонтируют шесть общеобразовательных учреждений: школы № 42, 45, 53, 82 и лицей № 2, 11. Первого сентября текущего года они должны открыть свои двери, чтобы около восьми тысяч ребят вернулись в родные стены.

# 4 | ТЕРРИТОРИЯ

## Дороги

### Самый протяжённый в нынешнем сезоне

Михаил КРАСИКОВ

**Красноярские дорожники доложили о завершении ремонта на очередном участке городских магистралей. Он расположен на довольно большом отрезке улицы Свердловской: от Матросова до дома № 73.**

Подрядная организация уложила на дороге новый асфальт и бортовые камни, привела в порядок проблемные участки тротуаров. Также здесь создали условия для комфортного передвижения маломобильных красноярцев.

Кроме того, в районе станции Енисей специалисты оптимизировали дорожное движение. Тут появился заездной карман для автобусов на остановке, неподалёку от

которой теперь находится пешеходный переход. Также здесь установили новые светофоры, поэтому переходить проезжую часть стало удобнее и безопаснее.

Отметим, что участок улицы Свердловской, попавший в план этого года, — один из самых протяжённых объектов ремонта нынешнего сезона. Его общая длина — 3,6 километра. Всего же при поддержке нацпроекта «Инфраструктура для жизни» и правительства края в этом году в Красноярске отремонтируют 57 отрезков дорог (на 19 из них работы завершены). В первую очередь специалисты заменяют на магистралях бордюры и асфальтобетонное покрытие. При этом качество проверяют в специальной лаборатории.



На Свердловской уложили новый асфальт.

## ЖКХ

### Планы капитальные

Марина МИРОНОВА

**В мэрии сообщили, что в план капитального ремонта на период 2025–2028 годов включили ещё восемь домов. Жителям были разосланы уведомления о видах и сроках проведения работ.**

Жилые здания, в которых в ближайшее время должны быть запланированы ремонтные работы, находятся в разных районах нашего города: улица Ключевская, 87 и 89, Ладо Кеңховели, 40, Юности, 2, Мечникова, 10, Новосибирская, 42, Железнодорожников, 12, Светлова, 7/1.

Организовывать процесс будет региональный фонд капремонта. Узнать информацию о планах своего дома можно через приложение «Госуслуги. Дом».

Добавим, что к настоящему моменту в Красноярском крае провели работы в 457 жилых многоквартирных зданиях. Капитально отремонтировали 137 крыш, 45 систем газоснабжения, 57 инженерных систем водоотведения, отопления, горячего и холодного водоснабжения, шесть подвалов, 20 фасадов, 84 системы электроснабжения. Новые лифты установили в 108 домах.



**Факт.** Питьевая вода из-под крана в Красноярске безопасна в эпидемическом и радиационном отношении, безвредна по химическому составу. Это подтверждают результаты исследований.

## КОГДА ОТКЛЮЧАТ ХОЛОДНУЮ ВОДУ?

Требуется выполнить самый крупный объём ремонтных и сварочных работ



Фото: архив «Городских новостей»

Красноярский водозабор.

## Сезон

Олеся КОРОТКОВА

**Важная информация для жителей левобережья: по просьбе Сибирского федерального университета КрасКом переносит срок начала остановки водозаборов «Гремячий лог» и острова Казачьего с 1 на 22 августа.**

В связи с тем что в течение трёх недель августа на базе СФУ будут проходить молодёжные мероприятия федерального значения, в Октябрьском районе на этот период приостановят все плановые работы на водопроводных сетях, требующие отключения холодной воды.

Профилактические ремонты и мероприятия по подготовке к зиме объектов водоснабжения и водоотведения, в том числе подключение новостроек к городским сетям, переносятся на 22–24 августа.

— Сегодня формируем совместно с застройщиками новый единый график работ на предстоящую остановку водо-

заборных сооружений, — рассказывает генеральный директор КрасКома Олег Гончеров. — Уже сейчас можно сказать, что он станет самым крупным по объёму ремонтных и сварочных работ на сетях водоснабжения и самым затратным по времени. С учётом перепада высот этой части левобережья Красноярска исключительно на опорожнение более 300 километров трубопроводов, а затем их плавное заполнение водой потребуются практически одни сутки из двух, запланированных на остановку. Поэтому будем жёстко контролировать строительные компании, подрядчиков и сторонние организации. Все должны чётко соблюдать график технологического подключения новых сетей и врезки задвижек, а также качественно выполнять сварку, чтобы мы могли вернуть воду потребителям не позднее заявленного срока — вечером 24 августа.

Напомним, что в контур водозаборов «Гремячий лог» и острова Казачьего входят следующие территории Красноярска и пригорода, в которых с 23:00 часов 22 августа до 23:00 часов 24 августа будет при-

## АКЦЕНТ

Для микрорайона Удачного, расположенного в самой нижней точке Октябрьского района, будет создан резерв холодной воды, которого при условии бережливого водопользования может хватить на питьевые и санитарные нужды до завершения ремонтных работ на водозаборе.

остановлена подача холодной воды:

→ Октябрьский район (включая микрорайоны Удачный, Горный, Славянский, Овинный, Плодово-ягодную станцию; ДСНТ «Отдых-1», СТ «Отдых-2», СТ «Калина», СТ «Инвалид-1», ТСН «Отдых», ДНТ «Мираж»);

→ часть Железнодорожного района (до железной дороги со стороны Октябрьского района, улицы Озёрной, Северо-Енисейской, Маерчака (от Красной Гвардии в сторону Калинина);

→ часть Центрального района (посёлок СВЭМ, улицы 2-я Брянская, Брянская (от Калинина в сторону посёлка Солонцы), Промысловая, Караульная, 1–37);

→ микрорайоны «Новалэнд», «Живём», деревни Милино, Бугачёво, посёлок Шамони.

Здания по нечётной стороне улицы Подзолкова в Центральном районе Красноярска и посёлок Солонцы КрасКом обеспечит холодной водой по временной схеме.

**Все должны чётко соблюдать график технологического подключения новых сетей и врезки задвижек, а также качественно выполнять сварку, чтобы мы могли вернуть воду потребителям не позднее заявленного срока — вечером 24 августа.**



**Дата.** 31 июля на МКС должен отправиться новый экипаж. Он сменит на борту станции нынешнюю команду, в которую входит и наш земляк Кирилл Песков.

# КОСМИЧЕСКАЯ МУЗЫКА МЕТАЛЛА

Участник миссии на МКС Кирилл Песков ставит любопытные опыты на орбите Земли

## Земляк

Ирина ЕЛИСЕЕНКО

**Как испечь торт на земной орбите и почему в невесомости предметы движутся сами по себе? В обычной жизни эти советы и секреты, пожалуй, не очень пригодятся. Однако самым любопытным всё же хочется знать больше о космосе. Почерпнуть такие знания можно в социальных сетях нашего земляка, назавца Кирилла Пескова. Он прямо сейчас находится на международной космической станции.**

## БЕЗ ГРАВИТАЦИИ ЗВОНЧЕ

Россия отправляет на международную космическую станцию свои миссии в первую очередь для серьёзной работы. Как рассказывает Кирилл Песков, нынешняя команда МКС исследует материалы и инженерные решения для создания новой техники, собирает информацию для медико-биологических исследований. Кроме того, в данный момент проходит ядерно-физический эксперимент «БТН-нейтрон», цель которого — изучение радиационного фона в околоземном пространстве, в том числе во время солнечных вспышек. Задача космонавтов — помогать учёным, которые в большинстве случаев остаются на Земле, обеспечивать работоспособность оборудования на борту МКС.

Однако и свободное время у экипажа тоже есть. И Кирилл Песков тратит его в том числе на постановку опытов, которые были бы интересны любознательным землянам. Забегая вперёд, скажем, что на словах

эти эксперименты, конечно, не так увлекательны, как на видео, которые Кирилл публикует в соцсетях, поэтому лучше всего подписаться на аккаунт космонавта. Но мы всё же поделимся некоторыми наиболее интересными сообщениями Кирилла.

Вот один из опытов. Экспериментатор записал видео, на котором слышно, что такое космическая музыка. В невесомости предметы, даже очень тяжёлые, не давят друг на друга и при соприкосновении не гасят колебания, поэтому звук, производимый ими, более звонкий, чем на Земле, где есть гравитация. Этот опыт Кирилл продемонстрировал на нескольких металлических предметах, которые давали звук, похожий на колокольный.

## 100 ЭКЗАМЕНОВ И ДАЖЕ БОЛЬШЕ

В целом подписчиков Кирилла интересует всё, что связано с невесомостью, например почему на МКС предметы не просто висят в пространстве, а продолжают двигаться хаотично. Космонавт продемонстрировал ответ на этот вопрос на себе. Он попытался замереть в невесомости, однако сохранить это положение ему помешали потоки воздуха из системы вентиляции, а также работа двигателей, которые ускоряют движение станции по орбите.

Другая популярная рубрика на канале российского космонавта в соцсети «Телеграм» — ответы на вопросы подписчиков. Здесь он делится наблюдениями, переживаниями и личным опытом. Так, он рассказал, как стать космонавтом.

«Для начала нужно выбрать себе профессию по душе, поступить в институт и отучиться, и после учёбы пять лет проработать, — дал алгоритм действий участник миссии. — После этого можно попробовать поступить в отряд космонавтов. В отряде до полёта в космос за несколько лет нужно будет сдать 100 или даже больше экзаменов, научиться прыгать с парашютом, летать на самолёте, выживать в различных условиях, изучить космический корабль и станцию, скафандры и другое оборудование, познакомиться с работой в невесомости и сделать ещё много чего интересного».

## РАЗНИЦА КАК МЕЖДУ ЛЁТЧИКОМ И ПАССАЖИРОМ

По словам Кирилла Пескова, человеку, который решил связать свою жизнь с космосом, нужно беречь здоровье, заниматься физкультурой, поддерживать свою любознательность в различных областях, а образование желательно получить по научной или инженерной специальности.

Интересно, что даже среди космонавтов нет абсолютно здоровых людей. «Есть недообследованные, — шутит Кирилл, а затем продолжает уже серьёзно. — Здоровье космонавта должно соответствовать определённым требованиям. Нужно это для того, чтобы организм (и разум) выдержал долговременный полёт и человек выполнил свою работу, желательно не один раз. Цели отправить в космос всех не ставится. Но для туристов требования другие, гораздо мягче, так как им нужно просто выжить в течение короткого полёта и последующего возвращения на Землю. Поэтому, имея проблемы со здоровьем, в космос летать можно, но не профессионально. Тут разница примерно такая же, как между лётчиком и пассажиром в самолёте».

**При отборе для космической миссии учитываются и психологические особенности людей. Так, у кандидата на полёт должна быть мощная выдержка. Она нужна, в частности, для того, чтобы все участники миссии работали ровно, без конфликтов, как одна команда.**

«Космонавты — тоже люди, и наверняка бывают ситуации, когда стресс, неудачи в работе и прочие причины приводят к тому, что космонавта «накрывает псих». Какие существуют механизмы купирования такого поведения?» — такой вопрос задавал один из подписчиков канала Кирилла в соцсетях.

«Главный механизм — это недопуск в профессию тех, кого «накрывает псих». Для этого существует процесс отбора, — пояснил космонавт. — Отбирают тех, кто способен находить общий язык с другими в любых ситуациях. Поэтому отношения складываются рабочие, даже, можно сказать, дружеские. И, как в любом коллективе, есть место общению по работе, разговорам и шуткам на сторонние темы. Постоянно быть серьёз-

# ПРАКТИКА | 5



Все фото: космонавт Кирилл Песков в Телеграме

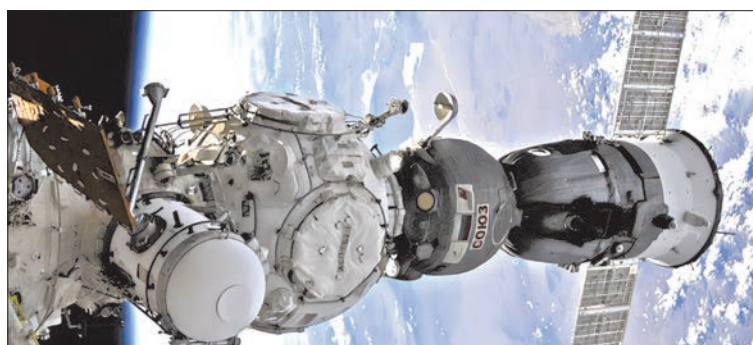
Музыкальный эксперимент от Кирилла Пескова.



В невесомости невозможно оставаться на месте, даже если просто замереть.



Космический торт на День России.



Вид, который открывается из иллюминатора МКС.

ным быстро надоеет, а полёты длительные».

Начинать проявлять выдержку нужно ещё на Земле. «Самое тяжёлое в профессии — огромное множество не зависящих от тебя факторов — начиная от ме-

дицины и заканчивая программой полёта. Часто нужно просто ждать и надеяться на лучшее, без каких-либо гарантий, при этом не падать духом и продолжать подготовку», — поделился Кирилл с аудиторией.

## В ТЕМУ

Как на орбите приготовить торт, Кирилл Песков в своём телеграм-канале показывал дважды. Первый он «стряпал» на собственный день рождения. Для него именинник взял медовые коврижки, намазал на них варёную сгущёнку и добавил к данной конструкции грецкие орехи. «Спешу поделиться рецептом космического медового торта. Космический — потому что очень вкусный получился. А ещё он умеет летать, и его можно повесить на стену, пока стол занят горячими блюдами» — таким текстом сопроводил видеосообщение космонавт. Второй торт Кирилл и его коллеги готовили на День России, 12 июня. Основой опять стали медовые коврижки, но в качестве других ингредиентов выступили брусничный конфитюр и кедровые орешки.

## НЮАНС

Кирилл Песков — российский космонавт-испытатель отряда Центра подготовки космонавтов имени Юрия Гагарина. Родился 1 мая 1990 года в Кызыле Тувинской АССР. В 2007 году окончил школу № 14 города Назарова Красноярского края. 15 марта 2025 года стартовал с Международной космической станции в качестве специалиста полёта миссии SpaceX Crew-10 и участника экспедиции МКС-73.

# 6 | ПАТРИОТИЗМ ! >150 000

волонтерских организаций действуют в России. Они занимаются патриотической работой, помогают решать социальные, экологические проблемы.

Своих не бросаем

Анна МИРОНОВА

Эти женщины каждый день собираются вместе, чтобы приготовить посылки для мальчиков, как они называют бойцов спецоперации. И неважно, что на СВО у них не воюют близкие, они говорят: «Там все наши, родные». А для родных, для победы они готовы отдать все силы.

ТАК РОДИЛИСЬ «ОФИЦЕРУШКИ»

В штаб-квартире регионального отделения Российского союза ветеранов Афганистана своя атмосфера — и деловая, и по-семейному тёплая. Здесь на столах не только станки для изготовления уникальных браслетов и ремней для бойцов СВО, но и чай, а к нему домашние угощения. Для женщин из Красноярского регионального отделения Общероссийской общественной организации семей погибших защитников Отечества этот офис стал уже родным. С началом специальной военной операции они создали свою волонтерскую группу «Офицерушки», которая плетёт браслеты выживания и маскировочные сети, делает розжиги, собирает средства на медикаменты и беспилотники.

— Начинательница нашего добровольческого движения — вдова боевого офицера Лилия Федяева, это она предложила нам изготавливать тактические браслеты, — рассказывает руководитель регионального отделения общественной организации семей погибших защитников Отечества, член Общественной палаты Красноярского края Ирина Гриболева. — Все члены нашей организации — вдовы или мамы

В свои посылки рукодельницы всегда вкладывают приятные подарки для бойцов — самодельные иконки или патриотические значки, а то и шоколадку. Всё это поднимает дух ребятам и напоминает о доме.

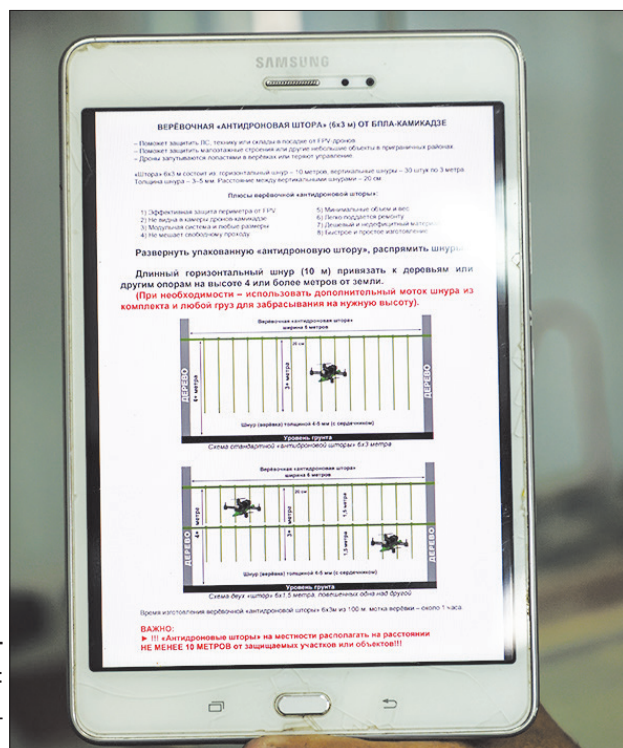
погибших бойцов, офицеров. Так и называли свою группу — «Офицерушки».

И ДОМА ПЛЕТЁМ

Лилия Федяева — человек творческий, занимается рукоделием. Как только началась спецоперация, пошла плести сети. Но, го-

## БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ ФРОНТУ

Волонтеры плетут тактические браслеты для бойцов



Все фото: Дмитрий ШАБАЛИН

Схема антидроновых шторок проста.



Для плетения браслетов придумали станочки.

ворит, здоровье не то, а ездить далеко приходилось. И она задумалась: чем ещё может помочь фронту?

— Так получилось, что оказалась на больничной койке. А мне работать нужно — не могу спокойно лежать. Стоять уже не по силам, чтобы сети плести, — больно. Что делать? Начала шерстить интернет и наткнулась на браслеты

ла: среди семей погибших защитников Отечества немало мам, которые в силу возраста уже не могут приходить на общие собрания, а дома вязать готовы.

Так и началась работа «Офицерушек» на благо бойцов СВО.

Технологию освоили быстро. По сути — это обычное макраме, которое было так популярно в советские времена у рукодельниц. Лилия Федяева говорит: первый браслет несколько часов плела, а сейчас: 15 минут — и готово.

— Для нас это радость — быть чем-то полезными фронту, — говорит мама погибшего в Чечне бойца Людмила Романова. — Когда спецоперация началась, я всё время плакала — хотелось что-то сделать для ребят. Ни по возрасту, ни по подготовке на фронт мы не годимся, а гуманитарная помощь нам по силам. И дома плетём, и когда вместе собираемся.



Лилия Федяева — человек творческий, без дела сидеть не может.



Людмила Карпова отмечает, что ремень можно распустать так же, как и браслет.

СТОИТ ТОЛЬКО ПОТЯНУТЬ

На сегодняшний день женщины отправили на фронт уже сотни тактических браслетов. Их «украшения» стали так популярны на передовой, что заказы приходят не только от красноярцев. Наших мастериц знают бойцы и из других регионов России. Ведь это незаменимая для солдата вещь. Браслет на руке смотрится как красивая мужская штучка, а только потянул за кончик — получается прочная верёвка более пяти метров. Ею, рассказывают воины, даже машину из оврага вытащить можно.

— Для браслетов мы особую верёвку используем — паракорд, который может выдержать нагрузку 350 кг, — рассказывает Ирина Гриболева. — Сначала на собственные средства покупали — складывались мамы и вдовы со своих пенсий. А сейчас спонсоры появились — помогают приобретать материалы. Да и склад в Томске

В ТЕМУ

В Красноярском региональном отделении Общероссийской общественной организации семей погибших защитников Отечества нет разделения — в Афганистане ты потеряла родного человека или в Чечне. Всем помогают одинаково. Многие матери, лишившиеся сыновей, уже в возрасте, и заботу о них взяли на себя вдовушки, как они себя называют. И подарок к празднику привезут, и с устройством на лечение помогут. А сейчас в организации появилась новая категория — семьи погибших участников спецоперации. Несмотря на то, что в Красноярске многое делается для этой группы горожан, они нуждаются в поддержке общественников. Хотя бы в сочувствии и добром участии.

продаёт нам их в три раза дешевле, чем в розницу.

Один из ветеранов ФСБ посмотрел на работу женщин и изготовил для них специальное приспособление для обжига окончания паракорда. Отец погибшего на СВО бойца сделал станочки для плетения, которые «Офицерушки» с удовольствием используют для дела. Всё это ускоряет работу мастериц. Ведь заказов больше и больше.

— Сейчас мы стали ремни плести из паракор-

да. Его можно на пояс носить и распустать так же, как браслет, — показывает Лилия Федяева. — Бойцам понравилось. Кроме того, заказы поступили на изготовление плетёной ручки для переноски тяжестей. Тоже полезная вещь — прикрепил и пошёл.

ДУХОПОДЪЁМНЫЙ АССОРТИМЕНТ

Лилия Федяева в волонтерской группе «Офицерушки» — настоящий двигатель идей. Именно



**Факт.** Общероссийская общественная организация семей погибших защитников Отечества была создана в 2007 году. Региональные отделения работают в 68 регионах страны.

# ПАТРИОТИЗМ | 7

## “БЕЛЫЙ КУБ” И СВОЯ КОТЕЛЬНАЯ

Строек подобного масштаба ещё не было



Приспособление для обжига окончания паракорда изготовил ветеран ФСБ.



Такая свеча может гореть до 10 минут.



Новая партия паракорда готова — только плести.

ей пришла мысль делать для бойцов розжиги. Взял длинные туристические спички, намотал ватный диск, окунул в парафин (его мастерам поставляют приходы Красноярской епархии) — и готово. Такая свеча может гореть до 10 минут.

А ещё в ассортименте — антидроновые шторы. Вот они — висят у мастериц в офисе. Обычная 10-метровая верёвка, на которую накручены шнуры покороче. Такие бойцы у себя перед блиндажами развешивают — дрон летит и лопасти запутываются.

— Недавно нам боец рассказывал — вышел ночью из землянки, смотрит — а дрон в шторе запутался. Парень поднял ребят — обезвредили вражеский беспилотник. А так — 10 человек погибли бы, — поясняют волонтеры.

В свои посылки рукодельницы всегда вкладывают приятные подарки для бойцов — самодельные иконки или патри-

отические значки, а то и шоколадку. Всё это поднимает дух ребятам и напоминает о доме.

### ПОМОГАЕМ ЧЕМ МОЖЕМ

Их нередко спрашивают: “А сколько вам платят на такой работе?” Волонтеры недоумевают: да разве в деньгах смысл помощи?

— Нам платят бойцы своей добротой и благодарностью, своими видеоприветами с передовой. А мы здесь собираемся и друг от друга напитываемся счастьем, чувствуем себя защищёнными, — говорит вдова погибшего в Афганистане воина Людмила Карпова. — Нас объединила боль — у кого муж погиб в боевых действиях, у кого сын. И мы, пережив это, хотим, чтобы история не повторялась, чтобы наши мальчики скорее вернулись домой с победой. Радуемся каждому их успеху на фронте. И помогаем им чем только можем.

Фото: admsvk.ru



Строительство жилого комплекса в Свердловске началось в марте 2024 года.

### Помощь

Нина АНИКИНА

**Кирпич за кирпичом — и вот уже практически завершена кладка девяти этажей жилого комплекса “Красноярский” в Свердловске Луганской Народной Республики. Возводит дом шеф-регион — Красноярский край.**

Строительство началось в марте 2024 года. Впереди ещё много работы. Предстоит и благоустройство придомовой территории.

О ходе строительства рассказали на сайте администрации Свердловского муниципального округа ЛНР.

“Мы закончили выкладывать кирпичную коробку на одной из секций и завершаем вторую. Параллельно переходим к утеплению фасада базальтовой ватой. Следом будет армирование, декоративная штукатурка и окраска. Начинаем и внутренние работы: сегодня уже заходит бригада по электромонтажу, а на следующей неделе — лифтовики и отделочники, то есть приступим к монтажу лифтового оборудования и внутренней отделке квартир”, — рассказал руководитель проекта ЖК “Красноярский” Владимир Лахтин.

Он добавил, что на объекте для разгрузки материала используются башенный и автомобильный краны, автобетоносмеситель и вспомогательная спецтехника. Планируемый срок сдачи объекта — декабрь 2025 года.

Многие свердловчане отмечают, что строек подобного масштаба в округе ещё не было, да и такой спецтехники, как башенный кран, не видели со времён СССР. Становится спокойно — жизнь в Свердловске продолжается.

С этим согласен и руководитель делегации Красноярского края в Свердловском муниципальном округе Евгений Себеженков: “В городе вскоре появится очередная жемчужина — жилой комплекс “Краснояр-

**В подземном техническом этаже дома будут установлены три ёмкости с водой. Также предусмотрено строительство своей трансформаторной подстанции и централизованной газовой котельной.**

ский”. Совершенно новый объект, который создают с нуля. Он будет современным и комфортным, главное его отличие

от остальных — некая автономность. Поясню конкретнее: из девяти этажей — один этаж коммерческий (под магазины, торговые площадки), восемь жилых этажей — 84 квартиры (1, 2, 3-комнатные) и дополнительно имеется подземный технический этаж, где будут располагаться три ёмкости по 10 кубов питьевой воды. Кроме этого, здесь предусмотрено строительство своей трансформаторной подстанции, что обеспечит бесперебойность электроснабжения. Предусмотрено и строительство отдельной централизованной газовой котельной”.

Кроме этого, на придомовой территории по проекту появятся автомобильная парковка и детская площадка. Немаловажным остаётся и то, что застройщик предоставляет покупателю возможность выбрать квартиру под будущий ремонт. Внутренняя отделка — так называемый белый куб, то есть всё поштукатурено и пошпаклёвано, и счастливым обладателям квадратных метров, расположенных в шаговой доступности от центра города, останется только самим определиться с дизайном.

### В ТЕМУ

В Свердловске высока степень износа водопроводной сети, что приводит к частым авариям. Помогает решать проблему шеф-регион — Красноярский край. Недавно был обновлён участок длиной 2,4 километра. Вместо старой, практически полностью изношенной металлической трубы была установлена полиэтиленовая. Это поможет значительно улучшить водоснабжение города. Специалисты использовали как традиционный, открытый способ прокладки труб, так и метод бестраншейной прокладки. Он позволяет избежать перекрытия дороги, а также не разрушать асфальт.

## 8 | ЗООПАРК

## Портрет в интерьере

Марианна ВДОВЕНКО

■ Чирикать, свистеть, щелкать способны не только птицы, но и... волки. Этих уникальных представителей фауны иногда путают с лисицами. Благодаря яркой внешности, холеричному темпераменту и вокальным способностям красные волки привлекают внимание как обычных людей, так и учёных-зоологов. Сотрудники «Роева ручья» рассказали, как берегут редкий вид в зоопарке.

ПЯТЬ ТЫСЯЧ  
НАД УРОВНЕМ МОРЯ

О поведении и жизни необычных созданий известно не так много. По словам зоологов, причиной малой изученности считается среда их обитания. Исторически сложилось, что этот вид живёт в горах, на холмистых ландшафтах с лесной порослью. Осторожные животные способны подниматься на высоту пять тысяч метров над уровнем моря. Эти хищники встречаются на территории Южной и Центральной Азии. В России они водятся на Дальнем Востоке, Алтае, в Прибайкалье и Саянах.

Сегодня красный волк внесён в Красную книгу России и в Красный список видов Международного союза охраны природы (МСОП), что неудивительно. По оценкам специалистов, численность этих животных в мире составляет всего около трёх тысяч особей. Уменьшение поголовья оленей, косуль, диких свиней и других копытных, которыми питаются хищники, — один из факторов падения их численности, — уверены зоологи.

— Влияет и антропогенный прессинг (изменение окружающей среды, вызванное деятельностью человека. — *Ред.*), — рас-

## ПОЮЩИЕ ХИЩНИКИ

В «Роевом ручье» рассказали о жизни исчезающих зверей Сибири



Все фото: парк «Роев ручей» ВКонтакте

Представители псовых любят подвижные игры.

сказал Олег Чипура, сотрудник «Роева ручья». — Территория обитания редких хищников сильно уменьшается. Наступающие города вытесняют животных с исконных мест обитания.

## КАЙФ С ВЕРОНОЙ

Впервые красная волчица по имени Верона прибыла в Красноярск из Читинского зоопарка в 2015 году, а самец по кличке Кайф — из Новосибирска в 2017-м. Они были ещё совсем щенками. Благодаря заботе сотрудников зоопарка животные освоились и нашли общий язык. Уже 2018 году у молодой пары появилось потомство — самочка Геля.

Неопытные родители не справились со своими обязанностями, не сработали инстинкты — такое, увы, бывает в зоопарках. Заботу о малышке пришлось взять на себя специалистам. Геля росла и набиралась сил на искусственном вскармливании: питалась из соски заменителем сучьего

молока. Несмотря на щенячий возраст, она почти сразу научилась проявлять повадки хищницы: кусаться и рычать.

— С наступлением тёплой погоды маленькая волчица переехала в открытый вольер, — пояснил Олег Чипура. — За год Геля подросла и окрепла. Она жила по соседству с полярным волком Олафом, который тоже был подростком. С Гелей они подружились, и посетители парка иногда могли наблюдать их игры. В дальнейшем самочка переехала в один из российских зоопарков, чтобы там продолжить свой род.

## ВОЛЧИЙ РЕЗЕРВ

Современные парки флоры и фауны — своеобразные «Ноевы ковчеги» для животных. В дикой природе исчезающим созданиям самим приходится отчаянно бороться за существование. В то время как под бдительным вниманием зоологов хищники могут не опасаться за жизнь и даже продлить её.

— Зоопарк — это резерват (территория, где животные и растения находятся под особой охраной. — *Ред.*) для животных, — отметил Олег Чипура. — Наши красные волки в неволе хорошо себя чувствуют, потому что рождены в вольерах, как и их родители. Это потомственные зоопарковские животные. Благодаря «Роеву ручью» сохраняется вид этих созданий.

На воле ловкие хищники охотятся сообща и способны добыть животное, чей вес в несколько раз превышает их собственный, например дикого быка или оленя. Впрочем, в зоопарке их кормят не хуже.

— Красные волки — стопроцентные хищники, поэтому основу рациона у них составляет мясо, — поделился Олег Чипура. — Иногда даются кормовые добавки в виде зелени. Кроме того, на десерт поступают пе-

репёлки и крысы. Это нужно, чтобы сбалансировать питание — в дикой природе хищники едят свежую живность вместе с шерстью, перьями и костями, что благотворно для их пищеварения.

В парке для волков оборудовали специальный вольер, разработанный российскими учёными. Современная волчья квартира соответствует нормативам содержания хищников. Там присутствуют элементы ландшафта, а также уютное укрытие, где звери могут уединиться и выспаться. Внутри оно деревянное, наполнено мягким сеном, а снаружи выложено камнем. Кроме того, у животных есть пространство для активного отдыха и бега. По мнению специалистов, место, где звери могут выплеснуть свою энергию, необходимо таким темпераментным созданиям.

— Наши красные волки — звери суетливые и... поющие, — пояснил Олег Чипура. — Вблизи их вольеров часто можно услышать скулёрж, тьяканье и вой. Психика у них чувствительная, возбудимая, поэтому появление обслуживающего персонала парка они отмечают визгом. Такой вот беспокойный характер.

## Верона

Величественная волчица осматривает владения.



## ЦИФРЫ

14 лет — способны прожить красные волки

14-21 килограмм — масса взрослого самца

50 сантиметров — достигает высота в холке

1 метр — средняя длина туловища взрослой особи

20 разных звуков — умеют издавать хищники

50-60 километров в час — примерная скорость во время бега

3 метра — высота, на которую допрыгивают животные

10 километров — расстояние, на котором красные волки улавливают звуки

5-12 особей — средняя численность стаи



## Кайф

Волк собран, даже когда отдыхает.



**Деталь.** Рассказать о реальной ситуации в самых разных сферах любой человек может через опросы, проводимые Народным фронтом. Они размещаются на сайте [onf.ru](http://onf.ru) в разделе «Аналитика / опросы».

Фото: Народный фронт | Красноярский край Вконтакте



Марина Якубенко отмечает, что на свалки выбрасывают вещи, которые могли бы ещё пригодиться.

## Герои среди нас

София ОСИНЦЕВА

Каждый год из Красноярска и пригорода вывозятся тысячи кубометров мусора. За этим стоят не только коммунальные службы, но и люди, которым не всё равно. Одна из них — Марина Якубенко, координатор проекта Народного фронта «Генеральная уборка» в Красноярском крае. Уже почти десять лет она ищет и помогает устранять несанкционированные свалки. В родной Берёзовке она знает каждый овраг и каждый лесок — слишком часто именно туда люди выбрасывают хлам.

### ВСЁ НАЧАЛОСЬ С СОБАКИ

По образованию Марина вовсе не эколог. Заняться решением проблем окружающей среды её побудил случай. Зимой 2016 года, на Рождество, в сорокаградусный мороз, она вышла на прогулку к Енисею. Там её встретила стая бездомных собак.

— Они будто звали меня, — вспоминает Марина. — Привели к мешку с щенками. Внутри были ещё живые малыши. Спассти удалось одного. Я назвала его Хэппи.

С появлением пса встал вопрос — где гулять. Во дворе тесно. Так она начала выезжать с Хэппи на окраины города и в поля. Тут и началась история экологического пути.

— Просто гуляешь с собакой — и находишь свалку. Это, к сожалению, обычное дело, — поясняет Марина Якубенко.

### НЕОЖИДАННЫЕ НАХОДКИ

За годы волонтерства она повидала многое. Некоторые свалки запоминаются особенно. Одна из них — рядом с СНТ «Здоровье» в районе Красного Греб-

# “ОНИ БУДТО ЗВАЛИ МЕНЯ”

Как Марина Якубенко борется за чистый Красноярск

ня. Оттуда вместе с жителями и министерством экологии края удалось вывезти несколько КамАЗов мусора. Это происходило весной, на фоне распускающих-ся первоцветов.

— Красивейшие цветы и... битые бутылки, пластик, пакеты. Такое не забывается, — отмечает волонтер.

Порой среди мусора находят вещи, от которых сжимается сердце. Документы, фотографии, письма из армии, школьные грамоты, альбомы с чёрно-белыми снимками. Видно, что это — чья-то жизнь, кем-то забытая или выброшенная.

— Особенно запомнилась пачка документов умершего человека: медкарты, грамоты, благодарственные письма. Стало жутко. Всё это когда-то что-то значило. Я тогда подумала: хочется, чтобы после меня ничего подобного не осталось на свалке, — признаётся Марина Якубенко.

### ВТОРУЮ ЖИЗНЬ — ВЕЩАМ

Не каждый человек понимает, насколько много мусора, говорит Марина. На свалках постоянно появляются вещи, которые можно было бы использовать повторно. Поэтому наша героиня поддерживает движение за осознанное потребление: секонд-хенды, стоки, благотворительные магазины.

— Даже сама иногда забирала что-то со свалки, — говорит она. — Большого мягкого медведя — в

приют собакам. Фонарь с баржи — на память. Спасательный круг — друзьям с яхтой на Красноярском море.

Однажды нашла целую гидромассажную ванну. Планировала даже провести фотосессию — с бокалами и свечами, чтобы привлечь внимание к проблеме. Но в день съёмки пошёл ливень, а сама ванна исчезла — её кто-то увёз. Значит, пригодилась.

Работа у Марины непростая — и физически, и морально.

— Бывает, очень хочется всё бросить. Люди не всегда поступают сознательно. Кажется, что все это бесполезно — убираешь, а через месяц снова свалка, — поясняет Марина Якубенко. — Но потом находишь одного человека, который не прошёл мимо, позвонил, сообщил, помог. И снова чувствуешь, что не зря.

Она уверена: экологическое сознание — это процесс. Не быстрый, но возможный. А ещё — очень личный. В конце концов, свалка — это зеркало общества.

### НЮАНС

Общественно-политическое движение «Народный фронт» было создано в 2011 году. Региональные отделения есть во всех субъектах Российской Федерации, в том числе Красноярском крае. Решение экологических проблем — одно из направлений деятельности организации в нашем регионе.

# ЭКОЛОГИЯ | 9

## Проект

## Что могут умные камеры?

Тамара МАЛЬЦЕВА

**Пилотный проект по внедрению новой современной системы контроля в сфере обращений с отходами запустило в тестовом режиме министерство экологии края. На шести контейнерных площадках в Красноярске сейчас за порядком следят умные камеры.**

Мониторинг за сбором и утилизацией мусора в режиме онлайн ведут видеокамеры с искусственным интеллектом. Эта уникальная отечественная разработка способна моментально фиксировать нарушения, распознавать номера автотранспортных средств и в автоматическом режиме оперативно составлять протоколы на нарушителей. Также камеры дают возможность контролировать своевременный вывоз отходов регоператором и оценивать качество оказываемой услуги.

«Данная автоматизированная система с использованием программного обеспечения на базе искусственного интеллекта не только позволяет нам вести оперативный контроль за состоянием мест накопления отходов, качеством оказания услуг региональным оператором, выявлением правонарушений и на-

рушителей. Она обеспечивает возможность направлять дополнительные средства на обустройство мест накопления отходов за счёт собираемых штрафов, — отметил заместитель министра экологии края Артём Черных. — Считаю, что система видеофиксации нарушений должна развиваться вместе с обеспечением территорий региона необходимым количеством площадок для накопления отходов и повышением качества услуг по их вывозу со стороны регоператора».

В рамках пилотного проекта программные комплексы установлены на левобережье, правобережье и в Солонцах. Проблемные площадки были выбраны с учётом количества поступающих обращений и жалоб от жителей.

Умные камеры способны «читать» номера машин и по горячим следам формировать протокол событий, дают возможность контролировать своевременный вывоз отходов регоператором и оценивать качество оказываемой услуги.

Работа по наведению порядка в данной сфере проводится в рамках федерального проекта «Экономика замкнутого цикла» нацпроекта «Экологическое благополучие».

## Конкурс

## Мир и согласие

Дмитрий ТОНКИХ

**Жителей Красноярского края приглашают присоединиться к международному проекту «Экологическая культура. Мир и согласие». Это конкурс, в котором каждый может рассказать о реализованном проекте в сфере экологического просвещения, образования и гражданских инициатив.**

Проект ставит важные цели: формирование экологической культуры в обществе, улучшение состояния окружающей среды для здоровья людей.

Работы принимаются в номинациях: → «Экообразование» — для образовательных уч-

реждений всех уровней; → «Экопросвещение» — для организаций и граждан, работающих с широкой аудиторией; → «Гражданские экоинициативы» — для неравнодушных жителей, реализовавших экопроекты; → «Экосемья» — для семейных экологических инициатив.

Для участия в конкурсе необходимо заполнить специальную форму на сайте [www.vernadsky.ru](http://www.vernadsky.ru) и приложить описание проекта, а также презентацию.

Заявки принимаются до 30 сентября. Итоги будут подведены с 1 по 15 октября.

## 10 | СТАДИОН



**Календарь.** 26 июля «Красный Яр» сыграет в Саранске с пензенским «Локомотивом» в полуфинале Кубка России. А в чемпионате страны ближайший матч яровцев пройдёт 3 августа. Красноярыцы отправятся в гости к московской «Славе».

# “МЫ ВСЕГДА БУДЕМ БЛАГОДАРНЫ

Игроки «Красного Яра» Степан и Павел Фицы — о первой части чемпионата, дебюте в главной команде и любви к регби

## Прямая подача

Павел КАТЦЫН

Братья Фиц — воспитанники выдающегося детского тренера Максима Киселёва. Он работал учителем физкультуры в их школе и познакомил пацанов с регби. Степан чуть постарше, и именно он первым попал во взрослую команду «Красного Яра», а вскоре и Павел присоединился к брату. Фантастический дебют Степана в прошлогоднем полуфинале с казанской «Стрелой» надолго запомнится болельщикам клуба. А Павел уже успел сыграть в финале Кубка России с «Енисеем-СТМ», пусть и немного времени, но для юного регбиста это колоссальный опыт. В этом сезоне ребята — твёрдые игроки основной обоймы «Яра», и их славная история только начинается.

## ВЫХОДИТЬ И ДОКАЗЫВАТЬ

— Пауза в сезоне длилась больше месяца, как провели это время?

**Степан:** Всё было отлично. Сначала двухнедельный отпуск. Провёл время с семьёй, отдохнул, восстановился. Тренировки начались с 7 июля. Но и до них ходили с Пашей в тренажёрный зал, те, кто мало играл, вышли из отпуска пораньше, мы тоже с ними побегали. Соскучился по регби и с нетерпением жду возобновления сезона.

**Павел:** Я именно в отпуске вообще никуда ехать не хотел, дома было очень хорошо: отдыхал, спал и гулял. Потом тренировки начались. Думаю, что небольшой отпуск был необходим. Перезагрузился и опять готов к работе.

— Как оцените первую половину чемпионата? Вроде всё шло нормально: поражение на старте от московского «Динамо» сменилось серией побед. Но закончили двумя поражениями подряд от основных конкурентов — казанской «Стрелы» и «Енисея-СТМ». В чём,



Фото предоставлено пресс-службой регбийного клуба «Красный Яр»

## ДОСЬЕ

### Степан ФИЦ

Кандидат в мастера спорта по регби

- **ДАТА И МЕСТО РОЖДЕНИЯ:** родился 22 августа 2005 года в Красноярске.
- **КАРЬЕРА:** с 2024 года стал играть за главную команду «Красного Яра». В дебютном матче с казанской «Стрелой» занёс две попытки. Играет на позициях флай-хава, фулбэка и вингера.
- **ДОСТИЖЕНИЯ:** во втором туре чемпионата России — 2025 сделал попыточный хет-трик в поединке с «ВВА-Подмосковье» и был признан лучшим игроком тура.

## на ваш взгляд, причина этих неудач?

**Степан:** Подготовка к сезону у нас прошла прекрасно, к нам приехал Джон Додд, много полезного привнёс в команду. На результат с «Динамо» серьёзно повлияла погода. Соперник сделал ставку на удары ногой, упростил игру, и мы где-то не выдержали. Что касается «Енисея» и «Стрелы», то это очень хорошие команды. Казанцы более агрессивные, делают ставку на атаку. Первые таймы у нас получились лучше, мы сразу задавали свой темп, и оп-

поненты его не выдерживали. А вот игра вторым номером пока у нас не очень получается, и в обеих встречах, когда мы начинали так действовать, соперник добивался преимущества. Вроде мы все хорошо физически готовы, может быть, вопрос в психологии. Надеюсь, с возобновлением сезона мы этот момент исправим.

**Павел:** Поражения — это всегда отрицательные эмоции. Честно говоря, у меня нет особых объяснений. Может, казалось, что в самой концовке две подряд такие сильные ко-

## ДОСЬЕ

### Павел ФИЦ

Кандидат в мастера спорта по регби

- **ДАТА И МЕСТО РОЖДЕНИЯ:** родился 5 сентября 2006 года в Красноярске.
- **КАРЬЕРА:** с 2024 года играет за главную команду «Красного Яра». Дебютировал в матче с новокузнецким «Металлургом». Выходил на поле в финале Кубка России — 2024 с «Енисеем-СТМ». Играет на позициях 12-го и 13-го номеров.
- **ДОСТИЖЕНИЯ:** в 2023 году был признан лучшим игроком России до 18 лет.

манды в течение недели. Начинали-то хорошо, а вот во вторых таймах нам чего-то не хватало, что-то шло не по плану. Тренеры нам сказали хорошо отдохнуть и настроиться на тяжёлую работу, чтобы реабилитироваться перед болельщиками во второй части сезона.

— Сейчас «Красный Яр» на четвёртом месте, какие задачи перед командой поставили на вторую часть регулярного чемпионата?

**Степан:** Обязательно остаться в первой четвёрке и занять место как можно выше.

**Павел:** Мы продолжим бороться за первое место, для этого надо выиграть все матчи, такая задача и стоит.

— Уже в субботу полуфинал Кубка России в Пензе. Что лично для вас важнее: чемпионат или кубковый турнир?

**Степан:** Любой турнир важен. С «Локомотивом» мы играли в чемпионате, победили, но матч получился тяжёлый, особенно второй тайм, когда соперник почти нас догнал. Думаю, сделаем работу над ошибками. Тем более что в Кубке России права на них нет. Полуфинал — это

один матч, надо выходить и доказывать.

## ВЕЕР НА ОДНОЙ ВОЛНЕ

— Какие эмоции испытывали, когда впервые сыграли за основную команду «Красного Яра»?

**Степан:** Мой дебют пришёлся на прошлогодний полуфинал чемпионата России со «Стрелой». Когда узнал, что выйду в старте, постарался абстрагироваться, заранее особо не думать об игре. Знал, что соперник очень силен, что на меня будет серьёзное давление. Партнёры и тренеры постоянно подбадривали перед матчем. Волнения были, конечно, но они улетучились с первым захватом, в игре некогда переживать.

**Павел:** Я дебютировал во встрече с «Металлургом». Был в запасе, матч двигался к концу, я сидел и думал, что, наверное, не сегодня. И вдруг мне говорят: «Выходи». Времени на раскачку не было никакого, адреналин мгновенно подскочил, буквально вылетел на поле. Ни о чём не думал, всё на инстинктах. Вроде нормально сыграл. А после матча не было какого-то чувства эйфории. Рабочее такое настроение, как будто просто сделал следующий шаг на своём пути.

— Степан, ты в том дебютном матче занёс две попытки. После матча какие чувства превалировали? Вроде бы блестяще себя проявил, но команда проиграла.

**Степан:** Когда попытки заносил, сложно описать, что ощущал. Радость, конечно, огромная в моменте, но особо не задумывался, занёс и занёс. После матча нормально себя чувствовал, неплохо сыграл, сделал всё, что мог, для команды. Да и вообще, мы хороший матч провели, все силы отдали, но соперник оказался сильнее. Поражение расстроило, конечно, хотя тогда ещё был шанс перевернуть серию.

— Как вас приняли во взрослой команде? Ведь большинство ребят намного старше, некоторые из них уже состоявшиеся звёзды отечественного регби.



**Далее.** Красноярская мастерица создаёт целые комнаты в миниатюрном формате. / 28 стр.

СТАДИОН | 11

# СВОЕМУ ПЕРВОМУ ТРЕНЕРУ”

О МАКСИМЕ КИСЕЛЁВЕ

Мы с ним больше времени проводили, чем дома. С утра до вечера в школе. На перемене в зал бежали. Кому-то из нас он точно заменил папу. И теперь после каждого матча Максим Николаевич подходит и говорит: “Спасибо”. Хотя это каждый из нас должен быть ему бесконечно благодарен.

**Степан:** Пригласили в основу, а я никого лично не знал, кроме пацанов с дубля, которых привлекают к тренировкам с первой командой. Остальных ребят только на поле видел и по телевизору. Приняли меня хорошо, в принципе, в коллектив влился быстро. К тому же я пришёл на позицию 10-го номера, и нужно было общаться на поле, подсказывать, не тушеваться.

**Павел:** Мне было проще. Когда я пришёл, уже Стёпа был в команде, и мы сначала с ним вместе двигались. А потом постепенно со всеми познакомился. Дружбу с Артёмом Борзенковым, хорошо общаемся с Буркуталы Тойчуевым, Хушнудом Сангиновым, Димой Сухиным, Володей Чабаном. Да и вообще, у нас весь “веер” дружный такой, мы на одной волне.

**ХАЛЯВЩИКОВ НЕ БЫЛО**

— Как начинался ваш путь в регби?

**Степан:** У нас в школе Максим Николаевич Киселёв открыл секцию регби. Я туда пошёл, и сначала мы только в футбол в зале играли. Мне это в кайф было, я тогда футболом занимался — обожал его. Потом уже началось собственное регби.

**Павел:** Мне Стёпа и сказал, пойдём со мной на регби, в футбол побегаем. А я пришёл, и как раз в этот день впервые в регби играли. Мне сразу понравилось, а Стёпа, наоборот, перестал тренировки посещать. Я же остался, начал разбираться понемногу. Через неделю уже участвовал на первых соревнованиях, второе место заняли, мне лучшего игрока дали. И как-то сразу понял, что регби — это моё, что могу заниматься им и делать это хорошо. А через год съездили на всероссийские соревнования, и тогда и понял окончательно,

что хочу этому виду спорта посвятить свою жизнь.

**Степан:** Я тогда футбол выбрал, тренировался на Щорса в “Авангарде”. Потом приехал к Пахе на самые первые соревнования, и мне очень понравилось. А после на физкультуре играли в бесконтактное тэг-регби с ленточками, у меня хорошо стало получаться. И Максим Николаевич постоянно переманивал в регби. Сначала год совмещал с футболом, а потом уже выбрал только регбийную секцию. Хотя футбол мне и сейчас очень нравится. Всегда играю, если есть возможность. В основном в декабре, когда предсезонка начинается. С утра тренировка, подкачаемся и в зал идём с мужиками играть. Максим Николаевич в школе преподавал, всё в шаговой доступности, а на футбол ездить надо было, да и все друзья школьные были в этой секции, что тоже предопределило выбор в пользу регби.

— Павел, в чём секрет вашей команды 2006 года? Сверстников в России вы выносили просто с неприличным счётом.

**Павел:** Секрет в сплочённости и упорном труде. Не любили халявщиков, да у нас их и не было, всегда друг друга заводили, подталкивали к тому, чтобы сегодня быть лучше, чем вчера. Тренеры очень хорошо с нами работали, каждый игрок, выходящий на поле, знал свою задачу от и до.

**Степан:** Это наша команда 2005 года хорошо их натренировала. Мы постоянно по детству выигрывали, они очень злились, а уже ближе к 18 годам у нас команда подрастала, и они стали побеждать.

**БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК**

— Когда мы делали интервью с Киселёвым,

О ПОЛУФИНАЛЕ С “ЛОКОМОТИВОМ”

С “Локомотивом” мы играли в чемпионате, победили, но матч получился тяжёлый, особенно второй тайм, когда соперник почти нас догнал. Думаю, сделаем работу над ошибками. Тем более что в Кубке России права на них нет. Полуфинал — это один матч, надо выходить и доказывать.

он говорил, что относится к игрокам, как к своим детям. А для вас он был тренером или кем-то большим?

**Степан:** Безусловно, кем-то большим. Мы с ним больше времени проводили, чем дома. С утра до вечера в школе были. На перемене в зал бежали. Кому-то из нас он точно заменил папу. И теперь после каждого матча Максим Николаевич подходит и говорит: “Спасибо”. Хотя это каждый из нас должен быть ему бесконечно благодарен. Сейчас мы даже чаще общаемся не на регбийные темы. С удовольствием следим за успехами пацанов Киселёва. Поздравляем с победами. Ещё недавно сами у него по залу носились. А прошлой зимой с Пашей уже в роли тренеров себя почувствовали. Приезжали для ребят Максима Николаевича мастер-класс проводить. Необычно, конечно, это было, но всё очень понравилось.

**Павел:** Всегда с огромным удовольствием общаюсь с Максимом Николаевичем и уверен, что никогда не перестану. Всю жизнь буду ему благодарен. Он для меня близкий человек, намного больше, чем просто первый тренер. Он нас не только регби учил.

— С ребятами, с которыми в школе играли, общаетесь?

**Степан:** Мы на связи, когда пересекаемся где-то, с удовольствием общаемся. Из моей команды почти все пацаны ушли из регби. Осталась пара-тройка человек в спорте. Кто-то в яровском дубле, кто-то в Новокузнецке уехал.

**Павел:** Когда вместе играли, очень хорошо дружили. Понятно, что сейчас взрослеем, кто-то остался в регби, кто-то другой путь выбрал, надеюсь, что это отношение друг к другу проне-

сём через жизнь. У нас есть группа “Красный Яр — 2006”, там переписываемся. К сожалению, некоторые ребята, закончив с регби, как-то потерялись, давно не общались, но, если где-то встретимся, буду очень рад их видеть.

**ДОМА ЛУЧШЕ ВСЕГО**

— Были в детстве регбийные кумиры?

**Степан:** Мне больше нравятся игроки подвижные и ловкие: Боден Барретт из Новой Зеландии и Саша Файнберг-Мнгomezulu из ЮАР. Нравятся универсальные регбисты, которые могут и на 10-м номере сыграть, и на 15-м, и на краю.

**Павел:** Я стал смотреть регби года через три после того, как сам начал играть. Был очарован тем, что тогда показывала Новая Зеландия. Она сразу стала моей любимой командой. В “Красном Яре” больше всего нравились Гиорги Пруидзе, Лаша Малагурадзе и Василий Артемьев.

— На какой позиции наиболее комфортно себя чувствуете?

**Степан:** Мне не принципиально. У десятки во взрослом “Яре” совсем другой уровень ответственности и давление куда больше на него, чем в юношеском регби. Понимаю, что играть там было бы сейчас чересчур тяжело для меня. Поэтому на сегодняшний день мне как-то комфортнее выходить на край. Да и вообще, всё равно где играть, главное — быть на поле и приносить пользу команде.

**Павел:** Я всегда выходил на 12-м номере и даже не предполагал, как на 13-м играть. А в дубле яровском стал потихоньку на 13-м осваиваться. Понял нюансы и теперь особой разницы между этими позициями не чувствую, комфортно на обеих.

О СЕКРЕТЕ УСПЕХА “КРАСНОГО ЯРА — 2006”

Секрет в сплочённости и упорном труде, не любили халявщиков, да у нас их и не было, всегда друг друга заводили, подталкивали к тому, чтобы сегодня быть лучше, чем вчера. Тренеры очень хорошо с нами работали, каждый игрок, выходящий на поле, знал свою задачу от и до.

— Как проводите свободное время?

**Степан:** Дома с семьёй. Я вообще парень не тусовочный. Люблю после тренировки в компьютер поиграть: в Counter-Strike, в Dota 2. Бывает, с пацанами прилично так зарубаемся, причём не только из нашей команды, из других клубов тоже присоединяются. Могу прогуляться, когда есть желание. Футбол люблю смотреть и регби, редко — баскетбол. Болею за мадридский “Реал” с детства. Но у меня в каждой топ-лиге есть по любимому клубу. За “Челси” вот сейчас слежу, очень нравится мне у них Коул Палмер.

**Павел:** Мне лучше всего дома. Отдыхаю и восстанавливаюсь. Нравится вечером прогуляться, воздухом подышать. Раньше тоже любил в Counter-Strike поиграть, но сейчас редко.

— После матчей быстро отходите, хорошо засыпаете?

**Степан:** Если плохо сыграл или проиграли, долго засыпаю, думаю, как можно было сделать по-другому в каком-либо из моментов. Хотя даже если победили, всегда осадочек есть, что можно было лучше.

**Павел:** Смотря какие матчи. Если провалились, долго отхожу. Лежу и думаю, почему так произошло, анализирую, что мы сделали неправильно. А если плотный матч, оба соперника достойны победы, и ты уступаешь, то, конечно, обидно, но с этим легче смириться и забыть, всегда есть победитель и тот, кому повезло меньше.

**ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ**

— О чём мечтали в детстве и о чём сейчас?

**Степан:** В детстве я просто занимался любимым делом и кайфовал, и сейчас то же самое. Хочу,

чтобы это продолжалось как можно дольше. Сейчас регби для меня целая жизнь, думаю, что по мере взросления оно станет любимой работой.

**Павел:** Мечтал попасть в главную команду “Красного Яра”. Сейчас ставлю цель: поиграть в зарубежном клубе. Но сначала надо в России что-то выиграть, поэтому никуда не тороплюсь. На сегодняшний день я доволен, как складывается жизнь. Работаю на тренировках, смотрю на опытных игроков. На тех же легионеров, как они себя держат в тонусе, что-то перенимаю и стараюсь правильно относиться к себе и к регби. Поэтому, наверное, всё и идёт как должно.

— Кто вы по жизни друг для друга?

**Степан:** Паха с самого детства для меня лучший друг. Хорошо, что одним делом занимаемся: всегда есть что обсудить, о чём поговорить, отлично понимали и понимаем друг друга.

**Павел:** Лучшие друзья, и то, что вместе в регби играем, наши отношения только улучшает. Даже не припомню, чтобы мы в детстве ругались или дрались. Стёпа немного старше, но мы всегда были на равных.

— За что вы любите регби?

**Степан:** За характер и командность, здесь ни на секунду нельзя терять концентрацию, необходимо постоянно быть в игре. Все 15 человек стремятся к победе и выкладываются на поле как единое целое, добиваясь общей цели.

**Павел:** За динамику, за захваты. Эта игра сама по себе красивая: прорывы линий, пасы за спиной или в падении. Люблю, когда проходят комбинации, которые мы оттачивали на тренировках, это выглядит зрелищно и даже завораживающе.

# 12 | НАРОДНОЕ МНЕНИЕ

**Обращайтесь** с вопросами и предложениями: 2-117-117; по адресу: 660021, г. Красноярск, ул. Робеспьера, 7, 10-й этаж; по электронной почте: [priem@gornovosti.ru](mailto:priem@gornovosti.ru).

## По-русски

### С невежей в автобусе

■ Есть однокоренные слова, близкие по значению и звучанию, но отличаются друг от друга тонкими смысловыми оттенками. Это паронимы. При их неправильном использовании нарушается смысл высказывания. Есть даже специальные словари, в которых объясняют особенности значения и употребления этих слов. Приведём распространённые примеры паронимов.

#### НОРМА

- ✓ **УДАЧНЫЙ ДЕНЬ** (правильно)
- ✗ **УДАЧЛИВЫЙ ДЕНЬ** (неправильно)
- ✓ **УДАЧЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК** (правильно)
- ✗ **УДАЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК** (неправильно)

Прилагательное “удачливый” (тот, кому все удаётся) используется только с одушевлённым существительным, “удачный” (завершившийся удачей, хороший) — только с неодушевлённым. Примеры: удачливый делец, охотник, добытчик, и удачный поход, день, выбор.

- ✓ **БАБУШКЕ В АВТОБУСЕ НАХАМИЛ НЕВЕЖА** (правильно)
- ✗ **БАБУШКЕ В АВТОБУСЕ НАХАМИЛ НЕВЕЖДА** (неправильно)
- ✓ **Я В ВОПРОСАХ ФИЛОСОФИИ АБСОЛЮТНЫЙ НЕВЕЖДА** (правильно)
- ✗ **Я В ВОПРОСАХ ФИЛОСОФИИ АБСОЛЮТНЫЙ НЕВЕЖА** (неправильно)

Всего одна буква в слове меняет его смысл. Невежа — грубый, невоспитанный, невежливый человек. Невежда — малообразованный человек, неуч, профан.

## Обратите внимание

### Встреча с прекрасным

■ В “Енисей кино” открылся кино клуб “КультПросвет” для старшего поколения. Жителей серебряного возраста ждут показы любимых советских фильмов, их обсуждения, интересные экскурсии в “Музей кино”.

Так, 28 июля можно посмотреть легендарный фильм “Спортлото-82” (6+). Это комедия Леонида Гайдая о том, как на один из лотерейных билетов выпадает крупный выигрыш. Однако билет оказывается

потерянным. На его поиски бросается толпа желающих заполучить куш. В фильме снимались Михаил Пуговкин, Михаил Кокшенов, Нина Гребешкова, Борислав Брондуков. В 1982 году картина стала лидером советского кинопроката, её посмотрело свыше 55 миллионов зрителей.

Кино клуб “КультПросвет” будет заседать по понедельникам. Начало в 10:00. Адрес “Енисей кино” — улица Пролетарская, 153. Запись и подробности по телефону +7 (391) 243-73-20.

## Праздник

27 июля на Центральной набережной рядом с музейным центром “Площадь Мира” пройдут мероприятия, посвящённые Дню Военно-морского флота России.

В 09:45 состоится военно-морской парад. В честь моряков, погибших при исполнении воинского долга, на воду спустят памятные венки. В 11:20 начнётся праздничный концерт.

## Как бы в сети не попасть

### Профилактика

■ С ужасом читаю в последнее время новости о том, что мишенью мошенников стали дети. Подростки перечисляют злоумышленникам деньги родителей. А кто-нибудь проводит с подрастающим поколением профилактическую работу, чтобы ребята знали схемы обмана? / Светлана Александровна, пенсионерка

Сотрудники городской полиции летом ездят в детские лагеря с просветительской миссией. Стражи порядка знакомят детей со спецификой служб в органах внутренних дел. Показывают, как изнутри выглядит патрульная машина, на каких ещё транспортных средствах несут службу полицейские. Также сотрудники МВД России “Красноярское” демонстрируют содержимое чемодана, с которым криминалист выезжает на место происшествия. Дети получают возможность попро-



Фото предоставлено пресс-службой МВД России “Красноярское”

■ Детям показывают содержимое чемодана, с которым криминалисты выезжают на место происшествия.

бовать себя в роли экспертов и с помощью магнитной кисти и специального порошка снимать отпечатки пальцев.

Обязательно с ребятами проводится урок безопасности,

на котором особое внимание уделяют профилактике мошенничества. Детям рассказывают о способах обмана, о том, как не попасть в сети злоумышленников.

## Отправить сообщение и деньги

### Прямой ответ

■ Хоть я и пенсионер, но пользуюсь современными технологиями. На телефоне у меня установлены и “Telegram”, и WhatsApp. Сейчас жителям России предлагают отечественный мессенджер МАХ. А что в нём нового? Есть ли смысл его закладывать на смартфон? / Сергей Николаевич Бородачёв

МАХ — это мессенджер, призванный стать многофункциональной платформой нового поколения. Он был презентован в марте 2025 года, но активно обсуждать проект в обще-

стве стали после подписания президентом России в июне закона о создании национального мессенджера. Есть намерение благодаря МАХ решить вопросы, которые давно назрели на российском рынке: замена зарубежных сервисов, объединение повседневных задач в одном окне, а в перспективе — и цифровой суверенитет.

МАХ уже доступен к скачиванию. Он обладает всеми основными функциями мессенджера. С его помощью можно отправлять личные сообщения, создавать групповые чаты, делиться фото- и видеоматериалами, голосовыми сообщениями и документами размером до 4 Гб.

Взаимодействие с Системой

быстрых платежей (СБП) уже сейчас позволяет совершать через МАХ денежные переводы. Правда, список банков ограничен, но он будет расширяться.

В дальнейшем доступ к партнёрским сервисам и интеграция с “Госуслугами” позволит решать множество ежедневных задач, начиная от оплаты налогов и заканчивая заказом еды на дом. А ещё планируется использовать МАХ как цифровой паспорт: для подписания документов, получения справок, взаимодействия с МФЦ и органами власти.

Что немаловажно, разработчики МАХ позиционируют его как безопасный канал для общения.

## Спасли жизнь

### Признательность

■ Мой муж Анатолий Алексеевич Черненко недавно перенёс серьёзную операцию на сонной артерии. Жизнь ему спасли прекрасные врачи красноярской больницы № 20 — заведующий хирургическим отделением № 2 Александр Сергеевич Толстиков и анестезиолог-реабилитолог Дмитрий Янович Саввич.

Я сама врач и знаю, что подобные хирургические вмешательства очень непросты выполнять. Нужны точность и скорость. Чуть нарушишь алгоритм — и могут возникнуть

серьёзные осложнения. Но у нас есть замечательные доктора — настоящие профессионалы, которым под силу самые трудные задачи.

Убедлена, что в медицину должны приходить только те люди, которых природа наградила даром лечить. И в больнице № 20 такие есть.

Недавно в газете “Городские новости” вышел материал о том, что Александр Сергеевич Толстиков провёл очень сложную операцию на сосудах шеи пациентке с риском повторного инсульта. Я считаю, что о таких докторов надо почаще рассказывать, чтобы люди о них знали. / Людмила Константиновна Солнцева

## Охота

### Добыть кабана

■ В Красноярском крае ведётся приём заявлений на добычу охотничьих ресурсов в период летне-осенней и осенне-зимней охоты. Документы специалисты принимают с 17 июля.

Получить разрешение можно на добычу птиц, кабана, бурого медведя и пушных животных, за исключением лимитируемых видов: барсук, соболь, рысь.

Заявления можно подать на портале госуслуг, а также лично по адресу: улица Карла Маркса 78 б. Справки по телефонам: 8 (391) 227-72-59, 268-03-36, 211-97-27.



Программа  
телепередач  
28 июля – 3 августа

# ТЕЛЕПРОГРАММА | 13



## СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ

**Комедия.** Аня — образцовая домохозяйка, посвятившая жизнь семье и трём детям. Близкие привыкли, что мама всегда дома и заботится о них. Муж Саша пропадает на работе, восхищаясь успешной начальницей. Обидевшись на неуместную выходку супруга, Аня решает уйти от него вместе с детьми, найти работу и жить самостоятельно. А дети мечтают вернуть прежнюю «добрую» маму и, пользуясь приложением для знакомств, устраивают ей кастинг женихов. 6+. **Канал:** «СТС». **Дата:** 28 июля. **Время:** 11:40.



**ЗАВТРАК НА ТРАВЕ**

**Комедия.** Иван Ковалёв готовится к поступлению в институт. Друг агитирует его заниматься подготовкой в пионерском лагере в роли вожатого. Иван соглашается, но затем сильно жалеет об этом решении: дети ведут себя так, что о покое и возможности позаниматься приходится только мечтать. Однако после ряда происшествий герой решает отложить свою учёбу и включается в пионерскую жизнь, завоёвывая авторитет. 0+

**Канал:** «Культура»  
**Дата:** 29 июля  
**Время:** 11:05



**НАЗАД В СССР. САМАЯ ЧИТАЮЩАЯ СТРАНА**

**Документальный фильм.** Фразу «СССР — самая читающая страна в мире» мы слышали с детства. Действительно, культ книги занимал в Советском Союзе особое место. Откуда у советских людей появилась такая любовь к чтению? Почему многие издания были дефицитом? Правда ли, что у книжных магазинов наводила порядок конная милиция? Как библиофилы добывали редкие экземпляры? Чем самиздат отличался от тамиздата? 16+

**Канал:** «ТВ Центр»  
**Дата:** 30 июля  
**Время:** 10:35



**ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ**

**Комедия.** Рэй живёт в городке Ла-Рое, трудится в семейном магазине стройматериалов и души не чаёт в своей жене — провинциальной королеве красоты. Узнав об измене супруги, бедолага решает свести счёты с жизнью, но его планы нарушает незнакомец, принявший скромного менеджера за наёмного убийцу. Рэй в своей жизни не обидел и мухи, но гонорар за устранение местного бизнесмена выглядит слишком заманчиво. 18+

**Канал:** «ТВ-3»  
**Дата:** 31 июля  
**Время:** 23:00



**ПРИНЦ И НИЦЯ**

**Мелодрама.** Светлана приезжает из столицы в родной городок ухаживать за отцом. Она устраивается в банк, принадлежащий её школьной любви — Антону. Былые чувства вспыхнули вновь, но мать молодого человека мечтает женить его на дочери предпринимателя Шмелёва. Тот не против, тем более что ему необходима финансовая помощь потенциального зятя. Поэтому он делает всё, чтобы расстроить отношения Светы с Антоном. 16+

**Канал:** «Домашний»  
**Дата:** 1 августа  
**Время:** 14:35



**БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ**

**Комедия.** Страховой агент Юрий Деточкин очень не любит свою работу. И всё потому, что ему приходится постоянно иметь дело с жуликами. А именно — страховать их имущество, нажитое по большей части нечестным путём. Поэтому Деточкин решает внести в свою повседневную деятельность элемент творчества: он начинает угонять «нечестные» автомобили... Прекрасный фильм, в котором блестяще играют великие актёры. 12+

**Канал:** «Первый канал»  
**Дата:** 3 августа  
**Время:** 14:50

# 14 | ТВ | ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 июля

## 📺 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро. 0+  
**09.00, 13.00, 16.00, 03.00** Новости.  
**09.10** Модный приговор. 0+  
**10.00** Жизнь здорово! 16+  
**10.50** "72 МЕТРА", х/ф. 12+  
**13.20** "ДВА ФЁДОРА", х/ф. 0+  
**15.00, 18.15** Информационный канал. 16+  
**16.15** Давай поженимся! 16+  
**17.05** Мужское/Женское. 16+  
**18.00** Вечерние новости.  
**18.55** "ИЩЕЙКА", сериал. 12+  
**19.55, 23.45** Большая игра. 16+  
**21.00** Время.  
**21.45** "АНГЕЛ МЕСТИ", сериал. 16+



**22.45** "МОЛЧАНИЕ", сериал. 16+  
**01.00** Время героев. 16+  
**01.55, 03.05** Подкаст.Лаб. 16+

## 📺 РОССИЯ 1 – КГТРК

**05.00** Утро России.  
**05.07, 09.30, 11.30, 21.10** Вести. Красноярск.  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести.  
**09.55** О самом главном. 12+  
**12.00, 18.00** 60 минут. 12+  
**14.30, 01.35, 03.30** "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ", сериал. 16+  
**17.00** Малахов. 16+  
**21.30** "СПАССКАЯ", сериал. 16+  
**23.35** "АННА МЕДИУМ", сериал. 16+  
**03.50** "ШАПОВАЛОВ", сериал. 16+

## 📺 МАТЧ ТВ

**10.00, 17.55, 08.55** Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание.  
**11.20, 20.00, 03.30** Все на Матч! 12+  
**13.10, 16.30, 19.55, 07.25** Новости. 12+  
**13.15** Лица страны. 12+  
**13.35, 04.30** Футбол. МИР Российская Премьер-лига. Обзор тура. 6+  
**14.40** Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м.  
**16.10** Специальный репортаж. 12+  
**16.35** Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка.  
**20.25** Футбол. Лига Пари. "Урал" (Екатеринбург) — "Черноморец" (Новороссийск).  
**22.30** Фехтование. Чемпионат мира. Команды.  
**00.20** Громко. Прямой эфир.  
**01.30** Смешанные единоборства. UFC. Роберт Уиттакер против Ренье де Риддера. Петр Ян против Маркуса Макги. 16+  
**05.30** Бильярд. ВЕТООМ Кубок чемпионов. 1/2 финала. 6+  
**07.30** Триатлон. Суперлига. 6+

## 📺 НТВ

**05.00, 08.25, 10.35** "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ", сериал. 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее. 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня.  
**13.25** Чрезвычайное происшествие. 16+  
**14.00** "ЗИМОРОДОК", сериал. 16+  
**16.45** ДНК. 16+

**20.00, 00.00** "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ", сериал. 16+  
**00.20** Неизвестная Россия. 12+  
**00.45** "ТИХАЯ ОХОТА", сериал. 16+

## 📺 ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия. 16+  
**05.30, 09.30, 04.35** "НАШ СПЕЦНАЗ 2", сериал. 16+  
**13.30, 17.30, 03.20** "СЛЕД", сериал. 16+  
**22.20, 02.05** "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 7", сериал. 16+  
**23.05, 02.40** "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 5", сериал. 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск. 16+  
**00.30** "СВОИ-5", сериал. 16+

## 📺 КУЛЬТУРА

**06.30, 16.30** Энциклопедия загадок. 16+  
**07.05** Легенды мирового кино. 16+  
**07.35, 00.05** "ПРОФЕССИЯ – СПЕЦИАЛИСТ", х/ф. 16+  
**08.45, 02.15** История вещей. Стул. 16+  
**09.15** Диалоги о животных. 16+  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30** Новости культуры. 16+  
**10.20, 20.15** Неизвестные маршруты России. 16+  
**11.05** "ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА", х/ф. 16+  
**12.45** "Русский плакат". 16+  
**13.05** Моя любовь – Россия! 16+  
**13.35** "БУМБАРАШ", х/ф. 0+  
**15.45** "Подземные дворцы для вождя и синицы". 16+  
**17.15, 01.15** "Музыка во дворцах". 16+  
**18.15** Роман в камне. 16+  
**18.40** Academia. 16+  
**19.45** Библейский сюжет. 16+  
**20.55** Спокойной ночи, малыши!  
**21.10** "СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ", х/ф. 16+

## 📺 ОТР

**06.00, 08.00** Утро на Енисее. 12+  
**07.00** Итоги. 16+  
**07.15** Закон и порядок. 16+  
**07.30, 18.00** Всё для победы. 16+  
**07.45** О хлебе насущном. 16+  
**09.00** "ПЕРЕД РАССВЕТОМ", х/ф. 16+  
**10.20** Новости Совета Федерации. 12+  
**10.35** На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко. 12+  
**11.30, 19.15** Календарь. 6+  
**12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50, 16.00, 17.00, 18.30, 19.00, 22.00, 00.00** Новости.  
**12.05, 12.35** Пёстрый мир.  
**13.05, 13.35, 14.05, 16.05, 22.20** ОТ-Ражение.  
**15.00** "СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО", сериал. 12+  
**17.15, 18.15** Новости районов. 16+  
**17.30** Интервью. 16+  
**17.45** Наш спорт. 16+  
**19.40** "УСПЕХ", х/ф. 12+  
**21.10** Победа под Сталинградом. 16+  
**00.15** "ПРЕСТУПЛЕНИЕ", сериал. 16+  
**01.50** Большая страна. 12+  
**02.45** Игра в классики. 12+  
**03.30** Свет и тени. 16+  
**04.00** ОТражение. Итоги. 12+

## 📺 ТВ ЦЕНТР

**06.00** Настроение. 12+  
**08.10, 05.35** Смех, дрожь и видео. 16+  
**08.40** "ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ", х/ф. 12+  
**10.35, 04.25** Назад в СССР. 16+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События.  
**11.50, 02.55** "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ", сериал.  
**14.50** Город новостей. 16+

**15.00** "ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА", сериал. 12+  
**17.00** Актёрские драмы. 16+  
**18.10** "ЭФФЕКТ ДОМИНО", сериал. 16+  
**22.35** Хватит слухов! 16+  
**23.05** Знак качества. 16+  
**00.35** Петровка, 38. 16+  
**00.55** Тайная комната. Герман Геринг. 16+  
**01.35** Матлюба Алимова. Чужая среди своих. 16+  
**02.15** "СМЕРШ. Операция "Артист". 16+

## 📺 СТС

**06.00** "Маша и Медведь", м/ф. 0+  
**07.00** "Детектив Финник", м/ф. 0+  
**08.00** "Творцы снов", м/ф. 12+  
**09.35** "7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ", х/ф. 12+  
**11.40** "СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ", х/ф. 6+  
**13.40** "ВОЛШЕБНИК ВИПЛАЛА", х/ф. 6+  
**15.40** "ДЫЛДЫ", сериал. 16+  
**17.50** "ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!", сериал. 16+  
**20.00** "БОЛЬШОЙ СТЭН", х/ф. 16+  
**21.55** "ЗАЧИНЩИКИ", х/ф. 16+  
**23.50** "ПРОФЕССИОНАЛ", х/ф. 16+  
**01.55** "ТЯЖЁЛЫЕ ДЕНЬГИ", х/ф. 16+  
**03.25** Шоу из шоу. 16+  
**04.40** "Три кота", м/ф. 0+

## 📺 ДОМАШНИЙ

**06.30, 06.25** По делам несовершеннолетних. 16+  
**07.15** Давай разведёмся! 16+  
**08.15, 04.45** Тест на отцовство. 16+  
**10.25, 01.30** Понять. Простить. 16+  
**11.35, 02.25** Порча. 16+  
**12.40, 03.15** Знахарка. 16+  
**13.15, 03.40** Верну любимого. 16+  
**13.50, 04.10** Голоса ушедших душ. 16+  
**14.25** "УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ", сериал. 16+  
**19.00** "ВЕРОНИКА", сериал. 16+  
**23.25** Он мне изменяет. 16+  
**04.35** 6 кадров. 16+

## 📺 ТВ-3

**06.00, 05.30** Мультфильмы. 0+  
**08.30** "Леди Баг и Супер-Кот", м/ф. 6+  
**09.00** Любовная магия. 16+  
**09.30** Гадалка. 16+  
**15.30** Слепая. 16+  
**18.00** "ГЛУХАРЬ", сериал. 16+



**23.00** "МУШКЕТЁРЫ", х/ф. 12+  
**01.15** Кадони шоу. 16+  
**02.00** Экстра такси. 16+  
**02.30** "УБИТЬ ДВАЖДЫ", сериал. 16+

## 📺 ЗВЕЗДА

**05.40** Герой 115. 16+  
**07.00** Сегодня утром. 12+  
**09.00, 13.00, 19.00** Новости дня. 16+  
**09.15** Неизвестные сражения Великой Отечественной. 16+  
**11.15, 13.20, 00.20** "ТАБОР УХОДИТ В НЕБО", х/ф. 16+  
**14.20, 03.25** "КРОТ", сериал. 16+  
**18.50** Специальный репортаж. 16+  
**19.20** По горячим следам. 16+  
**20.10** Скрытые угрозы. 16+

**21.00** Открытый эфир. 16+  
**22.45** "ВХОД В ЛАБИРИНТ", сериал. 12+  
**02.10** Шедевры военных музеев. 12+

## 📺 ТНТ

**07.00** Утро ТНТ 2025. Часть 2. 16+  
**08.00, 04.05** Однажды в России. 16+  
**09.00** Большой куш. Бангкок. 16+  
**11.30** Погоня. 16+  
**13.00** "САШАТАНЯ", сериал. 16+  
**20.00** "БУКИНЫ", сериал. 16+  
**21.00** "ПРАЗДНИКИ", х/ф. 16+  
**23.00** "ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ", х/ф. 16+  
**00.55** Убойные каникулы. 16+  
**02.20** "НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ", х/ф. 16+  
**06.00** Утро ТНТ 2025. Часть 1. 16+

## 📺 7 КАНАЛ

**06.00** "Поросёнок", м/ф. 0+  
**06.53, 07.25, 11.25, 14.25, 18.00, 19.23, 19.55, 21.55, 23.25, 02.25, 05.25** Мировые новости. 16+  
**07.00, 11.00, 14.00** Главные новости недели. 16+  
**07.30, 11.30** Студия 7. 16+  
**08.00** Мои университеты. Будущее за настоящим. 16+  
**09.00, 15.00** "СТРОЙБАТЯ", сериал. 16+  
**10.00, 16.00** "ПРИСТАВЫ", сериал. 16+  
**12.00** "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭКСПОНАТА", х/ф. 12+  
**14.30** Законодательная власть. 16+  
**17.00, 22.00, 03.00** "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ", сериал. 16+  
**18.07, 19.30, 21.30, 23.00, 02.00, 05.00** Новости "Седьмой канал". 16+  
**18.25, 20.30, 04.00** "НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА", сериал. 16+  
**20.00, 23.30, 02.30, 05.30** Сибирь глазами иностранца. 12+  
**00.00** "ФИЛОМЕНА", х/ф. 16+

## 📺 ПРИМА

**06.00, 02.00** Видеоподушка. 16+  
**06.30** Спасение животных. 16+  
**07.00** Новости за неделю. 16+  
**09.00** "МЕДВЕЖИЙ ПЕРЕПОЛОХ", х/ф. 6+  
**10.00** "ПОРА КРАСНЫХ ЯБЛОК", х/ф. 12+  
**10.30** "МЮЗИКЛ", х/ф.  
**11.00** "30 ЛЕТ ПОД ВОДОЙ", х/ф. 16+  
**12.30** Технологии независимости. 12+  
**14.00** "ЧУДЕСНЫЙ ПРИЗРАК", х/ф. 12+  
**15.30, 23.30** ДНК России. 16+  
**16.00** Испытания изобретателей. 16+  
**16.30** Мир морских глубин. 16+  
**17.00, 21.00** "ВОСТОК – ЗАПАД", сериал. 12+  
**19.00, 20.40, 00.00, 01.40, 03.00, 04.40, 05.00** Новости "Прима". 16+  
**19.25, 00.25, 03.25, 05.25** Вечерний канал "Прима". 16+  
**22.00** "УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ", х/ф. 12+

## 📺 ТВК-24

**06.00, 09.00, 11.00** Главное за неделю. 16+  
**06.30** Новое утро. Утреннее шоу. 16+  
**10.00, 13.05** Нежный трэвел. 16+  
**10.15, 15.15, 18.20, 19.30, 22.55** Проекты редакции новостей ТВК. 16+  
**10.30, 13.30, 19.00** Правое полушарие интроверта. 16+  
**10.45, 13.45, 19.15, 23.30** Видеоликбез на ТВК. 16+  
**12.05** Намедни. 50-е годы. 16+

**13.20** Эксперт "Нового утра". 16+  
**14.05, 15.05, 16.05, 17.05** Новое утро. Лучшее сегодня. 16+  
**14.30** Виктория Карелина на ТВК. 16+  
**14.45, 05.30** Готовить просто на ТВК. 16+  
**16.35** Сергей Токарев на ТВК. 16+  
**17.15** Просто об искусстве. 16+  
**17.35** Шеф Емельяненко на ТВК. 16+  
**18.00, 23.15** Богатство Сибири. 16+  
**18.40** Финверсия. 16+  
**20.00, 22.00, 00.00, 02.30, 04.00** Новости ТВК. 16+  
**21.00, 00.30** Страсти имперские. 16+  
**22.30** Контекст. 16+  
**01.00, 03.00** Новое утро. Лучшее сегодня. 16+  
**04.30** Намедни. 60-е годы. 16+

## 📺 ЕНИСЕЙ

**06.00** Утро на Енисее. 12+  
**09.00, 17.00** "МОРПЕХИ", сериал. 16+  
**10.00** Итоги. 16+  
**10.15, 14.30** Закон и порядок. 16+  
**10.30, 23.10** Наше здоровье. 16+  
**10.45** Курица или яйцо? 12+  
**11.40, 16.25, 19.10, 21.05** Полезная программа. 16+  
**11.45, 15.00** Порядки на грядке. 12+  
**12.00, 14.00, 16.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.30, 05.00** Новости. 16+  
**12.15, 02.30** Герои. 16+  
**12.45, 17.55, 00.30, 05.55** Давайте пробовать. 16+  
**12.50** О хлебе насущном. 16+  
**13.00** "БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО", сериал. 16+  
**14.15, 18.15** Всё для победы. 16+  
**14.45** Край без окраин. 12+  
**15.15** "ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА", сериал. 12+  
**16.15, 05.25** Вне зоны. 16+  
**16.45, 20.00, 00.15** Новости районов. 16+  
**18.00** Енисейский меридиан. 12+  
**18.25, 21.00, 23.25, 04.55** Мировые новости. 16+  
**19.00, 00.00** Интервью. 16+  
**19.15, 20.15, 22.55, 02.15, 05.40** Наш спорт. 16+  
**21.10** "МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ", х/ф. 12+  
**00.35** "ПРАВО НА ПРАВДУ", сериал. 16+  
**03.00** Сесиль в стране чудес. 12+  
**04.00** Тайные механизмы природы. 12+

## 📺 АФОНТОВО

**06.00, 15.30, 00.00** Как это устроено. 16+  
**06.30, 09.00** Афонтово. Утро. 16+  
**07.30, 14.00, 19.30** Федерация. 12+  
**08.15, 14.45** Белов лайв. Неформальные новости недели. 16+  
**08.30, 11.30, 21.30** Культурный навигатор. 16+  
**10.00** Звёздная кухня. 16+  
**10.30** Если хочешь, будь здоров! 16+  
**11.20, 19.20, 20.45** Голова садовая. 16+  
**12.00, 16.00, 23.45** ПроОбман. 16+  
**12.15, 16.15** Эх, мужики! 16+  
**12.30** Народный мастер. 16+  
**12.45** Монолог. 16+  
**13.00, 16.30** Одноэтажная Россия. 16+  
**15.00** Боксёрский клуб. 16+  
**17.30, 21.00** ТВ БРИКС на "Афонтово". 16+  
**18.55, 21.25** Открой холодильник. 16+  
**19.00** Музыка на "Афонтово". 16+  
**20.00** Парламентский вестник. 12+  
**20.55** Этот день в истории. 16+  
**22.00** Игроки. 16+  
**23.00** Парламентский час. 12+  
**01.00** Афонтово. Ночь. Камин. 16+

# 29 июля, ВТОРНИК | ТВ | 15

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро. 0+  
**09.00, 13.00, 16.00, 03.00** Новости.  
**09.05** Модный приговор. 0+  
**09.55** Жить здорово! 16+  
**10.40, 13.20, 18.15** Информационный канал. 16+  
**16.15** Давай поженимся! 16+  
**17.05** Мужское/Женское. 16+  
**18.00** Вечерние новости.  
**18.55** "ИЩЕЙКА", сериал. 12+  
**20.00, 23.45** Большая игра. 16+  
**21.00** Время.  
**21.45** "АНГЕЛ МЕСТИ", сериал. 16+  
**22.45** "МОЛЧАНИЕ", сериал. 16+  
**01.00, 03.05** Подкаст.Лаб. 16+

## РОССИЯ 1 – КГТРК

**05.00** Утро России.  
**05.07, 09.30, 11.30, 21.10** Вести. Красноярск.  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести.  
**09.55** О самом главном. 12+  
**12.00, 18.00** 60 минут. 12+  
**14.30, 01.35, 03.30** "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ", сериал. 16+  
**17.00** Малахов. 16+  
**21.30** "СПАССКАЯ", сериал. 16+



**23.35** "АННА МЕДИУМ", сериал. 16+  
**03.50** "ШАПОВАЛОВ", сериал. 16+

## МАТЧ ТВ

**10.00, 17.40, 08.55** Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание.  
**10.50, 13.10, 16.00, 20.15, 07.25** Новости.  
**10.55, 20.20, 02.45** Все на Матч! 12+  
**13.15, 15.40** Специальный репортаж. 12+  
**13.35** География спорта. 12+  
**14.05** Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3 м.  
**16.05** Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка.  
**22.00** Футбол. FONBET Кубок России. "Динамо" (Москва) – "Сочи".  
**00.30** Футбол. FONBET Кубок России. "Краснодар" – "Крылья Советов" (Самара).  
**04.30** "Сила воды". 12+  
**05.00** Матч! Парад. 16+  
**05.30** Бильярд. ВЕТООМ Кубок чемпионов. 1/2 финала. 6+  
**07.30** Дзюдо. Мировой тур. Турнир Большого шлема. 12+

## НТВ

**04.55, 08.25, 10.35** "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ", сериал. 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее. 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня.  
**13.25** Чрезвычайное происшествие. 16+  
**14.00** "ЗИМОРОДОК", сериал. 16+  
**16.45** ДНК. 16+  
**20.00, 00.00** "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ", сериал. 16+  
**00.20** Неизвестная Россия. 12+  
**01.00** "ТИХАЯ ОХОТА", сериал. 16+

## Красноярск ТУТ

### «Городские новости»

### в социальной сети



[vk.com/gornovostikrsk](https://vk.com/gornovostikrsk)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия. 16+  
**05.25, 04.35** "НАШ СПЕЦНАЗ 2", сериал. 16+  
**08.45, 09.30** "НАШ СПЕЦНАЗ 3", сериал. 16+  
**13.30, 17.30, 03.20** "СЛЕД", сериал. 16+  
**22.20, 02.00** "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 7", сериал. 16+  
**23.05, 02.40** "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 5", сериал. 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск. 16+  
**00.30** "СВОИ-5", сериал. 16+

## КУЛЬТУРА

**06.30, 16.30** Энциклопедия загадок. 16+  
**07.05** Легенды мирового кино. 16+  
**07.35, 00.05** "ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ", х/ф. 16+  
**08.45, 02.30** История вещей. Радиола. 16+  
**09.15** Диалоги о животных. 16+  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30** Новости культуры. 16+  
**10.20, 20.15** Неизвестные маршруты России. 16+  
**11.05** "ЗАВТРАК НА ТРАВЕ", х/ф. 0+  
**12.15** Забытое ремесло. 16+  
**12.45** Русский плакат. 16+  
**13.05** Моя любовь – Россия! 16+  
**13.35** "СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ", х/ф. 16+  
**16.15** Первые в мире. 16+  
**17.15, 01.15** "Музыка во дворцах". 16+  
**17.55, 01.50** "Михаил Тихонравов. Тайный советник Королёва". 16+  
**18.40** Academia. 16+  
**19.45** Библейский сюжет. 16+  
**20.55** Спокойной ночи, малыши!  
**21.10** "СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ", х/ф. 16+  
**23.25** Вызов хаосу. 16+

## ОТР

**06.00, 08.00** Утро на Енисее. 12+  
**07.00, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50, 16.00, 17.00, 18.30, 19.00, 22.00, 00.00** Новости. 16+  
**07.25** Мировые новости. 16+  
**07.30** Наш спорт. 16+  
**07.45, 17.15, 18.15** Новости районов. 16+  
**09.00, 00.15** "ПРЕСТУПЛЕНИЕ", сериал. 16+  
**10.35** Специальный репортаж. 12+  
**10.50** Преодоление. 12+  
**11.30, 19.15** Календарь. 6+  
**12.05, 12.35** Пёстрый мир.  
**13.05, 13.35, 14.05, 16.05, 22.20** ОТ-Ражение.  
**15.00** "СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО", сериал. 12+  
**17.30** Интервью. 16+  
**17.45** Наша культура. 16+  
**18.00** Законодательная власть. 16+  
**19.45** "СТУДЕНТ", х/ф. 16+  
**21.15, 02.45** Игра в классики. 12+  
**01.50** Большая страна. 12+  
**03.30** Свет и тени. 16+  
**04.00** ОТРажение. Итоги. 12+

## ТВ ЦЕНТР

**06.00** Настроение. 12+  
**08.10, 05.40** Смех, дрожь и видео. 16+  
**08.40** "ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ", х/ф. 12+  
**10.35, 04.25** Назад в СССР. 16+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События.  
**11.50, 02.55** "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ", сериал. 12+  
**13.50, 05.05** Мой герой. 12+  
**14.50** Город новостей. 16+  
**15.05** "ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА 2", х/ф. 12+  
**17.00** Актёрские драмы. 16+  
**18.10** "ЭФФЕКТ ДОМИНО", х/ф. 16+  
**22.35** Хватит слухов! 16+  
**23.05** Сёстры Юкины. В Королевстве кривых зеркал. 16+  
**00.35** Петровка, 38. 16+  
**00.55** СС. Прислужники зла. 16+  
**01.35** Хроники московского быта. 12+  
**02.15** 90-е. 16+

## СТС

**06.00** "Маша и Медведь", м/ф. 0+  
**06.55** "Машкины страшилки", м/ф. 0+  
**07.00** "Детектив Финник", м/ф. 0+  
**07.40** "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ", сериал. 12+  
**09.40** "НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ", х/ф. 6+  
**11.35** "ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА", х/ф. 16+  
**13.35** "МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН", х/ф. 12+  
**15.40** "ДЫЛДЫ", сериал. 16+  
**17.50** "ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!", сериал. 16+  
**20.00** "ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ", х/ф. 16+  
**21.45** "ШУТКИ В СТОРОНУ 2. МИССИЯ В МАЙАМИ", х/ф. 16+  
**00.05** "ИДИ КО МНЕ, ДЕТКА", х/ф. 16+  
**02.00** "СЕРДЦЕ ЧЕМПИОНА", х/ф. 6+  
**03.20** "СЕНЯ-ФЕДЯ", сериал. 16+  
**04.55** "Три кота", м/ф. 0+

## ДОМАШНИЙ

**06.30, 06.25** По делам несовершеннолетних. 16+  
**07.25** Давай разведёмся! 16+  
**08.25, 04.45** Тест на отцовство. 16+  
**10.40, 01.30** Понять. Простить. 16+  
**11.45, 02.25** Порча. 16+  
**12.55, 03.15** Знахарка. 16+  
**13.30, 03.40** Верну любимого. 16+  
**14.05, 04.10** Голоса ушедших душ. 16+  
**14.40** "ЯБЛОКО РАЗДОРА", сериал. 16+  
**19.00** "БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ", сериал. 16+  
**23.30** Он мне изменяет. 16+  
**04.35** 6 кадров. 16+

## ТВ-3

**06.00, 05.15** Мультфильмы. 0+  
**08.30** "Леди Баг и Супер-Кот", м/ф. 6+  
**09.00** Любовная магия. 16+  
**09.30** Гадалка. 16+  
**15.30** Слепая. 16+  
**18.00** "ГЛУХАРЬ", сериал. 16+  
**23.00** "РОБИН ГУД. НАЧАЛО", х/ф. 18+  
**01.15** "ЖИВАЯ МИНА", сериал. 16+

## ЗВЕЗДА

**05.10, 14.20, 03.25** "КРОТ", сериал. 16+  
**07.00** Сегодня утром. 12+  
**09.00, 13.00, 19.00** Новости дня. 16+  
**09.15, 21.00** Открытый эфир. 16+  
**11.00, 18.50** Специальный репортаж. 16+  
**11.15, 13.20, 00.50** "ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ", х/ф. 12+  
**19.20** По горячим следам. 16+  
**20.10** Улика из прошлого. 16+  
**22.45** Между тем. 12+  
**23.15** "ВХОД В ЛАБИРИНТ", сериал. 12+  
**02.30** Шедевры военных музеев. 12+

## ТНТ

**07.00** Утро ТНТ 2025. Часть 2. 16+  
**08.00, 03.35** Однажды в России. 16+  
**09.00** Большой хит. 16+  
**11.00** "САШАТАНЯ", х/ф. 16+  
**19.00** "БУКИНЫ", сериал. 16+  
**21.00** "ПРАЗДНИКИ", х/ф. 16+  
**23.00** "ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ", х/ф. 16+  
**01.15** "ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ", х/ф. 18+  
**06.00** Утро ТНТ 2025. Часть 1. 16+

## 7 КАНАЛ

**06.00** "Поросёнок", м/ф. 0+  
**06.53, 07.25, 11.25, 14.25, 18.00, 19.23, 19.55, 21.55, 23.25, 02.25, 05.25** Мировые новости. 16+  
**07.00, 11.00, 14.00, 18.07, 19.30, 21.30, 23.00, 02.00, 05.00** Новости "Седьмой канал". 16+  
**07.30, 11.30, 14.30** Сибирь глазами иностранца. 12+  
**08.00** Мои университеты. Будущее за настоящим. 16+  
**09.00, 15.00** "СТРОЙБАТЯ", сериал. 16+  
**10.00, 16.00** "ПРИСТАВЫ", сериал. 16+  
**12.00** "ФИЛОМЕНА", х/ф. 16+  
**17.00, 22.00, 03.00** "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ", сериал. 16+  
**18.25, 20.30, 04.00** "НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА", сериал. 16+  
**20.00, 23.30, 02.30, 05.30** Студия 7. 16+  
**00.00** "БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ", х/ф. 16+

## ПРИМА

**06.00, 07.25, 12.25, 19.25, 00.25, 03.25, 05.25** Вечерний канал "Прима". 16+  
**06.40, 07.00, 08.40, 12.00, 13.40, 19.00, 20.40, 00.00, 01.40, 03.00, 04.40, 05.00** Новости "Прима". 16+  
**09.00** "ЧУДЕСНЫЙ ПРИЗРАК", х/ф. 12+  
**10.30, 23.30** ДНК России. 16+  
**11.00, 16.00** Испытания изобретателей. 16+  
**11.30, 16.30** Мир морских глубин. 16+  
**14.00** "УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ", х/ф. 12+  
**15.45** Выбрали лучшее. 16+  
**17.00, 21.00** "ВОСТОК – ЗАПАД", сериал. 12+  
**22.00** "РУД И СЭМ", х/ф. 12+  
**02.00** Видеоподушка. 16+

## ТВК-24

**06.00, 09.00, 11.00, 20.00, 22.00, 00.00, 02.30** Новости ТВК. 16+  
**06.30** Новое утро. 16+  
**09.35** Консультант садовода. 16+  
**09.40, 11.40, 16.35, 19.35** После новостей. 16+  
**10.00, 13.00, 18.35, 05.30** Страсти имперские. 16+  
**10.30, 13.35, 19.00** Сергей Токарев на ТВК. 16+  
**10.45, 15.15, 17.20, 17.50, 19.15** Проекты редакции новостей ТВК. 16+  
**12.00, 04.30** Подкасты на ТВК. 16+  
**14.05, 15.05, 15.35, 16.05, 17.05, 01.00, 03.00** Новое утро. Лучшее сегодня. 16+  
**14.20** Шеф Емельяненко на ТВК. 16+  
**14.35** Финверсия. 16+  
**17.35** Нежный трэвел. 16+  
**18.00, 22.45** Виктория Карелина на ТВК. 16+  
**19.50, 22.30** Мировые новости. 16+  
**21.00** Контекст. 16+  
**23.45** Видеоликбез на ТВК. 16+

## ЕНИСЕЙ

**06.00** Утро на Енисее. 12+  
**09.00** "МОРПЕХИ", сериал. 16+  
**10.00, 12.00, 14.00, 16.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.30, 05.00** Новости. 16+  
**10.30, 05.25** Порядки на грядке. 12+  
**10.45** Курица или яйцо? 12+  
**11.35, 16.25, 21.05** Давайте попробовать. 16+  
**11.40, 14.45, 18.15, 23.10, 02.30** Наш спорт. 16+  
**11.55, 18.25, 21.00, 23.25, 04.55** Мировые новости. 16+  
**12.15, 14.15, 16.45, 20.00, 00.15** Новости районов. 16+  
**12.30, 14.30, 19.00, 00.00** Интервью. 16+  
**12.45, 17.55, 19.10, 00.30, 05.55** Полезная программа. 16+  
**12.50** Всё для победы. 16+  
**13.00** "ПИТЕР – МОСКВА", сериал. 12+  
**15.00, 18.00** Вне зоны. 16+  
**15.15** "ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА", сериал. 12+  
**16.15** Край без окраин. 12+  
**17.00** "ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА", сериал. 11+  
**19.15, 20.15, 22.55, 02.15, 05.40** Наша культура. 16+  
**21.10** "МАРЬИНА РОЩА 2", сериал. 12+  
**00.35** "ПРАВО НА ПРАВДУ", сериал. 16+  
**02.45** Закон и порядок. 16+  
**03.00** Сесиль в стране чудес. 12+  
**04.00** Тайные механизмы природы. 12+

## АФОНТОВО

**06.00** Звёздная кухня. 16+  
**06.30, 09.00** Афонтово. Утро. 16+  
**07.30, 21.00, 23.00** Парламентский час. 16+  
**08.00, 08.15, 11.30, 11.45** Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. 16+  
**08.30** Завтрак за 15 минут. 16+  
**08.45, 20.45, 22.00** Голова садовая. 16+  
**10.00** Кошки-осторожки. 6+  
**10.30** Если хочешь, будь здоров! 16+  
**12.00, 16.00** Одноэтажная Россия. 16+  
**13.00, 17.00** Клуб охотников и рыболовов. 16+  
**13.30, 17.30** Тропой первопроходцев. 16+  
**14.00** Инспектор Трэвел. 16+  
**15.00** ТВ БРИКС на "Афонтово". 16+  
**18.00** ТурИнсайдер. 16+  
**18.15** Третий буди! 16+  
**18.45** Открой холодильник. 16+  
**18.55** Каждый школьник знает счёт. 16+  
**19.00** Прямой эфир на "Афонтово". 16+  
**20.00, 21.30** Откровенный диалог. 16+  
**20.30** Едем! 16+  
**20.55, 22.10** Этот день в истории. 16+  
**22.15, 05.00** Как это устроено. 16+  
**23.30** Федерация. 16+  
**00.00** Афонтово. Ночь. Камин. 16+

В Лемана ПРО (ул. 9 Мая, д.77, стр. 1) в клининговую компанию требуются:

**ОПЕРАТОРЫ ПОЛОМОЕЧНОЙ МАШИНЫ** - от 2000 руб. смена  
**ПРЕССОВЩИКИ** - от 2000 руб. смена  
**УБОРЩИЦЫ**  
2200 руб. смена (день/ночь)

Официальное  
трудоустройство ГПХ,  
наличный расчет



**+7-967-616-14-91**  
**+7-923-348-95-03**

# 16 | ТВ | СРЕДА, 30 июля

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро. 0+  
**09.00, 13.00, 16.00, 03.00** Новости.  
**09.05** Модный приговор. 0+  
**09.55** Жить здорово! 16+



**10.40, 13.20, 18.15** Информационный канал. 16+  
**16.15** Давай поженимся! 16+  
**17.05** Мужское/Женское. 16+  
**18.00** Вечерние новости.  
**18.55** "ИЩЕЙКА", сериал. 12+  
**20.00, 23.45** Большая игра. 16+  
**21.00** Время.  
**21.45** "АНГЕЛ МЕСТИ", сериал. 16+  
**22.45** "МОЛЧАНИЕ", сериал. 16+  
**01.00, 03.05** Подкаст.Лаб. 16+

## РОССИЯ 1 – КГТРК

**05.00** Утро России.  
**05.07, 09.30, 11.30, 21.10** Вести. Красноярск.  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести.  
**09.55** О самом главном. 12+  
**12.00, 18.00** 60 минут. 12+  
**14.30, 01.35, 03.30** "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ", сериал. 16+  
**17.00** Малахов. 16+  
**21.30** "СПАССКАЯ", сериал. 16+  
**23.35** "АННА МЕДИУМ", сериал. 16+  
**04.00** "ШАПОВАЛОВ", сериал. 16+

## МАТЧ ТВ

**10.00, 17.55, 08.55** Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание.  
**11.00, 13.10, 15.35, 20.15, 07.25** Новости.  
**11.05, 20.20, 02.45** Все на Матч! 12+  
**13.15, 15.15** Специальный репортаж. 12+  
**13.35, 04.30** "Сила воды". 12+  
**14.05** "Владимир Сальников. Не надо спорить с тренером..." 12+  
**15.40** Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Смешанные команды.  
**22.00** Футбол. FONBET Кубок России. ЦСКА – "Локомотив" (Москва).  
**00.30** Футбол. FONBET Кубок России. "Ахмат" (Грозный) – "Зенит" (Санкт-Петербург).  
**05.00** География спорта. 12+  
**05.30** Бильярд. ВЕТБОМ Кубок чемпионов. Финал. 6+  
**07.30** Дзюдо. Мировой тур. Турнир Большого шлема. 12+

## НТВ

**04.55** "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ", сериал. 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее. 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня.  
**08.25, 10.35** "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ", сериал. 16+  
**13.25** Чрезвычайное происшествие. 16+  
**14.00** "ЗИМОРОДОК", сериал. 16+  
**16.45** ДНК. 16+  
**20.00, 00.00** "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ", сериал. 16+  
**00.20** Незвестная Россия. 12+  
**00.55** "ТИХАЯ ОХОТА", сериал. 16+

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия. 16+  
**05.25** "НАШ СПЕЦНАЗ 2", сериал. 16+  
**05.40, 09.30, 04.35** "НАШ СПЕЦНАЗ 3", сериал. 16+  
**13.30, 17.30, 03.20** "СЛЕД", сериал. 16+  
**22.20, 02.05** "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 7", сериал. 16+  
**23.05, 02.40** "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 5", сериал. 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск. 16+  
**00.30** "СВОИ-5", сериал. 16+

## КУЛЬТУРА

**06.30** Энциклопедия загадок. 16+  
**07.05** Легенды мирового кино. 16+  
**07.35, 00.05** "ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ", сериал. 16+  
**08.45, 02.30** История вещей. Печь. 16+  
**09.15** Диалоги о животных. 16+  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30** Новости культуры. 16+  
**10.20, 20.15** Неизвестные маршруты России. 16+  
**11.05** "ЗАВТРАК НА ТРАВЕ", х/ф. 0+  
**12.45** Русский плакат. 16+  
**13.05** Моя любовь – Россия! 16+  
**13.35** "СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ", х/ф. 16+  
**16.05** Линия жизни. 16+  
**17.15, 01.15** "Музыка во дворцах". 16+  
**18.40** Academia. 16+  
**19.45** Библейский сюжет. 16+  
**20.55** Спокойной ночи, малыши!  
**21.10** "СОЛЯРИС", х/ф. 12+  
**23.35** Роман в камне. 16+

## ОТР

**06.00, 08.00** Утро на Енисее. 12+  
**07.00, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50, 16.00, 17.00, 18.30, 19.00, 22.00, 00.00** Новости. 16+  
**07.25** Мировые новости. 16+  
**07.30, 18.00** Наша культура. 16+  
**07.45, 17.15, 18.15** Новости районов. 16+  
**09.00, 00.15** "ПРЕСТУПЛЕНИЕ", сериал. 16+  
**10.35** Счастливое место на земле. 12+  
**10.50** Очевидно. Вероятно. 12+  
**11.30, 19.15** Календарь. 12+  
**12.05, 12.35** Пёстрый мир.  
**13.05, 13.35, 14.05, 16.05, 22.20** ОТ-Ражение.  
**15.00** "СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО", сериал. 12+  
**17.30** Интервью. 16+  
**17.45** Что и как. 16+  
**19.45** "ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД", х/ф. 12+  
**21.15, 02.45** Игра в классики. 12+  
**01.50** Большая страна. 12+  
**03.30** Свет и тени. 16+  
**04.00** ОТРажение. Итоги. 12+

## ТВ ЦЕНТР

**06.00** Настроение. 12+  
**08.10, 05.40** Смех, дрожь и видео. 16+  
**08.40** "МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА", сериал. 12+  
**10.35, 04.25** Назад в СССР. 16+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События.  
**11.50, 02.55** "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ", сериал. 12+  
**13.45, 05.05** Мой герой. 12+  
**14.50** Город новостей. 16+  
**15.00** "ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА 3", х/ф. 12+  
**17.00** Актёрские драмы. 16+  
**18.10** "ЭФФЕКТ ДОМИНО", х/ф. 16+  
**22.35** Хватит слухов! 16+  
**23.05** Хроники московского быта. 12+  
**00.35** Петровка. 38. 16+  
**00.55** Дорогие товарищи. 16+  
**01.35** Знак качества. 16+  
**02.15** Мифы о еде. 16+

## СТС

**06.00** "Маша и медведь", м/ф. 0+  
**07.00** "Детектив Финник", м/ф. 0+  
**07.55** "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ", сериал. 12+  
**09.50** "ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ", х/ф. 16+  
**11.40** "НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ", х/ф. 16+  
**13.35** "ПОМОЩНИК ЧАСОВЩИКА", х/ф. 16+  
**15.40** "ДЫЛДЫ", сериал. 16+  
**17.50** "ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!", сериал. 16+  
**20.00** "ОПАСНЫЕ ВОДЫ", х/ф. 16+  
**21.55** "ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ", х/ф. 16+  
**23.40** "ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ", х/ф. 18+  
**01.35** "ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ", х/ф. 16+  
**03.25** "ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ", сериал. 16+  
**05.00** "Три кота", м/ф. 0+

## ДОМАШНИЙ

**06.30, 06.25** По делам несовершеннолетних. 16+  
**07.25** Давай разведёмся! 16+  
**08.25, 04.45** Тест на отцовство. 16+  
**10.40, 01.30** Понять. Простить. 16+  
**11.45, 02.25** Порча. 16+  
**12.55, 03.15** Знахарка. 16+  
**13.30, 03.40** Верну любимого. 16+  
**14.05, 04.10** Голоса ушедших душ. 16+  
**14.40** "БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ", сериал. 16+  
**19.00** "ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ", сериал. 16+



**23.20** Он мне изменяет. 16+  
**04.35** 6 кадров. 16+

## ТВ-3

**06.00, 05.15** Мультфильмы. 0+  
**08.30** "Леди Баг и Супер-Кот", м/ф. 6+  
**09.00** Любовная магия. 16+  
**09.30** Гадалка. 16+  
**15.30** Слепая. 16+  
**18.00** "ГЛУХАРЬ", сериал. 16+  
**23.00** "В ПОИСКАХ ЗВЕРЯ", х/ф. 18+  
**01.15** "ЖИВАЯ МИНА", сериал. 16+

## ЗВЕЗДА

**05.10, 14.20, 03.30** "КРОТ", сериал. 16+  
**07.00** Сегодня утром. 12+  
**09.00, 13.00, 19.00** Новости дня. 16+  
**09.15, 21.00** Открытый эфир. 16+  
**11.00** "НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ", х/ф. 12+  
**12.50, 18.50** Специальный репортаж. 16+  
**13.20, 19.20** По горячим следам. 16+  
**20.10** Секретные материалы. 16+  
**22.45** Между тем. 12+  
**23.15** "ВХОД В ЛАБИРИНТ", сериал. 12+  
**00.50** "БЕЗ ОСОБОГО РИСКА", х/ф. 12+  
**02.30** Шедевры военных музеев. 12+  
**02.55** Хроника Победы. 16+

### Красноярск ТУТ

"Городские новости"

в социальной сети



ok.ru/gornovosti

## ТНТ

**07.00** Утро ТНТ 2025. Часть 2. 16+  
**08.00, 03.50** Однажды в России. 16+  
**11.00** "САШАТАНЯ", х/ф. 16+  
**13.00** "САШАТАНЯ", сериал. 16+  
**19.00** "БУКИНЫ", сериал. 16+  
**21.00** "ПРАЗДНИКИ", х/ф. 16+  
**23.00** "ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ", х/ф. 18+  
**00.55** "ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ", х/ф. 16+  
**02.30** "УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ", х/ф. 18+  
**06.00** Утро ТНТ 2025. Часть 1. 16+

## 7 КАНАЛ

**06.00** "Поросёнок", м/ф. 0+  
**06.53, 07.25, 11.25, 14.25, 18.00, 19.23, 19.55, 21.55, 23.25, 02.25, 05.25** Мировые новости. 16+  
**07.00, 11.00, 14.00, 18.07, 19.30, 21.30, 23.00, 02.00, 05.00** Новости "Седьмой канал". 16+  
**07.30, 11.30, 14.30** Студия 7. 16+  
**08.00** Мои университеты. Будущее за настоящим. 16+  
**09.00, 15.00** "СТРОЙБАТЯ", сериал. 16+  
**10.00, 16.00** "ПРИСТАВЫ", сериал. 16+  
**12.00** "ОДНАЖДЫ СО МНОЙ", х/ф. 12+  
**17.00, 22.00** "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ", сериал. 16+  
**18.25, 20.30** "НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА", сериал. 16+  
**20.00, 23.30, 02.30, 05.30** Популярная наука. 12+  
**00.00** "ЛЕТО ПЕРВОЙ ЛЮБВИ", х/ф. 16+  
**03.00** "ФИЛОМЕНА", х/ф. 16+

## ПРИМА

**06.00, 07.25, 12.25, 19.25, 00.25, 03.25, 05.25** Вечерний канал "Прима". 16+  
**06.40, 07.00, 08.40, 12.00, 13.40, 19.00, 20.40, 00.00, 01.40, 03.00, 04.40, 05.00** Новости "Прима". 16+  
**09.00** "УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ", х/ф. 12+  
**10.45, 15.45** Выбрали лучшее. 16+  
**11.00, 16.00** Испытания изобретателей. 16+  
**11.30, 16.30** Мир морских глубин. 16+  
**14.00** "РУД И СЭМ", х/ф. 12+  
**17.00, 21.00** "ВОСТОК – ЗАПАД", сериал. 12+  
**22.00** "ДРУЗЬЯ", х/ф. 16+  
**23.30** ДНК России. 16+  
**02.00** Видеоподушка. 16+

## ТВК-24

**06.00, 09.00, 11.00, 20.00, 22.00, 00.00, 02.30** Новости ТВК. 16+  
**06.30** Новое утро. 16+  
**09.40, 11.40, 16.20, 19.40** После новостей. 16+  
**10.00, 13.05, 18.35** Контекст. 16+  
**10.50, 19.50** Мировые новости. 16+  
**12.05, 23.00** Богатство Сибири. 16+  
**12.35** Финверсия. 16+

**14.05, 15.05, 15.35, 17.05, 01.00, 03.00** Новое утро. Лучшее сегодня. 16+  
**14.15** Нежный трэвел. 16+  
**14.35, 22.45** Правое полушарие интроверта. 16+  
**15.20, 21.05** Видеоликбез на ТВК. 16+  
**16.35, 17.15, 17.55** Проекты редакции новостей ТВК. 16+  
**17.30, 00.30** Страсти имперские. 16+  
**21.00** Простая экономика. 16+  
**22.35** Земляки. 16+  
**23.30** Видеоликбез Арзамас на ТВК. 16+  
**04.30** Просто такая генетика. 16+

## ЕНИСЕЙ

**06.00** Утро на Енисее. 12+  
**09.00, 17.00** "ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА", сериал. 12+  
**10.00, 12.00, 14.00, 16.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.30, 05.00** Новости. 16+  
**10.30, 14.45, 18.15, 02.30** Наша культура. 16+  
**10.45** Курица или яйцо? 12+  
**11.35, 17.55, 19.25, 21.05** Полезная программа. 16+  
**11.40, 15.00** Порядки на грядке. 12+  
**11.55, 18.25, 21.00, 23.25, 04.55** Мировые новости. 16+  
**12.15, 14.15, 16.45, 20.00, 00.15** Новости районов. 16+  
**12.25, 16.25, 19.10, 00.30, 02.15, 05.55** Давайте пробовать. 16+  
**12.30** Экспертная среда. 16+  
**13.00** "ПИТЕР – МОСКВА", сериал. 12+  
**14.30, 19.00, 00.00** Интервью. 16+  
**15.15** "ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА", сериал. 12+  
**16.15, 23.10** Все для победы. 16+  
**18.00, 05.25** Вне зоны. 16+  
**19.15, 20.15, 22.55, 02.20, 05.40** Что и как. 12+  
**21.10** "МАРЬИНА РОЦА 2", сериал. 12+  
**00.35** "ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА", сериал. 16+  
**02.45** Край без окраин. 12+  
**03.00** Сесиль в стране чудес. 12+  
**04.00** Тайные механизмы природы. 12+

## АФОНТОВО

**06.00, 20.00, 23.30** Федерация. 16+  
**06.30** Афонтово. Утро. 16+  
**07.30, 21.30, 23.00** Парламентский час. 16+  
**08.00, 11.30** Звёздная кухня. 16+  
**08.30** Завтрак за 15 минут. 16+  
**08.45, 20.45, 22.30** Голова садовая. 16+  
**09.00, 19.00** Прямой эфир на "Афонтово". 16+  
**10.00** Кошки-осторожки. 6+  
**10.30** Если хочешь, будь здоров! 16+  
**12.00, 16.00** Клуб охотников и рыболовов. 16+  
**12.30, 16.30** Тропой первопроходцев. 16+  
**13.00, 17.00, 00.00** Мужики. 16+  
**14.00** Откровенный диалог. 16+  
**14.30** Королевские игры. 16+  
**15.00, 21.30** Одноэтажная Россия. 16+  
**18.00** Едем! 16+  
**18.15** Инспектор Трэвел. 16+  
**18.45** Открой холодильник. 16+  
**20.30, 22.45** Научная среда. 16+  
**20.55** Этот день в истории. 16+  
**01.00** Как это устроено. 16+  
**02.00** Афонтово. Ночь. Камин. 16

# 31 июля, ЧЕТВЕРГ | ТВ | 17

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро. 0+  
**09.00, 13.00, 16.00, 03.00** Новости.  
**09.05** Модный приговор. 0+  
**09.55** Жить здорово! 16+  
**10.40, 13.20, 18.15** Информационный канал. 16+  
**16.15** Давай поженимся! 16+  
**17.05** Мужское/Женское. 16+  
**18.00** Вечерние новости.  
**18.55** "ИЩЕЙКА", сериал. 12+  
**20.00, 23.45** Большая игра. 16+  
**21.00** Время.  
**21.45** "АНГЕЛ МЕСТИ", сериал. 16+  
**22.45** "МОЛЧАНИЕ", сериал. 16+  
**01.00, 03.05** Подкаст.Лаб. 16+

## РОССИЯ 1 – КГТРК

**05.00** Утро России.  
**05.07, 09.30, 11.30, 21.10** Вести. Красноярск.  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00** Вести.  
**09.55** О самом главном. 12+  
**12.00, 18.00** 60 минут. 12+  
**14.30, 01.35, 03.30** "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ", сериал. 16+  
**17.00** Прямой эфир. 16+  
**21.30** "СПАССКАЯ", сериал. 16+  
**23.35** "АННА МЕДИУМ", сериал. 16+  
**04.00** "ШАПОВАЛОВ", сериал. 16+

## МАТЧ ТВ

**10.00, 18.20, 08.55** Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание.  
**10.40, 13.35, 16.35** "Сила воды". 12+  
**11.00, 13.10, 16.30, 20.15, 07.25** Новости.  
**11.05, 20.20, 02.30** Все на Матч! 12+  
**13.15, 16.10** Специальный репортаж. 12+  
**14.05, 16.55** Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка.  
**21.55** пляжный футбол. Московский международный кубок.  
**23.15** Футбол. FONBET Кубок России. "Рубин" (Казань) – "Оренбург".  
**01.30** Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. 6+  
**04.00** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. 6+  
**04.30** Формула-1. Гаснут огни. 12+  
**05.00** Что за спорт? Экстрим. 12+  
**05.30** Велоспорт. Альфа-банк Чемпионат России. BMX. 6+  
**07.30** Дзюдо. Мировой тур. Турнир Большого шлема. 12+

## НТВ

**04.50, 08.25, 10.35** "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ, РУБЕЖИ РОДИНЫ", сериал. 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее. 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35** Сегодня.  
**13.25** Чрезвычайное происшествие. 16+  
**14.00** "ЗИМОРОДОК", сериал. 16+  
**16.45** ДНК. 16+  
**20.00, 00.00** "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ", сериал. 16+  
**00.20** Неизвестная Россия. 12+  
**02.00** "ТИХАЯ ОХОТА", сериал. 16+

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия. 16+  
**05.25, 09.30** "НАШ СПЕЦНАЗ 3", сериал. 16+  
**13.30, 03.20** "СЛЕД", сериал. 16+  
**22.20, 02.05** "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 7", сериал. 16+  
**23.05, 02.40** "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА 5", сериал. 16+  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск. 16+  
**00.30, 01.15** "СВОИ-5", сериал. 16+

## КУЛЬТУРА

**06.30, 16.30** Энциклопедия загадок. 16+  
**07.05** Легенды мирового кино. 16+  
**07.35, 00.05** "ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ", х/ф. 16+  
**08.50** История вещей. Дверь. 16+  
**09.15** Диалоги о животных. 16+  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30** Новости культуры. 16+  
**10.15, 20.15** Неизвестные маршруты России. 16+  
**10.55** "МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЁТ НА КРЫШЕ", х/ф. 0+



**12.45** "Русский плакат". 16+  
**13.05** Моя любовь – Россия! 16+  
**13.35** "СОЛЯРИС", х/ф. 12+  
**16.00** Роман в камне. 16+  
**17.15, 01.10** "Музыка во дворцах". 16+  
**18.40** Academia. 16+  
**19.45** Библейский сюжет. 16+  
**20.55** Спокойной ночи, малыши!  
**21.10** "31-Й ОТДЕЛ", х/ф. 16+  
**02.40** Первые в мире. 16+

## ОТР

**06.00, 08.00** Утро на Енисее. 12+  
**07.00, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50, 16.00, 17.00, 18.30, 19.00, 22.00, 00.00** Новости. 16+  
**07.25** Мировые новости. 16+  
**07.30** Что и как. 16+  
**07.45, 17.15, 18.15** Новости районов. 16+  
**09.00, 00.15** "ПРЕСТУПЛЕНИЕ", сериал. 16+  
**10.35** Цифра в поле. 12+  
**10.50** Очень личное с Виктором Лошаком. 16+  
**11.30, 19.15** Календарь. 6+  
**12.05, 12.35** Пёстрый мир.  
**13.05, 13.35, 14.05, 16.05, 22.20** ОТ-Ражение.  
**15.00** "СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО", сериал. 12+  
**17.30** Интервью. 16+  
**17.45** Наша экономика. 16+  
**18.00** Законодательная власть. 16+  
**19.45** "ПИКОВАЯ ДАМА", х/ф. 12+  
**21.15, 02.45** Игра в классики. 12+  
**01.50** Большая страна. 12+  
**03.30** Свет и тени. 16+  
**04.00** Отражение. Итоги. 12+

## ТВ ЦЕНТР

**06.00** Настроение. 12+  
**08.10, 05.40** Смех, дрожь и видео. 16+  
**08.40** "МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА", сериал. 12+  
**10.35, 04.25** Назад в СССР. 16+  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События.  
**11.50, 02.55** "Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ", сериал. 12+  
**13.45, 05.05** Мой герой. 12+  
**14.50** Город новостей. 16+  
**15.05** "ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА 3", х/ф. 12+  
**17.00** Актёрские драмы. 16+  
**18.15** "МАМЕНЬКИН СЫНОК", х/ф. 12+  
**22.35** Хватит слухов! 16+

Разместить объявление в газете

**"ГОРОДСКИЕ  
↓ НОВОСТИ" ↓**



**288-22-77**



**reklama@  
gornovosti.ru**

**23.05** Легенды эстрады. 16+  
**00.35** Петровка, 38. 16+  
**00.55** Настоящий детектив. Клуб киллеров. 16+  
**01.35** Следствие ведёт КГБ. 16+  
**02.15** Русские тайны. 16+

## СТС

**06.00** "Маша и медведь", м/ф. 0+  
**06.55** "Машкины страшилки", м/ф. 0+  
**07.00** "Детектив Финник", м/ф. 0+  
**07.40** "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ", сериал. 12+  
**09.40** "ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ! 2", х/ф. 16+  
**12.00** "КОТ И ПЁС", х/ф. 12+  
**13.50** "ЗАКОЛДОВАННЫЙ ПЛАЩ", х/ф. 12+  
**15.40** "ДЫЛДЫ", сериал. 16+  
**17.55** "ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!", сериал. 16+  
**20.00** "ТАЙФУН", х/ф. 16+  
**21.35** "ФУКУСИМА", х/ф. 16+  
**00.05** "ПРЕДЧУВСТВИЕ БУРИ", х/ф. 16+  
**01.50** "СЕНТЯБРЬ В ШИРАЗЕ", х/ф. 18+  
**03.30** "СЕМЕЙКА", сериал. 16+  
**04.55** "Три кота", м/ф. 0+

## ДОМАШНИЙ

**06.30, 06.25** По делам несовершеннолетних. 16+  
**07.25** Давай разведёмся! 16+  
**08.25, 04.45** Тест на отцовство. 16+  
**10.40, 01.25** Понять. Простить. 16+  
**11.45, 02.20** Порча. 16+  
**12.50, 03.10** Знахарка. 16+  
**13.25, 03.35** Верну любимого. 16+  
**14.00, 04.05** Голоса ушедших душ. 16+  
**14.35** "СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ", сериал. 16+  
**19.00** "ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ", сериал. 16+  
**23.25** Он мне изменяет. 16+  
**04.30** 6 кадров. 16+

## ТВ-3

**06.00, 05.45** Мультфильмы. 0+  
**08.30** "Леди Баг и Супер-Кот", м/ф. 6+  
**09.00** Любовная магия. 16+  
**09.30** Гадалка. 16+  
**15.30** Слепая. 16+  
**18.00** "ГЛУХАРЬ", сериал. 16+  
**23.00** "ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ", х/ф. 18+



**01.30** "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА", сериал. 16+

## ЗВЕЗДА

**05.10** "КРОТ", сериал. 16+  
**07.00** Сегодня утром. 12+  
**09.00, 13.00, 19.00** Новости дня. 16+  
**09.15, 21.00** Открытый эфир. 16+  
**11.00** "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ", х/ф. 12+  
**12.50, 18.50** Специальный репортаж. 16+  
**14.05, 04.20** "СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ", сериал. 16+  
**19.20** По горячим следам. 16+  
**20.10** Код доступа. 12+  
**22.45** Между тем. 12+  
**23.15** "ВХОД В ЛАБИРИНТ", сериал. 12+  
**01.55** "БЕЗ ОСОБОГО РИСКА", х/ф. 12+  
**03.10** Шедевры военных музеев. 12+

## ТНТ

**07.00** Утро ТНТ 2025. Часть 2. 16+  
**08.00, 04.45** Однажды в России. 16+  
**11.00** "САШАТАНЯ", сериал. 16+  
**19.00** "БУКИНЫ", сериал. 16+  
**21.00** "ПРАЗДНИКИ", х/ф. 16+  
**23.00** "ТОПОЛИНЫЙ ПУХ", х/ф. 16+  
**00.45** "ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ", х/ф. 16+  
**02.55** "ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ", х/ф. 16+  
**06.00** Утро ТНТ 2025. Часть 1. 16+

## 7 КАНАЛ

**06.00** "Поросёнок", м/ф. 0+  
**06.53, 07.25, 11.25, 14.25, 18.00, 19.55, 21.55, 23.25, 02.25, 05.25** Мировые новости. 16+  
**07.00, 11.00, 14.00, 18.07, 19.30, 21.30, 23.00, 02.00, 05.00** Новости "Седьмой канал". 16+  
**07.30, 11.30, 14.30** Популярная наука. 12+  
**08.00** Мои университеты. Будущее за настоящим. 16+  
**09.00, 15.00** "СТРОЙБАТЯ", сериал. 16+  
**10.00** "ПРИСТАВЫ", сериал. 16+  
**12.00, 00.00** "ГРАФОМАФИЯ", х/ф. 12+  
**16.00** "БЕЗОПАСНОСТЬ", сериал. 16+  
**17.00** "ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ", сериал. 16+  
**18.25, 20.30, 04.00** "НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА", сериал. 16+  
**20.00, 23.30, 02.30, 05.30** Студия 7. 16+  
**22.00, 03.00** "ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА", сериал. 16+

## ПРИМА

**06.00, 07.25, 12.25, 19.25, 00.25, 03.25, 05.25** Вечерний канал "Прима". 16+  
**06.40, 07.00, 08.40, 12.00, 13.40, 19.00, 20.40, 00.00, 01.40, 03.00, 04.40, 05.00** Новости "Прима". 16+  
**09.00** "РУД И СЭМ", х/ф. 12+  
**10.45, 15.45** Выбрали лучшее. 16+  
**11.00, 16.00** Испытания изобретателей. 16+  
**11.30, 16.30** Мир морских глубин. 16+  
**14.00** "ДРУЗЬЯ", х/ф. 16+  
**17.00, 21.00** "ВОСТОК – ЗАПАД", сериал. 12+  
**22.00** "Я ПОМНЮ", х/ф. 12+  
**23.30** ДНК России. 16+  
**02.00** Видеоподушка. 16+

## ТВК-24

**06.00, 09.00, 11.00, 20.00, 22.00, 00.10, 02.30** Новости ТВК. 16+  
**06.30** Новое утро. 16+  
**09.40, 11.40, 16.35, 19.15** После новостей. 16+  
**10.00, 13.05, 18.35** Простая экономика. 16+

**12.00** Проверка. Лучшее. 16+  
**14.05, 15.05, 15.35, 17.05, 00.45, 03.00** Новое утро. Лучшее сегодня. 16+  
**14.20** Из истории Сибири. 16+  
**15.20, 18.15, 05.45** Сергей Токарев на ТВК. 16+  
**16.20, 17.15, 18.00** Проекты редакции новостей ТВК. 16+  
**17.35** Контекст. 16+  
**19.40** Консультант садовода. 16+  
**19.50** Эксперт "Нового утра". 16+  
**21.00** Подкасты на ТВК. 16+  
**22.30** Финверсия. 16+  
**22.50** Афиша. 16+  
**23.10** Нежный трэвел. 16+  
**23.20** Правое полушарие интроверта. 16+  
**23.30** Богатство Сибири. 16+

## ЕНИСЕЙ

**06.00** Утро на Енисее. 12+  
**09.00, 17.00** "ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА", сериал. 12+  
**10.00, 12.00, 14.00, 16.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.30, 05.00** Новости. 16+  
**10.30, 17.55, 21.05** Давайте пробовать. 16+  
**10.35, 11.40, 14.45, 18.15, 23.10, 02.30** Что и как. 12+  
**10.45** Курица или яйцо? 12+  
**11.35, 12.45, 16.25, 19.25, 00.30, 05.55** Полезная программа. 16+  
**11.55, 18.25, 21.00, 23.25, 04.55** Мировые новости. 16+  
**12.15, 14.15, 16.45, 20.00, 00.15** Новости районов. 16+  
**12.30, 14.30, 19.00, 00.00** Интервью. 16+  
**12.50, 15.00** Всё для победы. 16+  
**13.00** "ПИТЕР – МОСКВА", сериал. 12+  
**15.15** "РАЙСКИЙ УГОЛОК", сериал. 12+  
**16.15** Край без окраин. 12+  
**18.00** Вне зоны. 16+  
**19.15, 20.15, 22.55, 02.15, 05.40** Наша экономика. 16+  
**21.10** "МАРЬИНА РОЩА 2", сериал. 12+  
**00.35** "ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА", сериал. 16+  
**02.45** Наша культура. 16+  
**03.00** Сесиль в стране чудес. 12+  
**04.00** Тайные механизмы природы. 12+  
**05.25** Порядки на грядке. 12+

## АФОНТОВО

**06.00** Звёздная кухня. 12+  
**06.30, 09.00** Афонтово. Утро. 16+  
**07.30** Парламентский час. 16+  
**08.00** Прямой эфир на "Афонтово". 16+  
**10.00** Кошки-осторожки. 6+  
**10.30** Если хочешь, будь здоров! 16+  
**11.30, 11.45** Российские звёзды готовят блюда китайской кухни. 16+  
**12.00, 16.00** Мужики. 16+  
**13.00, 17.00** Про дороги. 16+  
**13.30, 17.30** Хозяева тайги. 16+  
**14.00** Егор Станиславович. 16+  
**14.40, 20.30, 22.30, 05.00** Как это устроено. 16+  
**15.00** Запой со звездой. 16+  
**18.15** Королевские игры. 16+  
**18.45** Открой холодильник. 16+  
**19.00** Музыка на "Афонтово". 16+  
**19.20, 20.45** Голова садовая. 16+  
**19.30** Федерация. 16+  
**20.00** Инспектор Трэвел. 16+  
**20.55** Этот день в истории. 16+  
**21.00, 23.00** Парламентский вестник. 16+  
**21.30** Отряд спасения. 16+  
**23.30** Откровенный диалог. 16+  
**00.00** Афонтово. Ночь. Камин. 16+

# 18 | ТВ | ПЯТНИЦА, 1 августа

## 📺 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**05.00** Доброе утро. 0+  
**09.00, 13.00, 16.00** Новости.  
**09.05** Модный приговор. 0+  
**09.55** Жить здорово! 16+  
**10.40, 13.20** Информационный канал. 16+  
**16.15** Давай поженимся! 16+  
**17.05** Мужское/Женское. 16+  
**18.00** Вечерние новости.  
**18.40** "ИЩЕЙКА", сериал. 12+  
**19.45** Поле чудес. 16+  
**21.00** Время.  
**21.45** Что? Где? Когда? 16+  
**22.55** "ШЕРЛОК И ДОЧЬ", сериал. 16+  
**00.40** Подкаст.Лаб. 16+

## 📺 РОССИЯ 1 – КГТРК

**05.00** Утро России.  
**05.07, 09.30, 11.30, 21.10** Вести. Красноярск.  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00** Вести.  
**09.55** О самом главном. 12+  
**12.00, 18.00** 60 минут. 12+  
**14.30** "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ", сериал. 16+  
**17.00** Прямой эфир. 16+  
**21.30** Ну-ка, все вместе! Народный кастинг. 12+  
**23.40** "МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ", х/ф. 16+  
**03.00** "ТИХИЙ ОМУТ", х/ф. 16+

## 📺 МАТЧ ТВ

**10.00, 17.55** Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание.  
**11.30, 12.30, 16.00, 20.15, 07.25** Новости.  
**11.35, 01.00, 04.55** Все на Матч! 12+  
**12.35** Небесная грация. 6+  
**12.55, 16.05** Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м.  
**14.55** Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. 6+  
**20.20** Смешанные единоборства ONE FC.  
**23.40** пляжный Футбол. Московский международный кубок.  
**02.20** Смешанные единоборства. UFC. Яна Сантос против Миши Тейт. 16+  
**03.50** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. 6+  
**05.50** Гольф. Кубок Лиги Ставок. 6+  
**07.30** Формула-1. Гаснут огни. 12+  
**08.00** Смешанные единоборства. ONE FC.

## 📺 НТВ

**05.00, 08.25, 10.35** "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ", сериал. 16+  
**06.30** Утро. Самое лучшее. 16+  
**08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня.  
**13.25** Чрезвычайное происшествие. 16+  
**14.00** "ЗИМОРДОК", сериал. 16+  
**16.45** ДНК. 16+  
**17.55** Жди меня. 12+  
**20.00** "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ", сериал. 16+  
**00.00** Неизвестная Россия. 12+  
**01.30** "ТИХАЯ ОХОТА", сериал. 16+

## 📺 ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00, 09.00, 13.00, 17.00** Известия. 16+  
**05.25, 09.30** "НАШ СПЕЦНАЗ 3", сериал. 16+  
**08.30** Ваше здоровье! 12+  
**13.30, 17.30** "СЛЕД", сериал. 16+  
**23.10** Светская хроника. 16+  
**00.10** Они потрясли мир. 16+  
**04.25** "УСЛОВНЫЙ МЕНТ 6", сериал. 16+

## 📺 КУЛЬТУРА

**06.30** Энциклопедия загадок. 16+  
**07.05** Легенды мирового кино. 16+  
**07.35, 00.10** "ПРОФЕССИЯ – СЛЕДОВАТЕЛЬ", х/ф. 16+  
**08.30** "Колонна для Императора". 16+  
**09.15** Диалоги о животных. 16+  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30** Новости культуры. 16+  
**10.15** Острова. 16+  
**10.55** Мультфильмы. 16+  
**12.00, 17.15** Роман в камне. 16+  
**12.45** "Русский плакат". 16+  
**13.05** Моя любовь – Россия! 16+  
**13.35** "31-Й ОТДЕЛ", х/ф. 16+  
**16.15, 01.05** "Земляничная поляна Святослава Рихтера". 16+  
**17.45** "СУВОРОВ", х/ф. 0+  
**19.45** Линия жизни. 16+  
**20.40** "НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...", х/ф. 16+



**22.05** Большой балет – 2024. 16+  
**01.45** Искатели. 16+  
**02.30** Мультфильмы. 16+

## 📺 ОТР

**06.00, 08.00** Утро на Енисее. 12+  
**07.00, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50, 16.00, 17.00, 18.30, 19.00, 22.00, 00.00** Новости. 16+  
**07.25** Мировые новости. 16+  
**07.30, 18.00** Наша экономика. 16+  
**07.45, 17.15, 18.15** Новости районов. 16+  
**09.00** "ПРЕСТУПЛЕНИЕ", сериал. 16+  
**10.35** Нескучное дело с Сергеем Ломакиным. 12+  
**11.00** Человек и судьба. 12+  
**11.30, 19.15** Календарь. 6+  
**12.05, 12.35** Пёстрый мир.  
**13.05, 13.35, 14.05, 16.05, 22.20** ОТ-Ражение.  
**15.00** На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко. 12+  
**17.30** Интервью. 16+  
**17.45** Наше здоровье. 16+  
**19.45** "САТИСФАКЦИЯ", х/ф. 16+  
**21.20** Игра в классики. 12+  
**00.15** "ДИПАН", х/ф. 16+  
**02.00** "ДЕВЯТЬ СЕМЬ СЕМЬ", х/ф. 12+  
**03.30** "ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ", х/ф. 12+



**05.05** Сибирь: время и люди. 12+

## 📺 ТВ ЦЕНТР

**06.00** Настроение. 12+  
**08.15, 11.50** "СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ", сериал. 12+  
**11.30, 14.30, 17.50** События.  
**12.30, 15.05** "СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ", сериал. 12+  
**14.50** Город новостей. 16+  
**17.00** Актёрские драмы. 16+  
**18.10** "ИГРУШКА", х/ф. 12+  
**20.00** "ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА", х/ф. 16+  
**21.55** Хорошие песни. 12+  
**23.50** "НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!", х/ф. 16+  
**01.10** Петровка, 38. 16+  
**01.25** "ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ", х/ф. 12+  
**04.30** "УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ", х/ф. 12+

## 📺 СТС

**06.00** "Маша и Медведь", м/ф. 0+  
**06.55** "Машины страшилки", м/ф. 0+  
**07.00** "Детектив Финник", м/ф. 0+  
**08.00** "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ", сериал. 12+  
**10.35** "ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА", х/ф. 0+  
**12.15** Шоу "Уральские пельмени". 16+  
**04.20** "Три кота", м/ф. 0+

## 📺 ДОМАШНИЙ

**06.30** По делам несовершеннолетних. 16+  
**07.25, 05.40** Давай разведёмся! 16+  
**08.25, 04.00** Тест на отцовство. 16+  
**10.40, 01.00** Понять. Простить. 16+  
**11.45, 01.50** Порча. 16+  
**12.50, 02.40** Знахарка. 16+  
**13.25, 03.05** Верну любимого. 16+  
**14.00, 03.35** Голоса ушедших душ. 16+  
**14.35** "ПРИНЦ И НИЩАЯ", сериал. 16+



**19.00** "ПЕРЕВОРОТ", сериал. 16+  
**23.00** Он мне изменяет. 16+

## 📺 ТВ-3

**06.00, 05.15** Мультфильмы. 0+  
**08.30** "Леди Баг и Супер-Кот", м/ф. 6+  
**09.00** Новый день. 16+  
**09.30** Порча. 16+  
**15.15** Слепая. 16+  
**19.00** "СКАЙЛАЙН", х/ф. 16+  
**20.45** "СКАЙЛАЙН-2", х/ф. 16+  
**23.00** "АПОКАЛИПСИС", х/ф. 16+  
**01.45** "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА", сериал. 16+

## 📺 ЗВЕЗДА

**06.05** "СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ", сериал. 16+  
**09.00, 13.00, 19.00** Новости дня. 16+  
**09.20** "КЛЮЧИ ОТ НЕБА", х/ф. 12+

**10.55, 13.25** "КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ", х/ф. 12+



**14.55** "ПЯТЕРО С НЕБА", х/ф. 12+  
**17.00** "ФЕЙЕРВЕРК", х/ф. 12+  
**19.40** Загадки века с Сергеем Медведевым. 12+  
**20.30** Война миров. 16+  
**21.20** Специальный репортаж. Что русскому смешно.... 16+  
**22.00** Здравствуйте, товарищи! 16+  
**23.30** Музыка+. 12+  
**01.00** "КАПИТАН НЕМО", сериал. 12+  
**04.25** Шедевры военных музеев. 12+

## 📺 ТНТ

**07.00** Утро ТНТ 2025. Часть 2. 16+  
**08.00, 03.35** Однажды в России. 16+  
**11.00** "САШАТАНЯ", сериал. 16+  
**20.00** Комеди Клуб. Дайджест. 16+  
**23.00** Галустян +. 16+  
**01.55** Женский стендап. 16+

## 📺 7 КАНАЛ

**06.00** "Поросёнок", м/ф. 0+  
**06.30** "Гора самоцветов", м/ф. 0+  
**06.53, 07.25, 11.25, 14.25, 18.00, 19.23, 19.55, 21.55, 05.25** Мировые новости. 16+  
**07.00, 11.00, 14.00, 18.07, 19.30, 21.30, 23.00, 02.00, 05.00** Новости "Седьмой канал". 16+  
**07.30, 11.30, 14.30** Студия 7. 16+  
**08.00** Зверские заблуждения. 12+  
**09.00, 15.00** "СТРОЙБАТЯ", сериал. 16+  
**10.00, 16.00** "БЕЗОПАСНОСТЬ", сериал. 16+  
**12.00** "Король слон", м/ф. 6+  
**17.00, 22.00, 03.00** "ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА", сериал. 16+  
**18.25, 20.30, 04.00** "НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА", сериал. 16+  
**20.00, 23.30, 02.30, 05.30** Судьбищенская битва. 470 лет. 16+  
**00.00** "БОЛЬШИЕ СКАЧКИ", х/ф. 16+

## 📺 ПРИМА

**06.00, 07.25, 12.25, 19.25, 00.25, 03.25, 05.25** Вечерний канал "Прима". 16+  
**06.40, 07.00, 08.40, 12.00, 13.40, 19.00, 20.40, 00.00, 01.40, 03.00, 04.40, 05.00** Новости "Прима". 16+  
**09.00** "ДРУЗЬЯ", х/ф. 16+  
**10.45, 15.45** Выбрали лучшее. 16+  
**11.00, 16.00** Испытания изобретателей. 16+  
**11.30, 16.30** Мир морских глубин. 16+  
**14.00** "Я ПОМНЮ", х/ф. 12+  
**17.00, 21.00** "ВОСТОК – ЗАПАД", сериал. 12+  
**22.00** "УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ", х/ф. 16+  
**23.30** ДНК России. 16+  
**02.00** Видеоподушка. 16+

## 📺 ТВК-24

**06.00, 09.00, 11.00, 20.00, 22.00, 00.00, 02.00** Новости ТВК. 16+  
**06.30** Новое утро. Утреннее шоу. 16+

**09.40, 11.30, 16.35, 19.40** После новостей. 16+  
**10.00, 13.05, 18.35** Подкасты на ТВК. 16+  
**10.50, 23.00** Мировые новости. 16+  
**12.05** Завтрак со звездой. Лучшее. 16+  
**14.05, 15.05, 15.35, 17.05, 00.30, 02.30** Новое утро. Лучшее сегодня. 16+  
**14.15, 21.35** Проекты редакции новостей ТВК. 16+  
**14.35, 15.15** Богатство Сибири. 16+  
**17.35** Виктория Карелина на ТВК. 16+  
**17.45** Готовить просто на ТВК.  
**18.00** Проверка. 16+  
**19.50** Эксперт "Нового утра". 16+  
**21.00** Нежный трэвел. 16+  
**21.20** Финверсия. 16+  
**22.30** Видеоликбез на ТВК. 16+  
**23.10** Простая экономика. 16+  
**04.30** Просто такая генетика. 16+

## 📺 ЕНИСЕЙ

**06.00** Утро на Енисее. 12+  
**09.00, 17.00** "ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА", сериал. 11+  
**10.00, 12.00, 14.00, 16.30, 18.30, 19.30, 20.30, 23.30, 05.00** Новости. 16+  
**10.30, 11.40, 14.45, 18.15, 02.30** Наша экономика. 16+  
**10.45** Курица или яйцо? 12+  
**11.35, 17.55, 21.05** Полезная программа. 16+  
**11.55, 18.25, 21.00, 23.25, 04.55** Мировые новости. 16+  
**12.15, 14.15, 16.45, 20.00, 00.15** Новости районов. 16+  
**12.30, 14.30, 19.00, 00.00** Интервью. 16+  
**12.45, 16.25, 19.10, 00.30, 05.55** Давайте пробовать. 16+  
**12.50, 16.15, 23.10** Всё для победы. 16+  
**13.00** "ПИТЕР – МОСКВА", сериал. 12+  
**15.00, 18.00, 05.25** Вне зоны. 16+  
**15.15** "РАЙСКИЙ УГОЛОК", сериал. 12+  
**19.15, 20.15, 22.55, 02.15, 05.40** Наше здоровье. 16+  
**21.10** "МАРЬИНА РОЩА 2", сериал. 12+  
**00.35** "ПОЗЫВНОЙ СТАЯ", сериал. 16+  
**02.45** Что и как. 12+  
**03.00** Сесиль в стране чудес. 12+  
**04.00** Тайные механизмы природы. 12+

## 📺 АФОНТОВО

**06.00, 23.00** Федерация. х/ф. 12+  
**06.30, 09.00** Афонтово. Утро. 16+  
**07.30, 21.00** Парламентский час. 16+  
**08.00, 11.30** Кухня по обмену. 16+  
**08.30, 18.45** Открой холодильник. 16+  
**08.45, 19.20** Голова садовая. 16+  
**10.00** Кошки-осторожки. 6+  
**10.30** Если хочешь, будь здоров! 16+  
**12.00, 16.00** Про дороги. 16+  
**12.30, 16.30** Хозяйева тайги. 16+  
**13.00, 17.00** Монолог. 16+  
**13.15, 17.15** Народный мастер. 16+  
**13.30, 17.30** Эх, мужики! 16+  
**13.45, 17.45** ПроОбман. 16+  
**14.00** Честная песня. 16+  
**15.00** Запой со звездой. 16+  
**18.00** Едем! 16+  
**18.15** Китай. Калейдоскоп. 16+  
**19.00** Музыка на "Афонтово". Пятница со звездой. 16+  
**19.30, 21.30** Культурный навигатор. 16+  
**20.00** Политпасьянс. 16+  
**20.45, 23.45** Белов лайв. Неформальные новости недели. 16+  
**20.55** Этот день в истории. 16+  
**22.00** Мужики. 16+  
**00.00** Как это устроено. 16+  
**01.00** Музыка на "Афонтово". 16+  
**02.00** Афонтово. Ночь. Камин. 16+

# 2 августа, СУББОТА | ТВ | 19

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**06.00** Доброе утро. Суббота. 12+  
**09.45** Слово пастыря. 0+  
**10.00, 12.00** Новости.  
**10.15** "Герои. Десант на линии огня". 16+  
**11.05** Играем свадьбу! 12+  
**12.15** Поехали! 12+  
**13.10** Наше всё. 12+  
**14.00** "УБОЙНАЯ СИЛА", сериал. 16+  
**16.55** Кто хочет стать миллионером? 12+  
**18.00** Вечерние новости.  
**18.20** "Прекрасное далёко". Концерт. 0+  
**20.05** Михаил Задорнов. Вся жизнь. 16+  
**21.00** Время.  
**21.35** Сегодня вечером. 16+  
**23.50** Подкаст.Лаб. 16+

## РОССИЯ 1 — КГТРК

**05.00** Утро России. Суббота.  
**08.00, 14.30, 20.50** Вести. Красноярск.  
**08.20** Местное время. Суббота. 12+  
**08.35** По секрету всему свету.  
**09.00** Формула еды. 12+  
**09.25** Пятеро на одного.  
**10.10** Сто к одному.  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.  
**11.30** Наши. Военкоры. 12+  
**12.00** Доктор Мясников. 12+  
**13.00** Большие перемены.  
**14.50** Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
**17.50** Привет, Андрей! 12+  
**21.00** "ВСЕМ ВЕТРАМ НАЗЛО", х/ф. 16+  
**00.40** "ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА", х/ф. 12+

## МАТЧ ТВ

**10.00** Смешанные единоборства. Опе FC.  
**11.00, 13.05, 16.00, 20.15** Новости.  
**11.05, 16.05, 20.20, 23.00, 02.30** Все на Матч! 12+  
**13.10** "Команда матч", м/ф. 0+  
**13.35, 16.40** Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3 м.  
**15.40** "Сила воды". 12+  
**18.10** Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание.  
**20.55** Футбол. Лига ПАРИ. "Урал" (Екатеринбург) — "Родина" (Москва).  
**00.15** Футбол. МИР Российская Премьер-лига. "Краснодар" — "Динамо" (Москва).  
**03.40** пляжный футбол. Московский международный кубок. 6+  
**05.00** Смешанные единоборства. UFC. Амир Альбазы против Татсуно Таиры.

## НТВ

**04.55** "ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ", сериал. 16+  
**07.25** Победители. 16+  
**08.00, 10.00, 16.00, 19.00** Сегодня.  
**08.20** Поедем, поедим! 16+  
**09.20** Едим дома. 0+  
**10.20** Главная дорога. 16+  
**11.00** Живая еда с Сергеем Малозёмовым. 12+  
**12.00** Квартирный вопрос. 0+  
**13.00** Авторитеты. 16+  
**15.00** Своя игра. 0+  
**16.20** ЧП. Расследование. 16+  
**17.00** Следствие вели... 16+  
**19.40** "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ", х/ф. 16+  
**23.35** Алсу. Концерт с симфоническим оркестром. 12+  
**01.30** "ТИХАЯ ОХОТА", сериал. 16+

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00, 10.30, 20.15** "УСЛОВНЫЙ МЕНТ 6", сериал. 16+  
**08.00, 08.50, 09.40, 12.20** "УСЛОВНЫЙ МЕНТ", сериал. 16+  
**22.00** "ФИЛИН-2", сериал. 16+  
**00.40** Светская хроника. 16+

## КУЛЬТУРА

**06.30** Библейский сюжет. 16+  
**07.05** "Мойдодыр", м/ф. 16+  
**08.20** Острова. 16+  
**09.00** Классная тема! 16+  
**09.30** "НАСТЯ", х/ф. 12+  
**10.55** Большой балет — 2024. 16+  
**13.00, 01.40** "Как выжить в дикой природе". 16+  
**13.55** "ТАЙГА", х/ф. 16+  
**14.45** "Невидимые пришельцы". 16+  
**15.25** Кино о кино. 16+  
**16.05** "12 СТУЛЬЕВ", х/ф. 0+  
**18.40** "Сражение за Белград". 16+  
**19.30** Новости культуры. 16+  
**19.45** "НЕПОДДАЮЩИЕСЯ", х/ф. 6+  
**21.05** Спектакль "Взрослая дочь молодого человека". 16+  
**22.45** Клуб "Шаболовка, 37". 16+  
**23.45** "ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ", х/ф. 16+  
**02.35** "Как один мужик двух генералов прокормил", м/ф. 16+

## ОТР

**06.00, 08.00, 17.00, 18.30, 19.00, 21.00, 23.00** Новости. 16+  
**06.25, 08.25** Мировые новости. 16+  
**06.30, 17.30** Наше здоровье. 16+  
**06.45** Интервью. 16+  
**07.00, 18.45** Всё для победы. 16+  
**07.15** Наша культура. 16+  
**07.30, 17.45** Что и как. 16+  
**07.45, 18.00** О хлебе насущном. 16+  
**08.30** Экспертная среда. 16+  
**09.00, 15.30** Календарь. 6+  
**09.30, 01.45** "ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ", х/ф. 16+  
**11.05** "СУЕТА СУЕТ", х/ф. 12+  
**12.30** Русский кентавр. 12+  
**13.00** Песня остаётся с человеком. 12+  
**13.15** Почитаем! 12+  
**13.30** Пёстрый мир. 12+  
**14.30** Очевидно. Вероятно. 12+  
**15.15** Лёд тронулся! 12+  
**16.05, 05.05** Сибирь: время и люди. 12+  
**17.15** Край без окраин. 12+  
**18.15** Порядки на грядке. 12+  
**19.05** Очень личное с Виктором Лошаком. 12+  
**19.45** Вспомнить всё. 16+  
**20.10, 21.10** "СЕНСАЦИЯ", х/ф. 16+  
**21.50, 23.15** "ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА", х/ф. 16+  
**23.40** "ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА", х/ф. 18+  
**03.25** "САТИСФАКЦИЯ", х/ф. 16+

## ТВ ЦЕНТР

**06.05** Православная энциклопедия. 6+  
**06.30** "ИГРУШКА", х/ф. 12+



**08.05** "ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА", х/ф. 16+  
**10.05** Мифы о еде. 16+  
**10.55** Просто & вкусно. 6+  
**11.30, 14.30, 22.00** События.  
**11.45** Смешите меня семеро. 16+  
**12.45** "НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!", х/ф. 16+  
**14.45** "СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ", сериал. 12+  
**17.55** "КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ", сериал. 16+  
**22.15** Русские тайны. 16+  
**23.00** 90-е. 16+  
**23.45** Следствие ведёт КГБ. Взрывная волна. 16+  
**00.30** "Смерш. Операция "Туман". 16+  
**01.10** Дорогие товарищи. Подпольные секты. 16+  
**01.50** Актёрские драмы. 16+  
**05.10** Петровка, 38. 16+  
**05.20** Хватит слухов! 16+

## СТС

**06.00** "Сказания Земноморья", м/ф. 16+  
**07.55, 09.00** Просто кухня. 12+  
**10.00** "Викинг Вик", м/ф. 6+  
**11.40** "Лунные приключения", м/ф. 6+



**13.20** "Мальчик-дельфин", м/ф. 6+  
**15.05** "Большое маленькое приключение", м/ф. 6+  
**16.55** "СПАСТИ ПАНДУ", х/ф. 12+  
**19.15** "БИТВЫ МОНСТРОВ", х/ф. 16+  
**21.05** "АССАСИН. БИТВА МИРОВ", х/ф. 16+  
**23.50** "ЧАРОДЕЙ И БЕЛАЯ ЗМЕЯ", х/ф. 16+  
**01.35** "НЕЖДАННЫЙ ПРИНЦ", х/ф. 18+  
**03.00** "МЕТОД ЛАВРОВОЙ", сериал. 16+  
**04.35** "Три кота", м/ф. 0+

## ДОМАШНИЙ

**06.30** Пять ужинов. 16+  
**06.45** "АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА", сериал. 16+  
**10.40** "ЛИДИЯ И ЛАНДЫШ", сериал. 16+  
**19.00** "РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ", сериал. 16+  
**02.55** "ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ", сериал. 16+  
**03.45** 6 кадров. 16+  
**03.50** "Я ТЕБЯ НАШЛА", сериал. 16+

## ТВ-3

**06.00, 05.45** Мультфильмы. 0+  
**08.00** Вкусно с Анфисой Чеховой. 16+  
**08.30, 09.00** "Леди Баг и Супер-Кот", м/ф. 6+  
**09.30** "ПЁС ПОД ПРИКРЫТИЕМ", х/ф. 6+  
**11.15** "НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ", х/ф. 12+  
**13.15** "ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ", х/ф. 16+  
**15.15** "СКАЙЛАЙН", х/ф. 16+  
**17.00** "СКАЙЛАЙН-2", х/ф. 16+  
**19.15** "ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ", х/ф. 16+  
**21.00** "НЕЧТО", х/ф. 16+

**23.15** "ХИМЕРА", х/ф. 18+  
**01.30** "БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА", сериал. 16+

## ЗВЕЗДА

**05.20, 03.25** "ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА", х/ф. 6+  
**06.55** "ПЯТЕРО С НЕБА", х/ф. 12+  
**09.00, 13.00, 19.00** Новости дня. 16+  
**09.10** Второе мнение. 12+  
**09.45** СССР. Знак качества. 12+  
**10.35** Не факт. 12+  
**11.05** Легенды музыки. 12+  
**11.35** Легенды кино. 12+  
**12.30** Любовь на линии огня. Афганистан болит в моей душе. 16+  
**13.15** "Народный ВПК. "Несгораемый "Защитник-т". 12+  
**13.45** "ФЕЙЕРВЕРК", х/ф. 12+  
**15.40** ВДВ. Небо за нас. 16+  
**16.30** "В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ", х/ф. 12+  
**18.40, 19.20** "ОТВЕТНЫЙ ХОД", х/ф. 12+  
**20.50** "ПРЕДСЕДАТЕЛЬ", х/ф. 12+  
**00.20** "ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА", х/ф. 12+  
**02.00** "БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА", х/ф. 12+  
**04.45** "ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА", х/ф. 12+

## ТНТ

**07.00, 03.10** Однажды в России. 16+  
**11.45** Битва экстрасенсов. 16+  
**19.00** Мастер игры. 16+  
**21.00** Большой хит. 16+  
**23.00** Stand up. 18+  
**00.00** Сетка. 16+

## 7 КАНАЛ

**06.00** "Гора самоцветов", м/ф. 0+  
**06.53, 07.25, 11.25, 19.23, 21.55, 23.25, 02.25, 05.25** Мировые новости. 16+  
**07.00, 11.00** Новости "Седьмой канал". 16+  
**07.30, 11.30** Судьбищенская битва. 470 лет. 16+  
**08.00, 17.00, 04.00** Кто нас нарисовал. 12+  
**08.30, 04.30** Технологично. 12+  
**09.00, 16.00, 03.00** Тихая моя Родина. 12+  
**10.00** Зверские заблуждения. 12+  
**12.00** "ОДНАЖДЫ СО МНОЙ", х/ф. 12+  
**14.00, 20.25** "ИВАН БАБУШКИН", х/ф. 12+  
**15.00, 22.00** "МОНСТР", сериал. 16+  
**17.30** "ЛЕТО ПЕРВОЙ ЛЮБВИ", х/ф. 16+  
**19.30, 21.30, 23.00, 02.00, 05.00** Главные новости недели. 16+  
**19.55, 23.30, 02.30, 05.30** Студия 7. 16+  
**00.00** Елена Ваенга. "Желаю солнца". Концерт. 16+

## ПРИМА

**06.00, 07.25, 12.25, 02.30, 04.30** Вечерний канал "Прима". 16+  
**06.40, 07.00, 08.40, 12.00, 13.40, 02.00, 03.30, 04.00, 05.30** Новости "Прима". 16+  
**09.00** "Я ПОМНЮ", х/ф. 12+  
**10.45** Выбрали лучшее. 16+  
**11.00** Испытания изобретателей. 16+  
**11.30** Мир морских глубин. 16+  
**14.00** "АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ", х/ф. 16+  
**16.30** Дискотека СССР — 4. Часть 2. 16+  
**17.30, 00.30** Тайны кино. 12+  
**19.00** Новости за неделю. 16+  
**21.00** "ЧТО ГЛОЖЕТ ГИЛЬБЕРТА ГРЕЙПА?", х/ф. 16+  
**23.30** "АЛЁША", х/ф. 12+

## ТВК-24

**06.00, 10.00** Новости ТВК. 16+  
**06.30** нового утра. 16+  
**08.00, 12.30, 05.00** Шеф Емельяненко на ТВК. 16+  
**08.30, 12.00, 17.00, 20.00, 22.00, 00.00, 02.00** Главное за неделю. 16+  
**09.05, 11.30, 23.40** Сергей Токарев на ТВК. 16+  
**09.50** Консультант садовода. 16+  
**10.30** Готовить просто. 16+  
**11.05, 15.30, 18.00** Правое полушарие интроверта. 16+  
**11.45** Эксперты нового утра. 16+  
**12.45, 16.00** Виктория Карелина на ТВК.  
**13.00, 17.30, 05.30** Страсти имперские. 16+  
**13.30, 19.00, 22.45** Проекты редакции новостей ТВК. 16+  
**14.00, 22.30** Финверсия. 16+  
**14.35, 16.20, 18.15** Видеоликбез на ТВК. 16+  
**15.00** Нежный трэвел. 16+  
**15.45** Богатство Сибири. 16+  
**16.30, 20.40** Контекст. 16+  
**18.30** Просто об искусстве. 16+  
**19.50** Мировые новости. 16+  
**21.00** Песня года. Архивные записи. 16+  
**01.00** Новое утро. 16+  
**03.00** Новое утро. Лучшее за неделю. 16+

## ЕНИСЕЙ

**06.00** Тайные механизмы природы. 12+  
**07.00, 10.00, 12.00, 16.30, 18.30, 20.30, 23.30** Новости. 16+  
**07.30** Утро на Енисее. 12+  
**10.30, 14.25, 16.45, 20.45** О хлебе насущном. 16+  
**10.45, 14.40, 20.25, 05.55** Давайте пробовать. 16+  
**10.50** Курица или яйцо? 12+  
**11.15, 15.40** Порядки на грядке. 12+  
**11.30, 15.55, 23.45** Полезная программа. 16+  
**11.35, 16.00, 19.00** Мировые новости. 16+  
**12.30** "ЛЁГОК НА ПОМИНЕ", х/ф. 12+  
**14.45** Магия вкуса. 12+  
**17.00** "И сердце девичье забьётся". Концерт Пелагеи. 12+  
**18.45** Законодательная власть. 16+  
**19.30** А дома лучше. 12+  
**21.00, 03.30** "ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ", х/ф. 12+  
**23.50, 05.40** Наше здоровье. 16+  
**00.05** "МЕТОД ЛАВРОВОЙ", сериал. 16+

## АФОНТОВО

**06.00, 11.20, 19.00** Голова садовая. 16+  
**06.30, 10.35, 18.00** Открой холодильник. 16+  
**07.30, 11.30** Культурный навигатор. 16+  
**08.00, 17.00** Едем! 16+  
**08.30** Готовим вместе. 12+  
**09.00** Звёздная кухня. 16+  
**09.30** Кухня по обмену. 16+  
**09.55, 10.30, 19.25** Этот день в истории. 16+  
**10.00** Кошки-осторожки. 6+  
**10.45** Евгений Донец. Честный обзор. 16+  
**11.00** Ремонт недорого! Мастерская Андрея Шайтера. 16+  
**12.00** Одноэтажная Россия. 16+  
**13.00** ТВ БРИКС на Афонтво. 16+  
**14.30** Клуб охотников и рыболовов. 16+  
**15.00, 23.00** Егор Станиславович. 16+  
**15.40, 23.40** Как это устроено. 16+  
**16.00** Мужики. 16+  
**17.30** Инспектор Трэвел. 16+  
**19.30** Третьим буду! 16+  
**20.00** Запой со звездой. 16+  
**21.00** Честная песня. 16+  
**22.00** Игроки. 16+  
**00.00** Афонтво. Ночь. Камин. 16+

20

| ТВ |

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 августа

📺 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

**06.00, 10.00, 12.00** Новости.

**06.10, 00.00** Подкаст.Лаб. 16+

**06.40** Играй, гармонь любимая! 12+

**07.25** Здоровье. 16+

**08.30** Золотая коллекция “Союз-мультфильма”. 0+

**09.10** Непутёвые заметки. 12+

**09.30** Мечталлион. 12+

**10.15** Жизнь других. 12+

**11.05** Повара на колёсах. 12+

**12.15** MONEYпуляторы. 16+

**13.25** Видели видео? 0+

**14.50** “БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ”, х/ф. 0+

**16.40** “80 лет — полёт нормальный”. Ко дню рождения Леонида Якубовича. 12+

**18.00** Вечерние новости.

**19.00** Перепой звезду. 12+

**21.00** Время.

**23.00** “ТРИГГЕР”, сериал. 16+

📺 РОССИЯ 1 — КГТРК

**06.00** “НОЧНОЙ ГОСТЬ”, х/ф. 12+

**08.00** Местное время. Сибирь.

**08.35** Когда все дома с Тимуром Кизяковым.

**09.25** Утренняя почта с Николаем Басковым.

**10.10** Сто к одному.

**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести.

**11.30** Наши. Военкоры. 12+

**12.00** Доктор Мясников. 12+

**13.00** Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 12+

**14.30** Местное время. Воскресенье.

**15.00** Парад юмора. 16+

**17.50** Песни от всей души. 12+

**22.45** “ЧЕМПИОН МИРА”, х/ф. 6+

**01.20** “КАНДАГАР”, х/ф. 16+

**03.10** Побег из Кандагара. 16+

📺 МАТЧ ТВ

**10.00** Смешанные единоборства. UFC. Амир Альбази против Татсуо Таиры.

**11.00, 13.05, 16.00, 20.15, 07.00** Новости.

**11.05, 20.20, 03.30** Все на Матч! 12+

**13.10** Век нашего спорта. Николай Дроздецкий. 12+

**13.55** Регби. PARI Чемпионат России. “Енисей-СТМ” (Красноярск) — “Динамо” (Москва).

**16.05** Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка.

**17.55** Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание.

**21.00** Футбол. МИР Российская Премьер-лига. “Зенит” (Санкт-Петербург) — ЦСКА.

**00.00** После футбола с Георгием Черданцевым. 16+

**01.30** Смешанные единоборства. UFC. Амир Альбази против Татсуо Таиры. 16+

**05.00** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. 6+

**06.30** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. 6+

**07.05** Регби. PARI Чемпионат России. “Локомотив-Пенза” — “ВВА-Подмосковье” (Монино). 12+

**09.00** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. 6+

📺 НТВ

**04.45** “ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ”, сериал. 16+

**07.20** Игры разумов. 0+

**08.00, 10.00, 16.00, 19.00** Сегодня.

**08.20** У нас выигрывают! 12+

**10.20** Первая передача. 16+

**11.00** Чудо техники. 12+

**12.00** Дачный ответ. 0+

**13.00** НашПотребНадзор. 16+

**14.00** Однажды... 16+

**15.00** Своя игра. 0+

**16.20** ЧП. Расследование. 16+

**17.00** Следствие вели... 16+

**19.40** Основано на реальных событиях. 16+

**23.25** Трансиль. Великий рельсовый путь. 16+

**00.35** “ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА”, х/ф. 18+

**02.30** “ТИХАЯ ОХОТА”, сериал. 16+

📺 ПЯТЫЙ КАНАЛ

**05.00** “ФИЛИН-2”, сериал. 16+

**08.05** “ИЗГОЙ”, х/ф. 16+

**11.45** “ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ”, х/ф. 16+

**15.20** “ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ”, х/ф. 16+

**18.55** “ИЗГОЙ-3. КАРХУУ”, х/ф. 16+

**22.35** “ВИТЯЗИ-2”, сериал. 16+

**02.30** “ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ”, сериал. 16+

📺 КУЛЬТУРА

**06.30** Библейский сюжет. 16+

**07.05** “Кот Леопольд”, м/ф. 16+

**08.40** Классная тема! 16+

**09.10** “НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...”, х/ф. 16+

**10.35** “Герой советского народа. Павел Кадочников”. 16+

**11.15** “ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА”, х/ф. 6+

**12.45** Кино о кино. 16+

**13.30** Человеческий фактор. 16+

**14.00** Игра в бисер. 16+

**14.40** “Аленький цветочек”, м/ф. 16+

**15.20** XX век. 16+

**16.00** Легендарные голоса. Ирина Архипова. 16+

**16.45** “ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ”, х/ф. 16+

**18.40** “БИТВА ЗА БЕРЛИН”, х/ф. 16+

**19.30** Новости культуры. 16+

**19.45** “НАСТЯ”, х/ф. 12+

**21.15** “Ва-банк”. 16+

**23.00** “12 СТУЛЬЕВ”, х/ф. 0+

**01.35** Искатели. 16+

**02.20** Мультфильмы. 16+

📺 ОТР

**06.00, 08.00, 16.00, 19.00, 21.00, 23.00** Новости. 16+

**06.15, 17.15** Наше здоровье. 16+

**06.30, 17.30** Порядки на грядке. 12+

**06.45, 18.15** Что и как. 12+

**07.00, 18.00** Край без окраин. 12+

**07.15, 17.45** О хлебе насущном. 16+

**07.30** Наша культура. 16+

**07.45, 17.00** Всё для победы. 16+

**08.15, 18.45** Наша экономика. 16+

**08.30** Мировые новости. 16+

**08.55** Финансовый компас. 16+

**09.00, 15.25** Календарь. 6+

**09.30** На приёмё у главного врача с Марьяной Лысенко. 12+

**10.25** “ПОЮЩИЕ ПОД ДОЖДЁМ”, х/ф. 12+

**12.10, 03.50** “КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР”, х/ф. 12+

**12.45** Сон разума? 12+

**13.00** Свет и тени. 16+

**13.30** Пёстрый мир. 12+

**14.30** Моя история. 16+

**16.05** Сибирь: время и люди. 12+

**18.30** Итоги. 16+

**19.05, 21.10** “БЕЛЫЙ БИМ ЧЁРНОЕ УХО”, х/ф. 12+

**22.10, 23.15** “ЗЕРКАЛО”, х/ф. 12+

**00.10** Лёнечка. 12+

**01.05** “ЗЕМЛЯ ДРОЖИТ”, х/ф. 16+

**04.30** “СУЕТА СУЕТ”, х/ф. 12+

📺 ТВ ЦЕНТР

**06.10** “МОЯ ЗЕМЛЯ”, х/ф. 12+

**09.30** “УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ”, х/ф. 12+

**11.30, 14.30, 00.00** События.

**11.45** Наша смешная жизнь. 16+

**12.35** “УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ”, х/ф. 0+

**14.45** Дорогие товарищи. Звездочёт. 16+

**15.30** Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах. 16+

**16.20** 90-е. 16+

**17.10** “КАРТА ПАМЯТИ”, х/ф. 12+

**21.05, 00.15** “ТОТ, КТО РЯДОМ”, х/ф. 12+

**01.05** Петровка, 38. 16+

**01.15** “МАМЕНЬКИН СЫНОК”, х/ф. 12+

**04.15** Список Брежнева. 16+

**04.55** Легенды эстрады. 16+

**05.40** Смех, дрожь и видео. 16+

📺 СТС

**06.00** “Маша и медведь”, м/ф. 0+

**06.10** “Мирай из будущего”, м/ф. 6+

**07.45** “Рыбка Поньо на утёсе”, м/ф. 16+

**09.50** “Принцесса Мононоке”, м/ф. 16+

**12.40** “Порко Россо”, м/ф. 16+

**14.35** “НОВАЯ ИГРУШКА”, х/ф. 12+

**16.55** “ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИ-НА”, х/ф. 16+

**18.50** “АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ”, х/ф. 12+

**21.00** “КЛЫК”, х/ф. 16+

**23.00** “КАМЕНЩИК”, х/ф. 18+

**01.10** “ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ”, х/ф. 18+

**02.35** “КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ”, сериал. 16+

**04.05** “Три кота”, м/ф. 0+

📺 ДОМАШНИЙ

**06.30** “Я ТЕБЯ НАШЛА”, сериал. 16+

**07.05** “ДЕВИЧИЙ ЛЕС”, сериал. 16+

**11.00** “КОРОЛЕВА ТАНЦА”, сериал. 16+

**19.00** “РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ”, сериал. 16+

**03.25** “МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА”, сериал. 16+

📺 ТВ-3

**06.00, 05.15** Мультфильмы. 0+

**07.30** Вкусно с Анфисой Чеховой. 16+

**08.00** Новый день. 16+

**08.45** “Леди Баг и Супер-Кот”, м/ф. 6+

**11.00** “СУПЕРИВАНОВЫ”, сериал. 16+

**23.00** “ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ”, х/ф. 16+

**00.45** “ДВА БИЛЕТА НА МАРС”, х/ф. 16+

**02.15** “БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА”, сериал. 16+

📺 ЗВЕЗДА

**06.20** “В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ”, х/ф. 12+

**08.10** “ОТВЕТНЫЙ ХОД”, х/ф. 12+

**09.55** Военная приёмка. 12+

**10.40** Легенды армии с Александром Маршалом. 12+

**12.25** Война миров. 16+

**13.20** Код доступа. 12+

**14.10** Улика из прошлого. 16+

**15.05** Скрытые угрозы. 16+

**15.55** Секретные материалы. 16+

**16.50** Загадки века с Сергеем Медведевым. 12+

**17.40** Специальный репортаж. Что русскому смешно.... 16+

**18.15** Легенды советского сыска. Годы войны. 16+

**22.20** “ЧЁРНЫЙ ОКЕАН”, х/ф. 16+

**00.00** “СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА”, х/ф. 12+

**01.45** “КЛЮЧИ ОТ НЕБА”, х/ф. 12+

**03.00** Отечественное стрелковое оружие. 16+

**03.40** “СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ”, сериал. 16+

📺 ТНТ

**07.00, 04.00** Однажды в России. 16+

**11.20** Битва экстрасенсов. 16+

**18.30** Большой куш. Бангкок. 16+

**21.00** Погоня. 16+

**22.30** Шоу Воли. 16+

**23.30** Мастер игры. 16+

**01.30** Женский стендап. 16+

**06.00** Утро ТНТ 2025. Часть 1. 16+

📺 7 КАНАЛ

**06.00** “Гора самоцветов”, м/ф. 0+

**06.53, 07.25, 11.25, 19.23, 21.55, 23.25, 02.25, 05.25** Мировые новости. 16+

**07.00, 11.00, 19.30, 21.30, 23.00, 02.00, 05.00** Главные новости недели. 16+

**07.30, 11.30, 19.55, 23.30, 02.30, 05.30** Студия 7. 16+

**08.00, 16.00, 03.00** Спасите, я не умею готовить. 12+

**09.00** Зверские заблуждения. 12+

**10.00, 17.00, 04.00** Юмор на все времена. 12+

**12.00** “Король слон”, м/ф. 6+

**14.00, 20.25** “ИВАН БАБУШКИН”, х/ф. 12+

**15.00, 22.00** “МОНСТР”, сериал. 16+

**18.00** Елена Ваенга. “Желаю солнца”. Концерт. 16+

**00.00** “ВРЕМЯ ЖЕНЩИН”, х/ф. 16+

📺 ПРИМА

**06.00** Видеоподушка. 16+

**07.00** Новости за неделю. 16+

**09.00, 21.00** “АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ”, х/ф. 16+

**11.30, 23.30** Дискотека СССР — 4. Часть 2. 16+

**12.30, 17.30, 00.30** Тайны кино. 12+

**14.00** “ЧТО ГЛОЖЕТ ГИЛБЕРТА ГРЕЙПА?”, х/ф. 16+

**16.30** “АЛЁША”, х/ф. 12+

**19.00** Испытания изобретателей. 16+

**02.00, 03.30, 04.00, 05.30** Новости “Прима”. 16+

**02.30, 04.30** Вечерний канал “Прима”. 16+

📺 ТВК-24

**06.00, 10.00, 13.00, 14.30, 17.30, 20.00, 22.00, 01.00, 04.30** Главное за неделю. 16+

**06.30, 01.30** Новое утро. Лучшее за неделю. 16+

**08.00, 14.00, 05.30** Контекст. 16+

**08.30, 23.00** Нежный трэвел. 16+

**09.00, 19.00** Финверсия. 16+

**09.30, 15.30** Шеф Емельяненко на ТВК. 16+

**09.45, 14.20, 21.40** Виктория Карелина на ТВК. 16+

**10.30** Просто об искусстве. 16+

**11.00** Видеоликбез на ТВК. 16+

**11.30, 15.00** Правое полушарие интроверта. 16+

**11.45** Эксперты нового утра. 16+

**12.10, 17.00, 22.30** Сергей Токарев на ТВК. 16+

**12.30** Готовить просто. 16+

**13.30** Страсти имперские. 16+

**16.00** Из истории Сибири. 16+

**16.30** Проекты редакции новостей ТВК.

**18.00** Подкасты на ТВК. 16+

**19.15** Богатство Сибири. 16+

**19.50** Мировые новости. 16+

**20.30, 23.30** Простая экономика. 16+

📺 ЕНИСЕЙ

**06.00** Мультфильмы. 6+

**07.00, 08.45, 12.00** Новости. 16+

**07.15** Курица или яйцо? 12+

**08.05** Порядки на грядке. 12+

**08.20, 11.30** Мировые новости. 16+

**09.00** “ЛЁГКО НА ПОМИНЕ”, х/ф. 12+

**10.35, 17.25, 00.00, 05.55** Давайте пробовать. 16+

**10.40, 16.15** Край без окраин. 12+

**10.55, 15.55, 20.25** Полезная программа. 16+

**11.00, 18.30, 20.30, 23.30, 05.30** Итоги. 16+

**11.15, 18.45, 20.45, 23.45, 05.45** Всё для победы. 16+

**12.15** “ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА”, х/ф. 12+

**16.00** О хлебе насущном. 16+

**16.30, 17.30** “МЕТОД ЛАВРОВОЙ”, сериал. 16+

**19.00** “И сердце девичье забьётся”. Концерт Пелагеи. 12+

**21.00, 02.15** “КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ”, х/ф. 12+

**00.05** А дома лучше. 12+

**01.00** “ЭТОТ НОВЫЙ МИР”, х/ф. 12+

**04.40** Тайные механизмы природы. 12+

📺 АФОНТОВО

**06.00, 11.50, 19.00** Голова садовая. 16+

**06.30, 18.00** Открой холодильник. 16+

**07.30** Как это устроено. 16+

**08.00** Кошки-осторожки. 6+

**08.30** Семеро с ложкой. 12+

**08.55** Звёздная кухня. 16+

**09.25, 17.30** Культурный навигатор. 16+

**09.55, 19.25** Этот день в истории. 16+

**10.00** Евгений Донец. Честный обзор. 16+

**10.30** Максим Багаев. ТехноМакс. 16+

**11.00** Ремонт недорого! Мастерская Андрея Шайтера. 16+

**12.00** Инспектор Трэвел. 16+

**12.30** Едем! 16+

**13.00** Одноэтажная Россия. 16+

**14.00** Про дороги. 16+

**14.30** Хозяева тайги. 16+

**15.00** Честная песня. 16+

**16.00** Запой со звездой. 16+

**17.00** Откровенный диалог. 16+

**19.30** Политпасьянс. 16+

**20.15** Русская кухня. История забвения. 16+

**21.15** Мужики. 16+

**22.15** Боксёрский клуб. 16+

**22.45** Концерт на Афонтово. 16+

**00.25** Афонтово. Ночь. Камин. 16+

ГОРОДСКИЕ  
НОВОСТИ

Муниципальная  
газета Красноярска

ГАЗЕТА О ЖИЗНИ ГОРОДА  
с ТВ-программой

ПОКУПАЙТЕ

➔ в киосках  
“Розпечатать”,  
“Газеты Журналы”

➔ в отделениях  
“Почты России”

НИЦА, 28 марта

НИЦА, 21 марта

29 марта, СВЕТЛОТ

Реклама



**Важно.** В 2025 году проект “Город имён” посвящён 400-летию Красноярска и 80-летию Великой Победы. Мы рассказываем о подвигах наших земляков — Героев Советского Союза, в честь которых названы улицы, учреждения краевого центра.

# ГОРОД ИМЁН | 21

## “БАТАЛЬОН ЗАБОБОНОВА ПЕРВЫМ В ДИВИЗИИ ФОРСИРОВАЛ ДУНАЙ”

В наградном листе сохранилась информация о подвиге нашего земляка

### Герой Советского Союза

Анна МЕНЬШОВА

**До Великой Победы командир батальона Иван Забобонов не дожил всего четыре месяца. Погиб в бою, находившись, как всегда, рядом со своими товарищами. Имя героя увековечено в истории Красноярска, где работал Иван Семёнович.**

Родился Иван Забобонов 30 августа 1912 года в деревне Шелковниково Томской губернии — ныне Болотинский район Новосибирской области. После окончания начальной школы переехал на станцию Тайга, работал угольщиком на складе.

В октябре 1934 года призван в Красную армию Анжеро-Судженским РВК. Служил в Красноярске во внутренних войсках НКВД. Окончил полковую школу младшего комсостава в Ачинске и снова продолжал служить в нашем городе командиром отделения и командиром взвода внутренних войск НКВД. За успехи в службе был награждён значком “Отличник РККА”. В 1939 году окончил Высшую школу НКВД СССР.

Иван Семёнович по зову сердца боролся с преступностью. На его счету немало задержаний злоумышленников. Так, он остановил особо опасного преступника, совершившего ограбление с убийством продавщицы магазина в таёжном селе.

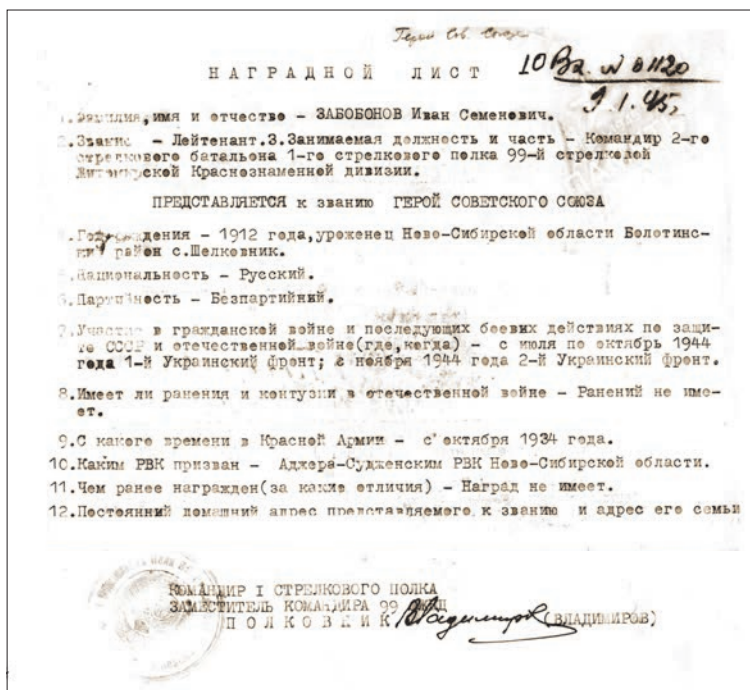
С первых дней Великой Отечественной войны Иван Забобонов стремился на фронт. В действующую армию его направили после неоднократных просьб весной 1943-го года, но не на передовую, а на курсы “Выстрел”. После окончания учёбы, с июля 1944 года лейтенант Забобонов воевал в должности командира стрелкового батальона.

Участвовал в сражениях по освобождению Житомира и Западной Украины. На территории Венгрии батальон в ночном бою внезапным обходным манёвром овладел венгерской деревней Юхалиш, взял в плен около 30 солдат и офицеров противника, подбил вражеский танк, уничтожил около 100 фашистов.

Во всех боях Иван Забобонов действовал смело и решительно, сам шёл туда, где складывалась трудная обстановка, и личным примером вёл бойцов на подвиг. Не раз было так, что комбат



Все фото: krasstat.ru



**Приказом министра внутренних дел СССР лейтенант Иван Забобонов был зачислен навечно в списки 91-й отдельной Красноярской конвойной бригады внутренних войск МВД СССР.**

вместе со своим штабом шёл на штурм вражеских укреплений и вёл огонь из пулемёта по противнику.

4 декабря 1944 года части 99-й стрелковой Житомирской

Краснознамённой дивизии 2-го Украинского фронта, где служил Иван Забобонов, вышли к Дунаю южнее Будапешта. Ивана Семёновича вызвал к себе командир дивизии. Перед подразделени-

### ДОСЬЕ

Иван ЗАБОБОНОВ

**ДАТА РОЖДЕНИЯ:** 30 августа 1912 года.

**ОБРАЗОВАНИЕ:** полковая школа младшего комсостава, высшая школа НКВД СССР.

**СЛУЖБА:** работал во внутренних войсках НКВД в Ачинске и Красноярске. На фронте с июля 1944 года. С ноября был командиром стрелкового батальона первого стрелкового полка 99-й стрелковой Житомирской Краснознамённой дивизии. Участвовал в боях по освобождению Западной Украины и Венгрии. Погиб 1 января 1945 года в сражении на окраине Будапешта.

**ЗВАНИЯ:** Герой Советского Союза, 1945 год.

**ПАМЯТЬ:** именем Ивана Забобонova в 1975 году названа улица в Красноярске. В 2015 году на стене управления войсковой части 7486 Красноярска открыли мемориальную доску Ивану Семёновичу.

**Иван Забобонов на фронте был с июля 1944 года.**

ем поставили задачу — в числе первых форсировать Дунай.

Подвиг Ивана Семёновича описан в наградном листе-представлении к званию Героя Советского Союза: “Тов. Забобонов в ночь с 4 на 5 декабря 1944 года получил боевой приказ на форсирование Дуная и захват плацдарма на правом берегу реки. Несмотря на сильный артиллерийско-миномётный и ружейно-пулемётный огонь противника, благодаря организаторским способностям тов. Забобонova батальон был полностью посажен на лодки и первым в дивизии форсировал Дунай. При достижении правого берега реки, несмотря на сильное сопротивление противника, успешно достиг указанного рубежа, отразил несколько яростных контратак пехоты противника, которая при поддержке большого количества танков, самоходных орудий и авиации старалась выбить батальон с занятого рубежа. В этом бою тов. Забобонов своим батальоном уничтожил до 250 солдат и офицеров противника”.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 24 марта 1945 года за образцовое выполнение боевых заданий командования на фронте борьбы с немецкими захватчиками и проявленные при этом отвагу

### АКЦЕНТ

В 2023 году в красноярской школе № 82 была открыта Парты Героя, посвящённая Ивану Забобонову. На ней размещены информация об Иване Семёновиче, его боевом пути и фотография. Право сидеть за ней получают ученики, имеющие успехи в учёбе, и активисты школы. В открытии Парты участвовали военнослужащие и ветераны красноярского соединения Росгвардии, а также дочь героя Вера Забобонova. Проект “Парта Героя” появился в Красноярском крае в 2018 году. Его цель — увековечивание памяти о земляках, совершивших доблестный поступок и проявивших личное мужество.

и героизм Ивану Забобонову присвоили звание Героя Советского Союза.

Однако герою-комбату не удалось дожить до получения высокой награды. При окружении будапештской группировки врага батальон наткнулся на сильно укреплённую линию обороны противника. Здесь было построено четыре ряда проволочных заграждений, три линии сплошных траншей, множество дотов и дзотов. Прямой наводкой били 12 вражеских орудий.

В ночь на 29 декабря 1944 года батальону старшего лейтенанта Забобонova удалось пробить вражескую оборону. Бойцы ворвались в траншеи и стали забрасывать гранатами дзоты и доты немцев. Враг не выдержал натиска, дрогнул. Все 12 фашистских орудий были захвачены, бойцы повернули их стволы на Будапешт и открыли огонь.

Батальон Ивана Забобонova первым ворвался в город, и на его окраине завязались уличные бои. Схватка шла за каждый дом, каждый квартал. Комбат вместе с бойцами устремился в атаку. Здесь и настигла его фашистская пуля. 1 января 1945 года в тяжёлом сражении на окраине столицы Венгрии он пал смертью храбрых. Был похоронен в Будапеште. Его имя увековечили на гранитном обелиске на горе Геллерт. В пригороде венгерской столицы Диошиде Ивану Забобонову был установлен памятник.

Его именем названы улицы не только в Красноярске, но и Болотном, там установлен и бронзовый бюст.

22 | ДОКУМЕНТЫ

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ  
СВЕРДЛОВСКОГО РАЙОНА Г. КРАСНОЯРСКА

РЕШЕНИЕ

г. Красноярск

23 июля 2025 года

№ 75/536

О сборе предложений по кандидатурам  
для дополнительного зачисления в резерв составов  
участковых комиссий территориальной  
избирательной комиссии на территории  
Свердловского района г. Красноярска

В соответствии с пунктом 9 статьи 26 Федерального закона от 12 июня 2002 г. № 67-ФЗ “Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации”, Порядком формирования резерва составов участковых комиссий и назначения нового члена участковой комиссии из резерва составов участковых комиссий, утвержденным постановлением Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 5 декабря 2012 г. № 152/1137-6, территориальная избирательная комиссия Свердловского района г. Красноярска

РЕШИЛА:

1. Провести сбор предложений по кандидатурам для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий территориальной избирательной комиссии Свердловского района г. Красноярска в период с 25 июля 2025 года по 14 августа 2025 года.

2. Опубликовать информационное сообщение о приеме предложений по кандидатурам для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий, утвержденным постановлением Центральной избирательной комиссии Свердловского района г. Красноярска в МАУ г. Красноярска “ИЦ “Городские новости” и направить его в Избирательную комиссию Красноярского края.

**Председатель**  
территориальной избирательной комиссии  
Свердловского района г. Красноярска **М. С. ПОНОМАРЕВА**

**Секретарь**  
территориальной избирательной комиссии  
Свердловского района г. Красноярска **О. В. ПОНКРАТЬЕВА**

МП

Информационное сообщение  
о приеме предложений для дополнительного  
зачисления в резерв составов участковых комиссий  
территориальной избирательной комиссии  
Свердловского района г. Красноярска

Руководствуясь статьями 22, 27 Федерального закона от 12 июня 2002 г. №67-ФЗ “Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации”, Порядком формирования резерва составов участковых комиссий и назначения нового члена участковой комиссии из резерва составов участковых комиссий, утвержденным постановлением Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 5 декабря 2012 г. № 152/1137-6, и в соответствии с решением территориальной избирательной комиссии Свердловского района г. Красноярска Красноярского края от 23.07.2025 г. № 75/536 “О сборе предложений по кандидатурам для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий территориальной избирательной комиссии Свердловского района г. Красноярска Красноярского края” территориальная избирательная комиссия Свердловского района г. Красноярска осуществляет прием предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий территориальной избирательной комиссии Свердловского района г. Красноярска.

Предложения для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий территориальной избирательной комиссии Свердловского района г. Красноярска принимаются с 25 июля 2025 года по 14 августа 2025 года с 17:00 часов до 19:00 часов по адресу: г. Красноярск, ул. 60 лет октября, 46, кабинет 202.

В резерв составов участковых комиссий территориальной избирательной комиссии Свердловского района г. Красноярска не могут быть зачислены:

- лица, не имеющие гражданства Российской Федерации, а также граждане Российской Федерации, имеющие гражданство (подданство) иностранного государства либо вид на жительство или иной документ, подтверждающий право на постоянное проживание гражданина Российской Федерации на территории иностранного государства;
- граждане Российской Федерации, признанные решением суда, вступившим в законную силу, недееспособными, ограниченно дееспособными;
- граждане Российской Федерации, не достигшие возраста 18 лет;
- сенаторы Российской Федерации, депутаты законодательных (представительных) органов государственной власти, органов местного самоуправления;
- выборные должностные лица, а также главы местных администраций;
- судьи (за исключением судей, находящихся в отставке), прокуроры;
- лица, выведенные из состава комиссий по решению суда, а также лица, утратившие свои полномочия членов комиссий с правом решающего голоса в результате расформирования комиссии (за исключением лиц, в отношении которых судом было установлено отсутствие вины за допущенные комиссией нарушения), – в течение пяти лет со дня всту-

пления в законную силу соответствующего решения суда;

- лица, имеющие неснятую и непогашенную судимость, а также лица, подвергнутые в судебном порядке административному наказанию за нарушение законодательства о выборах и референдумах или за совершение административных правонарушений, предусмотренных статьями 20.3 и 20.29 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, – до окончания срока, в течение которого лицо считается подвергнутым административному наказанию;
- лица, включенные в реестр иностранных агентов, а также лица, сведения о которых включены в единый реестр сведений о лицах, причастных к деятельности экстремистской или террористической организации
- кандидатуры, в отношении которых отсутствуют документы, необходимые для зачисления в резерв составов участковых комиссий.

При внесении предложений по кандидатурам для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий территориальной избирательной комиссии Свердловского района г. Красноярска Красноярского края необходимо представить:

Для политических партий, их региональных отделений,  
иных структурных подразделений

1. Решение полномочного (руководящего или иного) органа политической партии либо регионального отделения, иного структурного подразделения политической партии о внесении предложения о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями устава политической партии.
2. Если предложение о кандидатурах вносит региональное отделение, иное структурное подразделение политической партии, а в уставе политической партии не предусмотрена возможность такого внесения, – решение органа политической партии, уполномоченного делегировать региональному отделению, иному структурному подразделению политической партии полномочия по внесению предложений о кандидатурах в резерв состав участковых комиссий о делегировании указанных полномочий, оформленное в соответствии с требованиями устава.

Для иных общественных объединений

1. Нотариально удостоверенная или заверенная уполномоченным на то органом общественного объединения копия действующего устава общественного объединения.
2. Решение полномочного (руководящего или иного) органа общественного объединения о внесении предложения о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями устава, либо решение по этому же вопросу полномочного (руководящего или иного) органа регионального отделения, иного структурного подразделения общественного объединения, наделенного в соответствии с уставом общественного объединения правом принимать такое решение от имени общественного объединения.
3. Если предложение о кандидатурах вносит региональное отделение, иное структурное подразделение общественного объединения, а в уставе общественного объединения указанных в пункте 2 вопрос не урегулирован, – решение органа общественного объединения, уполномоченного в соответствии с уставом общественного объединения делегировать полномочия по внесению предложений о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, о делегировании таких полномочий и решение органа, которому делегированы эти полномочия, о внесении предложений в резерв составов участковых комиссий.

Для иных субъектов права внесения кандидатур  
в резерв составов участковых комиссий

Решение представительного органа муниципального образования (оформленное согласно Уставу муниципального образования), протокол собрания избирателей по месту жительства, работы, службы, учебы (приложение № 1).

Кроме того, всеми субъектами права внесения кандидатур должны быть представлены:

1. Письменное согласие гражданина Российской Федерации на его назначение членом участковой избирательной комиссии с правом решающего голоса, зачисление в резерв составов участковых комиссий (приложение № 2).
2. Копия паспорта или документа, заменяющего паспорт гражданина Российской Федерации, содержащего сведения о гражданстве и месте жительства лица, кандидатура которого предложена для зачисления в резерв составов участковых комиссий.

Приложение № 1  
к информационному сообщению

ФОРМА ПРОТОКОЛА СОБРАНИЯ ИЗБИРАТЕЛЕЙ  
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА, РАБОТЫ, СЛУЖБЫ, УЧЕБЫ  
ПО ВЫДВИЖЕНИЮ КАНДИДАТУР В РЕЗЕРВ СОСТАВОВ  
УЧАСТКОВЫХ КОМИССИЙ

Протокол  
собрания избирателей

(указание места жительства, работы, службы, учебы)  
по выдвижению кандидатур в резерв составов участковых  
комиссий

(наименование ТИК, группы ТИК

либо номер[а] избирательных участков)

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2025 года \_\_\_\_\_  
(место проведения)

Присутствовали \_\_\_\_\_ человек <sup><1></sup>

1. Выборы председателя и секретаря собрания.  
Предложены кандидатуры \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

Результаты голосования <sup><2></sup>:  
“За” \_\_\_\_\_,  
“Против” \_\_\_\_\_,  
“Воздержались” \_\_\_\_\_.  
Решение собрания \_\_\_\_\_

2. Выдвижение в резерв составов участковых комиссий кандидатур: \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, дата рождения)

Результаты голосования <sup><3></sup>:  
“За” \_\_\_\_\_,  
“Против” \_\_\_\_\_,  
“Воздержались” \_\_\_\_\_.  
Решение собрания \_\_\_\_\_

Председатель собрания:  
Секретарь собрания:

Список избирателей, принявших участие в работе собрания				
№ № п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения (в возрасте 18 лет – дата рождения)	Адрес места жительства	Подпись

<1> Список избирателей, принявших участие в работе собрания, прилагается.  
<2> Голосование проводится по каждой из предложенных кандидатур.  
<3> Голосование проводится по каждой из предложенных кандидатур.

Приложение № 2  
к информационному сообщению

ФОРМА ПИСЬМЕННОГО СОГЛАСИЯ ГРАЖДАНИНА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ЕГО НАЗНАЧЕНИЕ ЧЛЕНОМ  
УЧАСТКОВОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ С ПРАВОМ  
РЕШАЮЩЕГО ГОЛОСА, ЗАЧИСЛЕНИЕ В РЕЗЕРВ СОСТАВОВ  
УЧАСТКОВЫХ КОМИССИЙ

В \_\_\_\_\_  
(наименование территориальной избирательной комиссии)  
от гражданина Российской Федерации \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество)  
предложенного \_\_\_\_\_

(наименование субъекта права  
внесения предложения)

для назначения членом участковой избирательной комиссии, зачисления в резерв составов участковых комиссий.

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

даю согласие на назначение меня членом участковой избирательной комиссии с правом решающего голоса избирательного участка [избирательных участков] № \_\_\_\_\_.  
\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (дата)

Даю свое согласие на зачисление моей кандидатуры в резерв составов участковых комиссий территориальной избирательной комиссии \_\_\_\_\_

(наименование территориальной избирательной комиссии)  
\_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_ (дата)

Уведомлен(а), что на основании пункта 2 части 1 статьи 6 Федерального закона “О персональных данных” в рамках возложенных законодательством Российской Федерации на

(наименование территориальной избирательной комиссии)  
функций, полномочий и обязанностей мои персональные данные будут обрабатываться указанными органами, в том числе мои фамилия, имя, отчество, должность в составе участковой избирательной комиссии, а также субъект предложения моей кандидатуры в состав участковой избирательной комиссии [в резерв составов участковых комиссий] могут быть опубликованы в информационно-телекоммуникационной сети “Интернет”, в средствах массовой информации.

С положениями Федерального закона “Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации”, Закона Красноярского края “О территориальных и участковых избирательных комиссиях в Красноярском крае”, регулирующими деятельность членов избирательных комиссий, ознакомлен.

ДОКУМЕНТЫ

23

Подтверждаю, что я не подпадаю под ограничения, установленные пунктом 1 статьи 29 Федерального закона “Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации”.

О себе сообщаю следующие сведения:

Дата рождения “\_\_” \_\_\_\_\_ 19\_\_ г. Место рождения \_\_\_\_\_, имею гражданство Российской Федерации, вид документа \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,

паспорт или документ, заменяющий паспорт гражданина (серия, номер и дата выдачи, наименование выдавшего органа) \_\_\_\_\_

место работы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,

(наименование основного места работы или службы, должность,

при их отсутствии — род занятий, является ли государственным либо муниципальным служащим)

сведения о наличии опыта работы в избирательных комиссиях: \_\_\_\_\_

образование \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,

(уровень образования, специальность, квалификация в соответствии с документом, подтверждающим сведения об образовании и (или) квалификации)

адрес места жительства \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,

(почтовый индекс, наименование субъекта Российской Федерации,

район, город, иной населенный пункт, улица, номер дома, корпус, квартира)

телефон \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,

(номер телефона с кодом города, номер мобильного телефона)

адрес электронной почты (при наличии) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,

(подпись) \_\_\_\_\_ (дата) \_\_\_\_\_

Об изменениях в указанных мною сведениях о себе обязуюсь уведомлять.

\_\_\_\_\_,

(подпись) \_\_\_\_\_ (дата) \_\_\_\_\_

ИНФОРМАЦИЯ

о выявленных на территории Железнодорожного района брошенных, в том числе разукомплектованных, транспортных средствах (БРТС)

Комиссией по обследованию транспортных средств, имеющих признаки брошенных, в том числе разукомплектованных, на территории Железнодорожного района города Красноярск 21.07.2025 было выявлено транспортное средство, имеющее признаки брошенного, в том числе разукомплектованного. В случае перемещения БРТС в место хранения или неприведения БРТС в состояние, не позволяющее идентифицировать его как брошенное, в срок до 19.08.2025 комиссией при проведении повторного обследования будет составлен акт о принудительном перемещении БРТС в соответствии с Постановлением администрации города Красноярск от 19.04.2024 № 354 “Об утверждении положения о порядке выявления, перемещения, временного хранения и утилизации брошенных транспортных средств на территории города Красноярск”.

№	Расположение БРТС	Информация о БРТС	Фото БРТС
1	Г. Красноярск, Железнодорожный район, ул. Калинина, 10	Nissan Ave-nir, цвет: серый, гос. номер У280РХ24	

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Администрация Свердловского района в городе Красноярске информирует: указанные в таблице объекты необходимо демонтировать в 7-дневный срок со дня опубликования.

№ п. п.	Адрес размещения	Наименование сооружения
1	Ул. Базайская, 136а	металлическое ограждение; 12,98 кв. м
2	Ул. Базайская, 138а (напротив)	деревянное ограждение; 19,42 кв. м
3	Ул. Базайская, 138а (напротив)	хозяйственная постройка № 1; 66,73 кв. м
4	Ул. Базайская, 138а (напротив)	хозяйственная постройка № 2; 17,05 кв. м
5	Ул. Базайская, 138а (напротив)	хозяйственная постройка № 3; 12 кв. м
6	Ул. Базайская, 138а (напротив)	металлический гараж; 17,5 кв. м
7	Ул. Базайская, 363	глэмпинг № 1; 37,44 кв. м (владелец: ООО “ЦЕНТР-СТИ”)
8	Ул. Базайская, 363	глэмпинг № 2; 37,44 кв. м (владелец: ООО “ЦЕНТР-СТИ”)
9	Ул. Базайская, 363	глэмпинг № 3; 20,91 кв. м (владелец: ООО “ЦЕНТР-СТИ”)
10	Ул. Базайская, 363	глэмпинг № 4; 20,91 кв. м (владелец: ООО “ЦЕНТР-СТИ”)

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Администрация Советского района в городе Красноярске информирует: в рамках исполнения постановления администрации города Красноярск от 12.09.2013 № 471 “Об утверждении Порядка выявления и демонтажа установленных в нарушение определенного правовыми актами города порядка временных объектов на территории г. Красноярск” указанные в таблице объекты необходимо демонтировать в 7-дневный срок с момента опубликования.

№ объекта	Адрес строения	Наименование объекта
1	Г. Красноярск, Советский район, ул. Микуцкого, 2	павильон, строительный материал объекта — металл, пластик, дерево, стекло. Цвет — серо-красный, площадь 50 кв. м

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Администрация Советского района в городе Красноярске информирует: в рамках исполнения постановления администрации города Красноярск от 12.09.2013 № 471 “Об утверждении Порядка выявления и демонтажа установленных в нарушение определенного правовыми актами города порядка временных объектов на территории г. Красноярск” указанные в таблице объекты необходимо демонтировать в 7-дневный срок с момента опубликования.

№ объекта	Адрес строения	Наименование объекта
1	Г. Красноярск, Советский район, ул. Окружная, 4, земельный участок с кадастровым номером 24:50:0000000:1661	павильон, строительный материал объекта — металл, пластик, дерево, стекло. Цвет — серый, площадь 35 кв. м

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Администрация МКУ г. Красноярск “УРТСЖиМС” информирует: указанные транспортные средства принудительно эвакуированы с территории города Красноярск за период с 01 по 20 июля 2025 года и размещены на специализированной стоянке по адресу г. Красноярск, ул. Глинки, 37ж на основании постановления от 19.04.2024 № 354 “Об утверждении Положения о порядке выявления, перемещения, временного хранения и утилизации брошенных, в том числе разукомплектованных, транспортных средств на территории г. Красноярск”.

№	Район города и адрес обнаружения БРТС	Данные транспортно-го средства БРТС	Фото автомобиля
1	Ленинский, ул. Малаховская, 2	“Нива”, белый, М4510К, 124 регион	
2	Кировский, ул. Западная, 5а	ГАЗ-3121 “Газель”, серый, Н440МВ, 124	

Администрация города Красноярск

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 22.07.2025 № 580

О внесении изменения в постановление администрации города от 19.06.2025 № 459

В соответствии с Федеральным законом от 21.12.1994 № 68-ФЗ “О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера”, протоколом комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности города Красноярск от 10.07.2025 № 19/25, руководствуясь ст. 41, 58, 59 Устава города Красноярск,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести изменение в постановление администрации города от 19.06.2025 № 459 “О предупреждении угрозы возникновения чрезвычайной ситуации в жилом доме № 160 по ул. Березина”, дополнив пункт 4 абзацем следующего содержания: “организовать расселение жителей дома № 160 по ул. Березина в первоочередном порядке”.

2. Настоящее постановление опубликовать в газете “Городские новости” и разместить на официальном сайте администрации города.

Исполняющий обязанности  
Главы города

А.Б. ШУВАЛОВ

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Администрация Советского района в городе Красноярске информирует: в рамках исполнения постановления администрации города Красноярск от 12.09.2013 № 471 “Об утверждении Порядка выявления и демонтажа установленных в нарушение определенного правовыми актами города порядка временных объектов на территории г. Красноярск” указанные в таблице объекты необходимо демонтировать в 7-дневный срок с момента опубликования.

№ объекта	Адрес строения	Наименование объекта
1	Г. Красноярск, Советский район, ул. Окружная, 12, земельный участок с кадастровым номером 24:50:0000000:1661	контейнер, материал объекта — металл, цвет — коричневый, площадь 35 кв. м
2	Г. Красноярск, Советский район, ул. Окружная, 12, земельный участок с кадастровым номером 24:50:0000000:1661	контейнер, материал объекта — металл, цвет — серый, площадь 35 кв. м

3	Кировский, ул. Академика Павлова, 37а	“Тойота-Пузар”, бежевый, Х838ЕО, 124	
4	Кировский, ул. Щорса, 44	ГАЗ-3121 “Газель”, зеленый, С976ЕТ, 116	
5	Свердловский, ул. Судостроительная, 113-117	“Тойота-Калдина”, белый, Е4430Х, 124	

Администрация города Красноярск

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 23.07.2025 № 151-гх

О признании жилого дома непригодным для проживания

В связи с выявлением оснований для признания жилого дома непригодным для проживания, руководствуясь Положением о признании помещения жилым помещением, жилого помещения непригодным для проживания и многоквартирного дома аварийным и подлежащим сносу или реконструкции, садового дома жилым домом и жилого дома садовым домом, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 28.01.2006 № 47, статьями 45, 58, 59 Устава города Красноярск, распоряжением Главы города от 22.12.2006 № 270-р:

1. Признать непригодным для проживания жилой дом по адресу: г. Красноярск, ул. 2-я Геологическая, д. 12 (заключение межведомственной комиссии от 16.07.2025 № 2333).

2. Настоящее распоряжение опубликовать в газете “Городские новости” и разместить на официальном сайте администрации города.

Заместитель Главы города —  
руководитель департамента  
городского хозяйства  
и транспорта

Д.Н. БЕЗРУКИХ

## 24 | ДАЧНЫЙ СЕЗОН

## ПОБЕДИТЬ ВРАГА КАРТОФЕЛЯ

В Красноярском крае наблюдается высокая активность колорадских жуков

## Проблема

Жители разных территорий нашего региона бьют тревогу: с начала лета они видят на своих участках небывалое количество личинок и уже взрослых особей картофельного листоеда, больше известного как колорадский жук. Как стало известно “Городским новостям”, избавиться от этой напасти до конца практически невозможно. Однако снизить его воздействие на урожай всё же реально.

## ОРАНЖЕВЫЕ И ПОЛОСАТЫЕ

В посёлке Красная Сопка Назаровского муниципального округа огородники заметили уничтожителей картофельной ботвы ещё в начале июня.

— Я посадила картошку поздновато, и первоначально личинки жуков в виде красно-оранжевых бусин высыпали у меня на помидорах, которых в общей сложности около 100 корней, — рассказывает жительница Красной Сопки Светлана Заховаева. — Когда появились всходы второго хлеба, вредители атаковали и их. Пришлось засучивать рукава и обрабатывать все растения мыльным раствором: по дедовским рецептам.

По словам Светланы, и она, и её односельчане недолюбливают химические средства борьбы с вредителями. Пока это было возможно, они старались использовать народные методы. Например, уже упомянутый мыльный раствор. А ещё вручную собирали вредителей с кустов и помещали в вёдра с водой, затем уничтожали. Делали всё сообща, никто не отлынивал. Ведь участки находятся рядом друг с другом, и одному хозяину бесполезно прилагать какие-либо усилия, если его соседи будут бездействовать.

Ближе к июлю, когда яйца опасных жуков стали перебираться с нижних на средние части ботвы, люди поняли, что без инсектицидов (специализированных препаратов для избавления от листоедов) вряд ли получится обойтись.

— Кто-то по-прежнему использует только мыльный раствор, добавляя в него дёготь или ещё какие-то пахучие компоненты, отпугивающие насекомых, — уточняет Светлана. — Или без усталости собирает жуков в вёдра и банки. Для меня это непозволительная роскошь, потому что в огороде полно других дел: прополка, рыхление. Да и ягода уже поспевает, надо её собирать. Я, например, в конце июня применила сна-



Личинки, из которых вырастают поедатели ботвы, внешне напоминают божьих коровок.

## В ТЕМУ

Колорадский жук, помимо картофеля, поражает томаты, баклажаны, перец и другие растения семейства паслёновых. Он обладает высокой живучестью и адаптивностью, легко приспосабливается к разным условиям и источникам питания. Бывает жёлтого, красного или рыжего цвета, надкрылья у взрослых особей — светлые с чёрными полосками.

чала биопрепарат от насекомых, а когда убедилась, что он не помог так, как того хотелось, прибегла к химическому инсектициду на масляной основе, предварительно изучив все его свойства в интернете.

Кстати, несмотря на то, что Красная Сопка — довольно небольшой посёлок, колорадские жуки заселили здесь не всю землю. Те, кто живёт от Светланы через улицу, о таких вредителях даже и не слышали.

## НЕПРИЯТНЫЙ СЮРПРИЗ ДЛЯ ОТПУСКНИКОВ

В восточных территориях Красноярского края владельцы частных усадеб за один раз снимают с кустов картошки до полусотни личинок жуков жесткокрылых насекомых, а иногда и больше. Обходят свои насаждения утром и вечером, когда поедатели ботвы наиболее активны. И стараются не допустить, чтобы яркие “бусины” превратились во взрослых особей: получив возможность летать, они заполняют ещё большие площади.

Не позавидуешь тем, кто уезжал в отпуск далеко от дома,



Опасные вредители, собранные в ведро.

а вернувшись и приступив к окучиванию картошки, обнаружил целые полчища незваных гостей. Некоторые видели таких жуков впервые и даже не сразу сориентировались, что с ними делать.

К слову, в период цветения ботвы специалисты уже не рекомендуют применять химию для борьбы с листоедами, так как есть риск, что она попадёт в клубни. Самый верный, хотя и трудоёмкий способ — аккуратно собрать личинки в какую-то ёмкость, не допуская, чтобы они упали в трещины в почве и остались в живых. А потом сжечь содержимое этих ёмкостей в печке.

## СОСУЩЕСТВОВАТЬ БЕЗ УЩЕРБА

Как пояснила доцент кафедры общего земледелия и

**История.** Колорадский жук родом из США, из штата Колорадо. Появление его в СССР совпало с “холодной войной” с США. Ходили слухи о преднамеренном заносе вредителя к нам по заданию ЦРУ.

## АКЦЕНТ

## Меры, помогающие сократить количество колорадских жуков:

- ▶ выбор сортов картофеля, устойчивых к вредителям
- ▶ протравливание клубней перед посадкой
- ▶ рыхление и глубокая вспашка почвы для уничтожения части зимующих листоедов
- ▶ освобождение почвы от листьев весной и осенью
- ▶ посыпка картофельного поля древесной золой

свободна. Но в этом году ситуация другая.

По словам Елены Викторовны, виной тому не только изменение климата в сторону потепления (тем более что в последние годы зимы в Сибири нельзя назвать мягкими). Дело ещё в том, что огородники и дачники стали беспечными в плане завоза на свои участки перегноя, чернозёма и других природных добавок для улучшения плодородия.

— Надо понимать, что и где вы берёте, какого оно происхождения и действительно ли необходимо, — подчёркивает Елена Савенкова. — Нужно следить за своими участками. Если есть желание вырастить на сто процентов экологически чистые овощи, реально обойтись ручным сбором вредителей. Когда применение инсектицидов всё-таки неизбежно, стоит ознакомиться с государственным каталогом пестицидов и агрохимикатов, где указано, что официально рекомендовано к использованию на территории Российской Федерации именно для борьбы с колорадскими жуками.

Сотрудники КрасГАУ рассказывают: исследования, связанные с одними из самых распространённых на земном шаре листоедов, проводились примерно двадцать лет назад. Тогда шла речь о проблеме перелома жесткокрылых через Уральские горы с европейской части нашей страны. Поначалу привыкшие к более тёплой погоде насекомые плохо переносили суровые зимы. Но потом они научились переживать некомфортную для них температуру, спрятавшись на большой глубине. И это эволюционный (то есть естественный и необратимый процесс), на который человек повлиять не в силах. Колорадские жуки адаптировались в Сибири, и теперь нам надо научиться с ними сосуществовать так, чтобы это не имело серьёзных последствий для растениеводства и обеспечения продовольственной безопасности.



**Книга.** Чиновник Акакий Акакиевич из гоголевской «Шинели» постоянно терпел нужду и жил очень скромно, а общество судило о нём по достатку и внешнему виду, не интересуясь, сколько он работал, чтобы что-то изменить.

## ПСИХОЛОГИЯ | 25

# “ТЮ, НАШЁЛ, ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ!”

Почему так просто отмахнуться от чужих, да и собственных достижений?

### Есть вопрос

Елена ЛЕЙМАН

**В детстве постоянно раздражали фразы из серии: “Молодец, но вот Вася это сделал лучше!”, “Ты мало стараешься, даже первое место не занял” и “Да что в этом такого-то, подумаешь, грамоту дали!”. Возникало ощущение собственной никчёмности и вечной гонки за каким-то недостижимым идеалом, когда я наконец-то буду достоин похвалы. Мне уже больше сорока лет, но внутреннюю установку: “Я недостаточно хорош, по мнению окружающих” ощущаю до сих пор. Подскажите, как с этим бороться?** / Антон П., экономист

Действительно, нет ни одного человека, кто бы не столкнулся с самыми “потрясающими” фразами псевдоподдержки: “Терпи, не так уж тебе и больно!”, “Подумаешь, парень бросил, мне бы твои проблемы!”, “Не переживай из-за ерунды”. Мы слышим это с самого детства и настолько привыкаем к подобным замечаниям, что даже не задумываемся, как обесценивание влияет на нашу жизнь. Мы попросили разобраться в этом вопросе красноярского психолога Ольгу Петрову.

В психологии обесценивание — неосознанный

процесс, с помощью которого человек защищает себя от боли, страхов и эмоционального напряжения, если признание какой-то ценности угрожает психическому благополучию.

— Бывает, что такое отношение очень ранит, — поделилась Ольга Петрова. — Особенно, если оно “прилетает” от близких или авторитетных людей. Важно помнить, что оно всегда исходит от того, кто не верит в собственную ценность, — из человека выплёскивается то, чем он наполнен. Когда ты чувствуешь себя маленьким и тебе от этого страшно, больше всего хочется, чтобы всё остальное в мире тоже уменьшилось. Особенно то, что поблизости.

Психолог привела в пример старенький анекдот: “1917 год, октябрь. В собственном доме на Невском сидит барыня, внучка декабриста. Услышав шум на улице, просит своего дворника узнать, что там происходит.

**Душевную рану могут нанести даже родители, принижая результаты и успехи детей. Так мамы и папы соперничают с ребёнком или же стараются мотивировать его.**

— Барыня, революция там! — возвращается дворник.

— О, как замечательно! — радуется барыня. — Мой дед мечтал о революции!



В мультфильме “Тайна Кобо” семья обесценивает увлечение сына музыкой.

А сходите, голубчик, и узнайте, чего же хотят революционеры?!

— Барыня, они хотят, чтобы не было богатых! — говорит, вернувшись, дворник.

— Странно, — задумчиво произносит барыня. — А мой дед хотел, чтобы не было бедных!”

Так вот те, кто обесценивают, хотят именно этого — чтобы не было “богатых”, отметила психолог. “Поэтому если вы получили такую рану, спро-

сите себя — а не пытается ли этот человек самоутвердиться за ваш счёт? Не доказывает ли сам себе, что “Я достоин уважения! Достоин! Дайте мне медальку! А-а-а-а!” Если вы сможете понять, что им движет на самом деле, то боль уйдёт”, — подчеркнула Ольга Петрова.

Бывает, что душевную рану могут нанести даже родители, принижая результаты и успехи детей. Психологи считают, что мамы и папы таким образом соперничают с ребёнком (сами они в его годы такого не добились) или же стараются мотивировать его на достижение лучших результатов. Причём принизить могут даже увлечения: “Каким бредом ты занимаешься!

Пойди лучше в своей комнате приберись”. Очевидно, что мама хочет обратить внимание на что-то важное для неё, например на чистоту в комнате. Для родителя чтение, рисование, раскрашивание, вышивка или вязание не принесут этого результата. Тогда в голове ребёнка формируется логическая цепочка: хобби — ерунда, лучше сделать что-то полезное. Такая установка в дальнейшем может повторяться всю жизнь: “мои желания — это мелочи”.

При этом психологи уверены, что обесценивание в некоторых ситуациях способно и помочь — защитить от острой боли. Приведём пример. У Маши умер старенький,

горячо любимый пёс, и девушка много плакала, переживая утрату, как о человеке. Родной брат Фёдор предложил предстать, что скончалась не собака, а он сам, и сравнить эмоции от ухода питомца с возможной кончиной брата. Маша инстинктивно ухватилась за этот способ снизить накал чувств и поняла, что Фёдор для неё значительно важнее. Благодаря такому обесцениванию ситуации девушка смогла преодолеть своё горе.

Однако в большинстве случаев неосознанное обесценивание себя приносит больше вреда, чем пользы. Поэтому нужно учиться распознавать обесценивание и осознанно отказываться от него.

### ЧТО МОЖНО ПРИНИЗИТЬ?

- Желания и цели
- Чувства, эмоции, переживания
- События, явления
- Способности, знания, навыки
- Опыт, усилия и достижения
- Собственную личность и других людей
- Взгляды, убеждения, мнения
- Жизненные принципы
- Эстетические ценности
- Моральные нормы и духовные ценности

### ПРИЧИНЫ ОБЕСЦЕНИВАНИЯ

- Человек может лишать ценности, потому что это:
  - может причинить боль (страх потери, брошенности и т.п.)
  - чревато потерей контроля (например, над чувствами)
  - вынуждает признать чужое превосходство или разрушает чувство личной значимости
  - требует слишком больших сил и трат или чревато необходимостью измениться
  - позволяет манипулировать
  - даёт возможность самоутвердиться, повысить собственную самооценку
  - угрожает психическому здоровью и целостной картине мира

### ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

#### Если обесценивают ВАС

1. Выстраивайте личные границы. Определите свои жизненные принципы и ценности и решите, что вы готовы терпеть в отношениях, а что нет.
2. Сохраняйте адекватную самооценку — обращайтесь внимание на факты, а не на мнения.
3. Учитесь отслеживать свои эмоции. Обращайте внимание, когда начинаете чувствовать раздражение, злость, неприязнь. Сразу попытайтесь понять, что именно вызвало эти чувства.
4. Старайтесь анализировать мотивы собеседника. Зачем он говорит вам это?
5. Научитесь признавать свои переживания и говорить о них: “Мне неприятны ваши слова”, “Я начинаю ощущать себя плохо”.
6. Разрешите себе дистанцироваться от тех, кто намеренно вас обесценивает.
7. Выходите из-под манипуляций собеседника: “Я не буду общаться в таком тоне”, “Я ценю ваше отношение, но решать, что мне делать, буду сам”.

#### Если становится понятно, что обесцениваете ВЫ

1. Не навязывайте другим свою точку зрения, свои мнения и вкусы. Отказывайтесь от неуместной категоричности в высказываниях.
2. Не давайте непрошенные советы.
3. Оставьте людям свободу выбора, не присваивайте себе право управлять их жизнью.

4. Преодолевайте зависть. Учитесь радоваться чужим успехам.

5. Переживайте негативные эмоции: боль, разочарование, страх, горе. Для этого вам нужно не запрещать себе чувствовать, не прятаться от неприятных и мучительных переживаний, а вырабатывать навык самоутешения.

6. Больше думайте о чувствах других людей, учитесь распознавать их эмоции и понимать их, сопереживать. Принимайте на себя ответственность за то, какое влияние вы намеренно оказываете на эмоциональное состояние другого человека.

7. Подумайте, какого отношения к себе вы бы хотели? Что вы не позволили бы в свой адрес? Откажитесь от этого в своём отношении к другим.

#### Если вы обесцениваете СЕБЯ

1. Определите свои жизненные принципы и ценности.
2. Выстраивайте и сохраняйте адекватную самооценку. Не увлекайтесь сравнением себя с другими.
3. Больше думайте не о том, чтобы быть лучше других, а о том, что хорошего вы можете сделать.
4. Разрешите себе ошибаться, быть несовершенным. Это всего лишь опыт. Можно сделать выводы, исправить то, что нужно исправить, и двигаться дальше.
5. Составьте список своих сильных сторон и хороших качеств.
6. Фиксируйте свои достижения.

## 26 | ЗДОРОВЬЕ



**Звонок.** Вопросы о качестве медицинского обслуживания и лекарственном обеспечении можно задать в любое время суток по телефону горячей линии “Право на здоровье” 8-800-700-000-3.

## РЕЛАКСАЦИЯ ИЛИ МЕДИТАЦИЯ?

Для медицинской реабилитации пациентов используют новое оборудование

## Метод

Евгения СМЕРНОВА

**Новый инструмент психологической разгрузки появился в красноярском онкологическом диспансере. Это аудиовизуальный мобильный комплекс. Специальное оборудование для коррекции психосоматического состояния пациентов с помощью запрограммированных резонансно-акустических колебаний активно используют специалисты отделения медицинской реабилитации.**

Основная цель метода заключается в том, чтобы изменить текущее состояние работы мозга, воздействуя на него с определённой частотой. Комплекс влияет на оба полушария мозга сочетанием специальных аудио-, видео- и светосигналов, которые стимулируют процесс выработки эндорфинов, энкефалинов и серотонина.

Один сеанс использования аудиовизуального мобильного комплекса длится полчаса. В зависимости от цели, которую преследуют врачи, для сеанса выбирают одну из четырёх программ: “релаксация”, “медитация”, “устранение головной боли” или “сон”. Удобно расположившись в кресле, пациенты через наушники получают ле-

Фото: Красноярский онкодиспансер ВКонтакте



**Для пациента подбирают специальные звуки и видеоряд.**

чебно-шумовое воздействие на слух, схожее со звуками музыки, а на экране в это время воспроизводится приятный глазам видеоряд.

Заведующая отделением медицинской реабилитации краевого онкодиспансера Наталья Карачинцева уверена: применение этого комплекса показало

но абсолютно всем пациентам в сочетании с другими психологическими техниками.

— У многих наших пациентов на определённом этапе жизни возникают психологические проблемы, связанные как с самой болезнью и её лечением, так и с изменением качества жизни. Использование

нового комплекса направлено на повышение умственной работоспособности, уровня физической активности, адаптивных возможностей пациента, улучшение внимания, памяти, настроения, качества сна, лечение бессонницы, купирование головных болей, мигреней, лечение синдрома хронической усталости, что крайне важно для пациенток, перенёвших непростое лечение, — рассказала Наталья Карачинцева.

Добавим, что пройти курс медицинской реабилитации в онкологическом диспансере пациенты после радикального лечения рака молочной железы могут на любом сроке. Для этого нужно обратиться к онкологу центра амбулаторной онкологической помощи, где пациент наблюдается. Врач-онколог назначит обследования для исключения метастазов и рецидивирования заболевания и после получения результатов направит на приём в поликлинику онкодиспансера, а оттуда — на врачебную комиссию по медицинской реабилитации.

## В ТЕМУ

Улучшение качества и увеличение объёмов реабилитации в краевых медучреждениях — одна из задач национального проекта “Продолжительная и активная жизнь”. Он реализуется с 2025 года и направлен на достижение национальной цели развития России: сохранение населения, укрепление здоровья, повышение благополучия людей, поддержка семьи. Ожидается увеличение продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году.

## Профилактика

## Чтобы мозг был здоров

**Неделя сохранения здоровья головного мозга проходит в России с 21 по 27 июля.**

Инсульт (острое нарушение мозгового кровообращения) — одно из самых распространённых и опасных сосудистых заболеваний. По данным Всемирной инсультной организации, ежегодно в мире фиксируется более 15 миллионов случаев инсультов, в том числе в России — 400 тысяч.

Факторы риска развития инсульта: артериальная гипертензия, заболевания сердца, сахарный диабет, наследственность, малоподвижный образ жизни, острый стресс, вредные привычки.

О том, что у человека инсульт, может свидетельствовать:

- ▶ внезапное онемение губ или половины лица;
- ▶ внезапная слабость или онемение в конечностях;
- ▶ внезапное нарушение речи и / или её понимания;
- ▶ внезапная потеря равновесия, головокружение;
- ▶ острая головная боль.

Минимизировать риски развития смертельно опасного заболевания помогут: правильное питание, отказ от вредных привычек, регулярные физические нагрузки по силам и возрасту, избегание стресса, контроль уровня артериального давления, холестерина и сахара в крови.

## Операция — через прокол

## Технологии

Лариса КРУГЛОВА

**Сложную операцию по удалению злокачественной опухоли в брюшной полости провели врачи Федерального научного центра ФМБА России. Впервые в Красноярском крае лапароскопическим путём была проведена резекция всей правой доли печени.**

Во время операции, которая длилась около пяти часов, пациентке вместе с опухолью была удалена правая доля печени. Онкохирурги проводили манипуляции через несколько проколов брюшной стенки с использованием лапароскопического оборудования. Почти 50 процентов печени было отсечено от сосудов и через небольшой разрез в паховой области удалено, а следом от-

правлено на гистологическое исследование.

“Эта операция относится к категории сложных. Печень — орган, имеющий уникальное кровоснабжение. К нему идут очень крупные венозные сосуды, также имеется хорошее артериальное кровоснабжение. Печень лежит на таком крупном сосуде, как нижняя полая вена, которая несёт кровь непосредственно к сердцу. При отсечении крупных магистральных сосудов, если, например, произойдёт какая-то чрезвычайная ситуация, мы можем столкнуться с кровотечением, и это одно из определяющих сложность такого вмешательства”, — пояснил Руслан Хлобыстин, хирург-онколог ФСНКЦ ФМБА России.

Высокотехнологичная операция требует чёткой координации и проработки действий всей операционно-анестезиологической команды. Лапароскопический метод для удаления правой доли печени был

выбран неслучайно, повлиял возраст пациентки — 78 лет. Такая операция сложна для врачей, но пациенты переносят её гораздо легче: травматизм гораздо меньше, больные раньше восстанавливаются.

“В Красноярск ехать посоветовали врачи из Железногорска. Они сказали, что в этой больнице очень хороший специалист. Мы, как говорится, рискнули, и всё получилось. Жить хочется, жизнь прекрасна!” — рассказала Валентина Гаврилова, пациент Федерального научного центра ФМБА России.

## АКЦЕНТ

В красноярской больнице после операции Валентина Гаврилова пробыла всего пять дней. Получив хорошие результаты анализов, пациентка отправилась к детям и внукам. Домой в Железногорск.



**История.** Первый съезд Всероссийского общества слепых открылся 6 апреля 1925 года. Были определены главные задачи организации — ликвидация безграмотности, трудоустройство слепых, улучшение их жилищно-бытовых условий.

# МЫ ВМЕСТЕ | 27

## Встреча

Анастасия ПОПОВА

**Атмосфера доброты и дружелюбия царила на встрече, которая состоялась в кафе на набережной великого Енисея. Просторный зал с великолепным видом на реку, тёплая обстановка располагали к открытому общению.**

В мероприятии, организованном Свердловской местной организацией Всероссийского общества слепых, приняли участие 25 человек: как уже давно ставшие неотъемлемой частью нашей дружной организации, так и новички.

Каждый мог рассказать о себе — это стало отличной возможностью завести новые знакомства, обрести друзей. Организаторы подготовили интересные игры на логику, эрудицию и внимание, которые подарили море весёлых эмоций. Но главным подарком дня была атмосфера поддержки, понимания и сплочённости.

Одним из ярких моментов программы стал музыкальный номер в исполнении Владимира Созонова, члена Ленинской местной организации. Песни под гитару тронули каждого присутствующего, а совместное исполнение любимых мелодий объединило всех — ведь музыка действительно говорит на самом понятном языке.

Особую радость вызвало появление главных гостей — собак-проводников двух разных пород: немецкой овчарки и лабрадора. Их владельцы



Фото предоставлено Анастасией Поповой

Мероприятие было посвящено 100-летию Всероссийского общества слепых и Дню семьи, любви и верности.

## БЕЗГРАНИЧНОЕ СЧАСТЬЕ ЕДИНСТВА

Отличная возможность завести новые знакомства

поделились историями о том, какую неоценимую помощь получают в быту и путешествиях, насколько крепка связь между человеком и его четвероногим другом. Участники встречи с интересом слушали рассказы, а собаки с гордостью несли “службу” звёзд праздника.

За пять часов гости успели многое: пели, играли, обсуждали важные вопросы, смеялись и просто радовались каждому мгновению, проведённому вместе.

В этом году мероприятие приобрело особый смысл. Ведь 8 июля 2025 года Всероссийское общество слепых отметило юбилей — 100 лет со дня основания. Это старейшая общественная организация, в её структуру входит 750 местных и 81 региональная организация, цель которых — защищать права и интересы незрячих граждан, заниматься их реабилитацией, социальной поддержкой и интеграцией

**Владельцы собак-проводников поделились историями о том, какую неоценимую помощь получают в быту и путешествиях, насколько крепка связь между человеком и его четвероногим другом.**

в общество, обеспечивать равные возможности для всех.

Кроме того, 8 июля — День семьи, любви и верности. Мы объединили два значимых события в одно мероприятие, что добавило ему особой теплоты и значимости.

Этот день ещё раз напомнил нам: настоящая семья определяется не только кровными узами, но и духовным родством. Любовь, верность и дружба делают нас сильнее. Важно, что-

## СПРАВКА

Сегодня Всероссийское общество слепых, отмечающее 100-летие, объединяет более 184 тысяч незрячих и слабовидящих людей по всей стране. Попытки решать сообща проблемы таких граждан предпринимались и в XIX веке. С 1881 года действовала благотворительная общественная организация “Попечительство о слепых”. Благодаря активистам было открыто 24 училища для незрячих детей, в которых занималось до 900 ребят. В 1916 году в Петрограде под руководством ослепшего художника Василия Нечаева создали “Центр Всероссийского союза слепых”. Организация выступила в газетах с воззванием к незрячим. Вот выдержки из него: “Слепые земли русской! Нас очень много в России, до 250 тысяч. Но мы разобщены и живём большей частью при содействии благотворительности... Пора нам очнуться и начать новую жизнь... Довольно приниженности и неуверенности! Пора покончить с таким незавидным существованием! Для этого мы должны собрать наши разрозненные силы и создать “Всероссийский Союз слепых”. Будем помнить, что в единении наша сила и наше освобождение”.

бы таких встреч было как можно больше. Ведь когда ты не один, когда рядом друзья и единомышленники, даже самые сложные жизненные испытания становятся преодолимыми.

## Заявление не нужно!

### Выплата

Инга ТРОФИМОВА

**С 1 июля 2025 года в крае в рамках реализации нацпроекта “Семья” и программы “Государство для людей” начал действовать порядок, регламентирующий беззаявительное назначение ежегодной выплаты к школе на детей-школьников из многодетных семей и семей, где оба родителя инвалиды.**

Теперь у этих категорий родителей есть выбор — обратиться за выплатой через заявление или оформить беззаявительное получение данной меры социальной поддержки (МСП).

Напомним, что с января 2025 года по инициативе губернатора края Михаила Котюкова был почти в пять раз увеличен размер ежегодной выплаты. Для большинства территорий региона он составляет 13 тысяч рублей на каждого школьника.

“Право на выплату имеют более 70 тысяч детей из многодетных семей. С начала года мера поддержки уже предоставлена почти на 50 тысяч школьников. Семьи, которые до 1 июля не обращались за выплатой, могут получить её в беззаявительном порядке”, — пояснила Ирина Пастухова, министр социальной политики Красноярского края.

Одно из необходимых условий для назначения ежегодного пособия в

беззаявительном порядке — наличие согласия на предоставление мер социальной поддержки в таком формате. Подать согласие можно в электронном виде через региональный портал государственных услуг или лично в органах социальной защиты населения по месту жительства. При этом необходимо выбрать в том числе и способ получения МСП: через банк или почтовое отделение связи.

“Согласие подаётся один раз, в следующем

году повторно это делать уже не нужно, — отметила Ирина Пастухова. — После получения согласия специалисты органов социальной защиты населения проверят в рамках межведомственного взаимодействия все необходимые сведения. При наличии права ежегодное пособие будет назначено на каждого ребёнка в возрасте от 7 до 16 лет. Выплата пособия в беззаявительном порядке осуществится в августе текущего года”.

При отсутствии каких-либо сведений родителей из многодетной семьи или семьи, в которой оба родителя инвалиды (в неполной семье — один родитель — инвалид), может подать заявление на назначение пособия.

К слову, при подаче заявления справку, подтверждающую факт обучения в общеобразовательном учреждении, нужно предоставить только на детей до 7 лет и старше 16 лет.

## 28 | ТВОРЧЕСТВО



**Понятие.** Кукольный домик — игрушка в виде миниатюрной модели настоящего дома. Помогает детям развивать воображение, организовывать сюжетные игры и учиться обустраивать пространство, например расставляя мебель.

# МАЛЕНЬКИЙ ДОМИК, РУССКАЯ

Красноярская мастерица создаёт целые комнаты в миниатюрном формате

## Увлечение

Елена ЛЕЙМАН

**Румбокс — вариация массового увлечения, существовавшего много веков назад. Всё началось в Баварии во второй половине XVI века с кукольного домика, подаренного герцогом Альбертом V своей дочке. Это был четырёхэтажный мини-дворец с залой для танцев, спальными и ванными комнатами, полной обстановкой и даже посудой, выполненной из лучшего серебра. Поразительное творение мастеров обязательно показывали именитым гостям и очень ценили.**

Именно такое хобби выбрала для себя краснорка Ольга Лапах — создание комнат в мини-формате. Недавно в библиотеке имени Паустовского она презентовала на выставке свои творения.

Мы расспросили мастерицу, насколько это дорогое удовольствие, много ли отнимает сил и времени и почему такое рукоделие будет полезно и детям, и взрослым.

## СОЗДАВАЛОСЬ ПО НАИТИЮ

— Откуда пришло это увлечение, с чего всё началось? Как давно этим занимаетесь?

— Моё увлечение румбоксами началось, пожалуй, с Красноярской ярмарки книжной культуры, где я приобрела миниатюрные книжки Еврипида, Пушкина, Тургенева. Но тогда я не догадывалась, что это событие приведёт к развитию интереса к румбоксам и искусству миниатюры вообще. Первый букнук (от англ. "book nook" — "книжный уголок", ещё одно название этого вида творчества) я создала в 2023 году. В интернете наткнулась на любопытные вставки для книжных полок по мотивам разных произведений: там были модели Тайной комнаты, Хогвартс-экспресса из "Гарри Поттера", кроличьей норы из "Алисы в Стране чудес" и многое другое. В числе прочего нашла образцы, по-

священные "Хоббиту" и "Властелину колец" Джона Рональда Руэла Толкина, обожаемые мной с самого детства. Как бы ни относились к экранизации Питера Джексона поклонники "отца фэнтези" и толкинисты, для меня фильмы этой трилогии до сих пор остаются одними из самых любимых.

Так, июньским вечером, в очередной раз пересматривая "Братство кольца", слушая эльфийское пение-плач по Гэндальфу в лесу Лотлориэн, мне захотелось сделать что-то из того книжно-киномира. Тогда я стала думать о материалах: пригодились и втулки, и приобретённая в одном из магазинов деревянная полочка-короб, и запас акриловых красок, и светодиодная гирлянда "роса", оставшаяся после новогодних праздников. Пришлось докупить самозатвердевающую массу, не требующую запекания, и обработанный мох.

Всё началось с дерева: с помощью термопистолета я соорудила основу ствола из втулок и фольги, потом начался долгий процесс лепки формы ветвей и корней. Всё это создавалось по наитию. Шаг за шагом — слой краски за слоем — и моя первая работа была закончена. И тогда я поняла, что не остановлюсь на этом. Последовали другие румбоксы: "Нора Хоббита", "Копи Мории", "Ривенделл".

Затем я расширила коллекцию, создав фрагмент гостиной Штальбаум

**Как любой вид рукоделия, создание румбоксов, изготовление деталей быта развивают мелкую моторику, воображение и художественный вкус, так что это занятие полезно и взрослым, и детям.**

из "Щелкунчика" Эрнста Гофмана, часть комнаты в особняке мистера Дарси из "Гордости и предубеждения" Джейн Остин, фантазийный интерьер с виолончелью, литературную мастерскую Эдгара По и творческое пространство из художественного мира Владимира Набокова.

— Насколько это сложное или дорогое хобби? Как много времени уходит на создание одного экспоната?

— Степень сложности создания миниатюр мне



Ольга Лапах создала первое творение в 2023 году.

оценить довольно трудно, поскольку всё зависит от детализации того или иного фрагмента интерьера в румбоксе. Где-то хочется "насытить" взгляд

разнообразием форм и размеров, проработать точнее фактуру, где-то сконцентрироваться на свете и цвете. Обдумывание — первый и самый долгий этап конструирования миниатюры. Затем нужно нарисовать эскиз в разных проекциях (для удобства) с примерным расположением источников света, крупных объектов вроде мебели, потом подобрать цветовую схему. Здесь я пересматриваю имеющиеся лоскуты тканей из ателье. После

чего приступаю непосредственно к изготовлению миниатюры.

Говоря о стоимости расходных материалов, нужно заметить, что некоторые из них я закупую впрок на маркетплейсах: например, переплётный картон, клеевые стержни для термопистолета, пенокартон, метровые гирлянды "роса", искусственные небольшие цветочки, полимерную глину и самозатвердевающую массу. Обложки для книг, некоторые виды обоев, уменьшенные фотографии печатаю в специализированных магазинах. Эти материалы составляют основную статью расходов при создании румбоксов. Однако очень много полезного для моих задумок можно заполучить совершенно даром: в ход идут крышечки от лимонада, клея, лекарственных спреев, парфюма, сухоцветы, лотки для яиц, контейнеры, пластиковые бутылки, бусины, потеряв-

шая вид блузка... Перечислять можно очень долго. Со временем начинаешь смотреть на окружающие тебя предметы иначе, уже как миниатюрист.

К сожалению, ввиду загруженности на работе (я учитель русского языка и литературы), время на это хобби появляется только в период каникул. Тогда на одну миниатюру уходит от четырёх до семи дней при средней степени детализации, при высокой — до месяца.

## ОТ КУКОЛЬНОГО ДОМИКА К КОМНАТЕ ДЕТСТВА

— Есть ли любимые экспонаты? Почему именно они?

— На текущий момент могу сказать, что наиболее ценной для меня является миниатюра "В художественном мире Владимира Набокова": она самая детализированная. На её изготовление ушло суммарно около месяца. Эта работа посвящена Вла-

димир Владимировичу и его произведениям неслучайно. Дело в том, что в 2022 году я защитила магистерскую диссертацию, где в качестве эмпирического материала использовала его роман "Защита Лужина". Разумеется, в этом румбоксе есть не только отсылка на данный текст, но и на многие другие произведения: "Лолита", "Соглядатай", "Дар". На книжных полочках вы обнаружите собрание сочинений автора — и в чёрно-золотом, и коричневом оформлении: я специально распечатала уменьшенные фото книжных обложек, чтобы сопоставить размеры реального тома, который мы держим в руках, и миниатюрного, уместяющегося на ладони.

— Вы где-то "подсматриваете" интерьер домика или сами двигаете вдохновение?

— В качестве источников вдохновения я использую различные журналы по архитектуре и искусству, пользуюсь сайтом Pinterest, где ищу не только реальные старинные интерьеры, но и фантазийные, созданные в том числе с помощью искусственного интеллекта, многое придумываю сама.

— А с точки зрения педагогики — насколько такое занятие может быть полезно для детей? Да и для взрослых тоже?

— Думаю, что искусство миниатюры не имеет возрастных ограничений. Как любой вид рукоделия, создание румбоксов, изготовление деталей быта развивают мелкую моторику, воображение и художественный вкус, так что это занятие полезно и взрослым, и детям. Ребёнок может начать с кукольного домика, вырасти — и сделать свой маленький дом мечты. Сейчас очень популярны румбоксы — "комнаты из детства", которые в точности воссозданы по фото заказчика. Для меня как для учителя русского языка и литературы при изготовлении букнука важно "овеществить" текст, буквально почувствовать его на кончиках пальцев. Я демонстрировала свои модели ученикам и видела неподдельный интерес не только к ремеслу миниатюриста, но и к самим произведениям и их авторам, а это очень ценно!



**Факт.** Занятия творчеством улучшают когнитивные способности человека — стимулируют работу мозга, развивают память, концентрацию внимания и мелкую моторику.

# ТВОРЧЕСТВО | 29

## ПЕЧКА...

В ТЕМУ

Домик для кукол — тайная и чаще всего неосуществимая мечта всех девочек на свете. Отказ родители мотивируют дороговизной, громоздкостью и тем, что дочь скоро охладит к игрушке. Румбокс — альтернатива кукольному дому, благодаря которой осуществить заветную мечту совсем несложно. Если место для игрового дома в современной квартире найти действительно непросто, то одна комната или её часть поместится с лёгкостью.

### Я ОБЫЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК

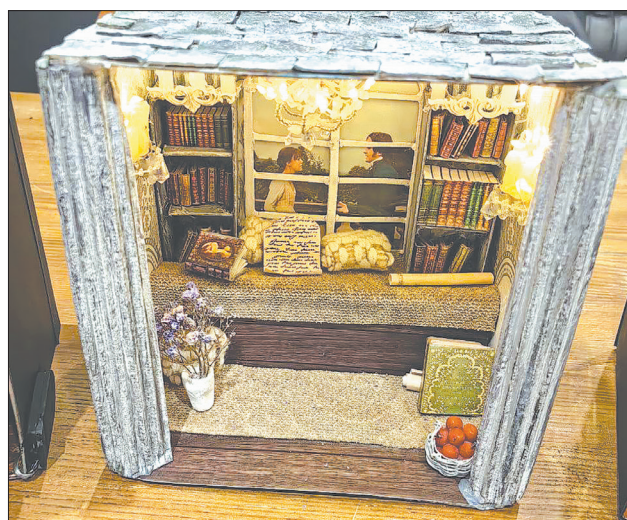
— Можно ли сказать, что ваши увлечения напрямую связаны с тем, что вы достаточно романтическая натура?

— Я бы не назвала себя романтической натурой, поскольку вкладываю в само слово “романтический” прежде всего литературоведческое, искусствоведческое значение. Я обычный человек, который стремится замечать красоту в неочевидном, постигать и создавать смыслы.

— А чем ещё занимаетесь, помимо своего интересного увлечения?

— Мне 30 лет, до июля этого года работала учителем русского языка и литературы в средней школе “Комплекс Покровский”,

сейчас трудоустраиваюсь в другое образовательное учреждение. Помимо создания румбоксов, я пробую мастерить ватные игрушки. Не так давно закончила проект для Петропавловского храма посёлка Шушенского — “Рождественский вертеп”, изготовленный в комбинированной технике. Кроме того, я рисую, пишу стихотворения и прозаические произведения. Публиковалась в альманахе “На высоком берегу”, в коллективном сборнике “Всё, что сердцу дорого...”, вошла в десятку лучших авторов краевого конкурса “Король поэтов — 2024”. Написала тексты и музыкальные фрагменты песен исполнителя Revery Hills — это творческий псевдоним моей сестры.



Каждый румбокс — портал в другой мир.



Сложность работы зависит от детализации.

## НА “ФАБРИКЕ” — ВЕСЕЛЬЕ



Пенная вечеринка на празднике Ивана Купалы у дома № 1 на улице Астраханской.

## Активные красноярцы проводят интересные мероприятия

### Инициатива

Рина ЛЕКСЁВА

В мобильный автогородок превратилась на несколько часов спортивная площадка на Новосибирской, 1а. Это стало возможным благодаря городскому проекту “Фабрика народных инициатив”: активные жители проводят во дворах различные мероприятия. Ребята вместе с мышками Мотей и Митей, а также инспектором ГАИ дядей Стёпой вспомнили значения дорожных знаков и повторили правила дорожного движения. Также дети принимали участие в эстафетах — особенно всем понравились соревнования с большими красочными конусами.

А во дворе на улице Копылова, 48 — тоже в Железнодорожном районе — работали “службы спасения”. Ребята вместе с родителями примерили на себя роли пожарных и врачей. Тушили импровизированные возгорания, оказывали первую медицинскую помощь. Для этого были задействованы пожарное оборудование и носилки с манекенами. Кроме того, прошли интересные пожарные эстафеты: дети на время переодевались в костюм огнеборца, разматывали и заматывали пожарные рукава, носили воду в специальных конусообразных ведрах. Взрослые же при помощи аниматоров в игровой



В игровой форме дети изучали правила дорожного движения в одном из дворов в Свердловском районе.

форме вспомнили, как нужно действовать в экстренных ситуациях.

“Фабрика народных инициатив” работает и в Свердловском районе. Так, жители дома № 34 на улице Матросова недавно стали свидетелями феерического события. Мультяшные герои — Пикачу, Коржик и Тучка — пришли в гости, чтобы провести увлекательные игры и развлечения.

Во дворе дома 131 на улице Тимошенкова прошёл настоящий праздник безопасности. Юные жители двора встретились с представителями разных профессий, в том числе с полицейским и инспектором ГИБДД. Стражи порядка проверили детей на смелость и ловкость и устроили настоящую погоню за нарушителями дорожного движения.

В Советском районе организаторы праздника во дворе дома на улице 9 Мая, 58а подарили детям настоящий цирк. Под зажигательную музыку аниматоры в костюмах клоунов провели игры с детьми, показали фокусы.

А в Преображенском прошёл праздник “Счастливый двор — счастливые люди”. Для взрослых были организованы со-

ревнования по армрестлингу, а для детей — игры, эстафеты и состязания по перетягиванию каната.

Вместе с “Фабрикой народных инициатив” в Ленинском районе отметили праздник Ивана Купалы. Во дворе дома № 1 на улице Астраханской собрались все жители, для которых были подготовлены увлекательный мастер-класс по плетению венков, традиционные молодецкие забавы, зажигательные танцы, хороводы и песенные перепевы. В финале всех ждала яркие водяные бои и пенная вечеринка.




### СПРАВКА

Проект “Фабрика народных инициатив” реализуется в Красноярске с 2023 года. Он рассчитан на активных красноярцев, которые хотят превратить свой двор в интересную событийную площадку. Жители предлагают идеи и получают ресурсную поддержку — до 80 тысяч рублей. Для детей и взрослых в рамках проекта проходят патристические, культурные, спортивные мероприятия, различные праздники.

# 30 | АФИША

**Традиция.** Городской праздник русской культуры, приуроченный ко Дню Крещения Руси, пройдёт 26 июля в парке “Солнечная поляна”. Все площадки будут работать с 16:00 до 22:00. 0+

## Выставки

До 06.08		<b>“Сердце болит – полежи”</b> Алексей Петровский превращает постель в поле искусства – пространство, где фиксируются сны и хрупкие моменты близости. 16+
		<b>ГДЕ:</b> музейный центр “Площадь Мира” <b>АДРЕС:</b> пл. Мира, 1 <b>ТЕЛЕФОН:</b> 212-46-63
До 10.08		<b>“Акварели Галины Лашук”</b> Лёгкие, артистичные натюрморты с цветами, фруктами и предметами интерьера, мастерски выполненные известной художницей-архитектором в сложной технике акварели, создают атмосферу уюта и женственности, заряжают вдохновением. 6+
		<b>ГДЕ:</b> Музей художника Рязова <b>АДРЕС:</b> Рязовский переулок / улица Ленина, 127 <b>ТЕЛЕФОН:</b> 211-26-20
До 11.08		<b>“Бесконечность”</b> Юбилейная выставка красноярской художницы Натальи Тимофеевой. 0+
		<b>ГДЕ:</b> Союз художников России <b>АДРЕС:</b> пр. Мира, 56 <b>ТЕЛЕФОН:</b> 227-06-22
До 24.08		<b>“Призвание”</b> Экспозиция исследует тему труда в отечественной скульптуре и декоративно-прикладном искусстве второй половины XX – начала XXI века. 0+
		<b>ГДЕ:</b> художественный музей им. В. Сурикова <b>АДРЕС:</b> пр. Красноярский Рабочий, 68 <b>ТЕЛЕФОН:</b> 212-22-50



Майя Заиди училась рисовать самостоятельно.

## Вкус Пакистана

В Доме дружбы народов открылась выставка “Вкус Пакистана”. Автор – Майя Заиди – художница-самоучка из этой исламской республики. В 2021 году она с семьёй переехала в Россию, сейчас учится на дизайнера среды в Сибирском федеральном университете. “Я начала рисовать, когда впер-

вые взяла в руки карандаш, и с тех пор не останавливалась, – рассказала Майя Заиди. – В детстве я не посещала художественную школу, поэтому всему училась сама через эксперименты, наблюдение и любовь к материалам. Я пробовала разные поверхности, краски, технику и, думаю, благодаря



этому нашла свой собственный взгляд и язык в искусстве”. Вход на выставку свободный. 6+





- КОГДА:** до конца августа
- ГДЕ:** Дом дружбы народов “Родина”
- АДРЕС:** пр. Красноярский Рабочий, 100в.















До 31.08		<b>“Андрей Поздеев. Личное и творческое”</b> Выставка посвящена личности и творчеству Андрея Геннадьевича Поздеева. Экспозиция включает в себя рисунки, эстамп, яркие эмоциональные живописные полотна, личные вещи художника. 0+
		<b>ГДЕ:</b> “Арт-галерея 13А” <b>АДРЕС:</b> пр. Metallургов, 13а <b>ТЕЛЕФОН:</b> 224-23-15
До 31.08		<b>“Ночь с ангелом”</b> Персональная выставка Сергея Ковригина представляет живопись,

офорты, монотипии и рисунки разных периодов творчества. 6+
<b>ГДЕ:</b> музейный центр “Площадь Мира” <b>АДРЕС:</b> пл. Мира, 1 <b>ТЕЛЕФОН:</b> 212-46-63

## Кино

<b>КИНОТЕАТР “МЕЧТА”</b>	
● <b>АДРЕС:</b> ул. Мичурина, 30	
● <b>ТЕЛЕФОН:</b> 260-70-00	
26.07	
● 09:40	
27.07	
● 17:30	<b>“Мульти в кино”. Выпуск № 184 “Не разлей вода”</b> Мультфильм. 0+
26.07	
● 14:45	
19:10	
27.07	
● 11:05	<b>“Герои анекдотов”</b> Художественный фильм. 16+
15:15	

26.07 12:35 17:00		<b>“Побег из будущего”</b> Мультфильм. 6+ Озорных братьев-медведей Бриара и Брамбл ждёт новое, по-настоящему фантастическое приключение! Герои перенесутся в далёкое будущее – в мир, где человечество оказалось на грани исчезновения. И кажется, в этом замешан их старый приятель Вик... Отважным братьям и их друзьям предстоит раскрыть правду, предотвратить катастрофу и найти путь домой.
26.07 10:40 16:45		<b>“Питер FM”</b> Художественный фильм. 12+
26.07 17:20		<b>“Письмо для Момо”</b> Аниме. 12+
26.07 10:40 21:20		<b>“Нейробатя”</b> Художественный фильм. 6+

<b>ДОМ КИНО</b> ● <b>АДРЕС:</b> пр. Мира, 88 ● <b>ТЕЛЕФОН:</b> 227-26-37	
26.07  09:00	
27.07  15:45	<b>“Тонка”</b> Художественный фильм. 18+
26.07  11:30 19:15	<b>“Между нами, девочками”</b> Художественный фильм. 16+
26.07  11:20 19:35	<b>“Герои анекдотов”</b> Комедия. 16+ Что случится, если Василий Иванович, “новый русский”, и чукча окажутся в современной Москве? Ответ на этот вопрос предстоит найти Пете — провинциалу, который по неосторожности выпустил их из страниц старого сборника анекдотов.
27.07  11:45 20:25	
26.07  13:25	<b>“Девочка, покорившая время”</b> Мультфильм. 6+
27.07  14:35	
26.07  21:20	
27.07  10:40 16:45	<b>“Питер FM”</b> Художественный фильм. 12+
26.07  17:20	
27.07  18:10	<b>“Письмо для Момо”</b> Аниме. 12+

## Концерты

<b>ОРГАННЫЙ ЗАЛ</b>	
● <b>АДРЕС:</b> ул. Декабристов, 20	
● <b>ТЕЛЕФОН:</b> 221-05-66	
02.08	<b>“Европейский калейдоскоп”. Фёдор Морозов (орган, Москва)</b>
19:00	Слушателей ждёт знакомство с произведениями И. С. Баха, Ф. Мендельсона, М. Регера, С. Франка, И. Альбениса и Л. Вьерна. Столь разнотипная концертная программа придётся по вкусу как любителям органной классики, так и желающим услышать более разнообразную стилистику игры на короле музыкальных инструментов. 12+

**История.** Термин “здоровый образ жизни” появился в XX веке, автором стал профессор-фармаколог Израиль Брехман. В понятие ЗОЖ он заложил самые простые, но действенные методы. Говорил о правильном питании, регулярном закаливании, о необходимости физической культуры.

СРЕЗ | 31

# ТРЕНИРОВКИ, ТРЮКИ, КАПОЭЙРА

Красноярцев приглашают на фестиваль здорового образа жизни

## Приходите

Инна ВЕРШИННА

Завтра, 26 июля, Ярыгинская набережная станет “Спортивным городом” с тематическими улицами, переулками и аллеями. Там появится пространство здоровья и ярких эмоций.

Фестиваль здорового образа жизни пройдёт в городе в пятый раз. Программа включает тренировки на свежем воздухе, мастер-классы по капоэйре (сочетание элементов акробатики и боя), трюковое шоу от BMX-велосипедистов. Каждый участник сможет принять участие в розыгрыше. Для этого нужно будет получить маршрутный лист, а затем заполнить его по

мере прохождения всех локаций.

“Мы стремимся разрушить стереотип о том, что забота о здоровье — это скучно или требует больших затрат. На фестивале каждый сможет найти для себя занятие по душе”, — поделился Вадим Слипенко, директор центра продвижения молодёжных проектов “Вектор”.

Для гостей подготовили семь интерактивных зон:

→ “Центральная площадь фитнеса” с тренировками и выступлениями.

→ “Переулок киберспорта” с виртуальными соревнованиями.

→ “Квартал силы” с мастер-классами по боевым искусствам.

→ “Сад спортивных достижений” с гигантскими шашками и классиками.

→ “Прыжковый проезд” с батутами.

→ “Сквер психологического расслабления” с арт-терапией и медитацией.

→ “Торговая аллея” с полезными продуктами и товарами ручной работы.

Фестиваль здорового образа жизни пройдёт с 17:00 до 20:10. Участие бесплатное, но необходима регистрация. 0+

— Я в прошлом году с дочкой случайно зашла на фестиваль. Было очень интересно и познавательно! — поделилась красноярка Анастасия Безуглова. — Даже в настольный теннис поиграла — вспомнила, как в студенчестве мы увлекались этим видом спорта. А моя шестилетняя дочь порисовала, поучилась танцевать, а также узнала, как правильно чистить зубы. То есть получила полезные знания.



На Ярыгинской набережной откроется площадка фитнеса.

НЮАНС

Подробную информацию о фестивале можно узнать в официальной группе центра продвижения молодёжных проектов “Вектор”, который выступает организатором мероприятия, или по телефону 235-53-43.

## Сканворд

Результат сложения	Лернейское чудовище	Приток Лобани							Лучшее просо	Знамя	Часть губернии
					Полиграфическая машина	Кипение страстей	Президент США				
Слесарный инструмент	Клятва	Художественное плетение						Лекарственное растение	Глаз	Женск. имя	
Выдающийся шахматист				Российская певица	Заряженная частица	Зимняя телега					
		Спутник Юпитера						Советск. актриса	Японск. вишня	Богиня облаков	
Земноводное	Деревянная обувь	Мера площади	Уровень здания	Женск. имя	Река в Питере	Мужск. имя	Грызун				
			Чин, звание		Книга				... Хайям		Зверь-полоскун
Химич. элемент	Столица Афганистана				Заболевание			Напиток			
Несамостоятельное судно				Кошачий хищник	Исследование	Церковное звание					
		Заболевание	Место стоянки	Ветер пустыни			Старинная соха				
Орган обоняния	Повозка	Стык двух стен	Способность говорить		Буква кириллицы	Райцентр в Красноярье	Мужск. имя				
Купидон				Безвыходная улица	Город в Нигерии		Румынский джип				
				Пол на судне							
Датский астроном	Пенсне по сути				Сын Дедала						
Франц. город				Игровой дом							

Ваша реклама в газете:

288-22-77

Ваша реклама  
в газете:  
 288-22-77

ОБСУЖДАЙТЕ НОВОСТИ ГОРОДА  
В НАШИХ ГРУППАХ  
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

“Уютный Дом” производит  
БЛАГОУСТРОЙСТВО жилых домов и квартир

■ МЕЛКОСРОЧНЫЙ РЕМОНТ

■ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ (установка/замена  
крыши, полностью и частично)  
При заказе крыши водосточная система  
в ПОДАРОК!!!

■ ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ (утепление, обшивка)

■ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. При заказе от трёх потолков  
точечные светильники в ПОДАРОК!!!

■ ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ  
(поклейка обоев, настил ламината/линолеума и т. д.)

■ РЕМОНТ ПОЛОВ, ВЫРАВНИВАНИЕ ПОЛОВ,  
ЗАМЕНА ПОЛОВЫХ БАЛОК, ЗАЛИВКА ТЁПЛОГО ПОЛА

■ УСТАНОВКА ЗАБОРОВ (металл и дерево)

■ И ПРОЧИЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

компания

ПОСТРОЙ УЮТ С НАМИ

Гарантия на работу, работаем как со своим материалом,  
так и с материалом клиента.

ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА-ИНЖЕНЕРА БЕСПЛАТНО

+7-904-891-22-72 (Виктория), 8-983-209-29-08 (Дмитрий)

VLANTA

ЛЕГЕНДАРНЫЕ ЖАЛЮЗИ

Ролло-шторы,  
горизонтальные,  
вертикальные

ЖАЛЮЗИ

Тел.: 265-04-44, 8-963-191-29-04

НАДЁЖНО,  
ДОСТУПНО  
ВСЕМ

до -50%\*

НА ЗАМЕНУ ТКАНИ  
пр. “Красноярский рабочий”, 96  
М-н “1000 мелочей”, 2-й этаж

Реклама \*Акция до 31.07.2025

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 81

По горизонтали:

1. Рымник. 6. Курага. 10. Хакер.  
11. Шишкин. 12. Фостер. 13.  
Поздеев. 14. “Теллурия”. 15.  
“Крик”. 17. Гетры. 18. Ерик. 22.  
Орлик. 24. Венеция. 25. Остов.  
26. Псков. 28. Мильман. 30.  
Воронов. 31. Дебет. 32. Физик.  
33. Барокко. 34. Вальс.

По вертикали:

1. Решетнев. 2. Мешалкин.  
4. Нагоя. 5. Гердт. 7. Усов. 8.  
“Актеры”. 9. Африка. 12. Фе-  
нек. 13. Пир. 15. Краснодар.  
16. Брюссель. 17. Гитов. 19.  
Рецидив. 20. Кельвин. 21. Пи-  
лад. 23. Золовка. 27. Вотан.  
29. Нева.

Объявления

СООБЩЕНИЯ

► Удостоверение 192504 считать недействительным.

► Аттестат, А841782, выданный МАОУ СШ № 81 Крас-  
ноярска, считать недействительным.

Прогноз погоды

СБ 26.07	ВС 27.07	ПН 28.07	ВТ 29.07
<div><div>☉+25</div><div>☁+10</div></div>	<div><div>+24</div><div>+11</div></div>	<div><div>+28</div><div>+12</div></div>	<div><div>+27</div><div>+15</div></div>

Источник: [gismeteo.ru](http://gismeteo.ru)

Реклама

НЕДВИЖИМОСТЬ

► Аренда, сниму. Тел. 214-16-93.

► Продаётся дача, Ря-  
бинино, пенсионерам и  
многодетным скидка. Тел.  
8-905-973-02-09.

► Продам дом 65,9 м² на  
участке 10 сот. 3 000 000.  
Красноярский край, село  
Партизанское, Совет-  
ская, 51/1. Тел. 8-902-467-  
45-50.

► Сниму комнату. Тел.  
8-953-588-51-91.

► Продаётся капитальный  
гараж. Крупской. Много-  
детным и пенсионерам  
дешевле. Тел. 8-905-973-  
02-09.

РАЗНОЕ

► Антикварный магазин  
купит сервисы, книги,  
марки, вазы, статуэтки,  
монеты, иконы, значки,  
картины, часы, изделия из  
серебра, банкноты, бижу-  
терию. Оплата сразу. Вы-  
езд. Тел. 295-37-37.

► Куплю микроволновку.  
Можно неисправную. Тел.  
8-923-015-46-73.

► Куплю телевизор, ноут-  
бук, принтер. Тел. 8-923-  
015-47-99.

► Куплю старую фототех-  
нику, бинокли, нерабочие  
часы, столовое серебро,  
значки, монеты, статуэт-  
ки, ёлочные игрушки, дру-  
гое. Выезд. Тел. 8-913-537-  
25-30.

► Купим батареи, ванны.  
Дорого. Тел. 259-90-79.

► Куплю книги. Тел. 271-  
55-23.

► Куплю аудиотехнику б/у:  
магнитофоны, проигры-  
ватели, радиоприёмники.  
Тел.: 2-152-182, 8-923-35-  
52-182.

► Балконы. Окна. Недоро-  
го. Тел. 214-22-36.

УСЛУГИ

► Холодильный мастер  
Андрей Иванович. Тел. 28-  
28-994.

► Ремонт любой техники:  
холодильники, стиральные,  
электроплиты, телевизоры,  
компьютеры, мелкая техни-  
ка. Честный сервис! Без пе-  
реплат! Гарантия год! Тел.  
8-923-015-47-35.

► Мастер Андрей. Ремонт  
электроплит, стиралок,  
холодильников. Тел. 292-  
63-28.

► Ремонт стиральных ма-  
шин, электроплит, холо-  
дильников. Скидки пенси-  
онерам. Выезд бесплатно,  
гарантия 2 года. Тел. 285-  
22-17.

► Ремонт холодильников,  
стиралок, электроплит.  
Тел. 241-38-85.

► Настраиваю. Телевизо-  
ры. Приставки. Антенны.  
Тел. 293-27-25.

► Стирка ковров на фабри-  
ке. Пенсионерам скидки.  
Доставка. Тел. 293-32-28.

► Памятники, пенсионе-  
рам скидка, %. Тел. 8-923-  
017-57-01.

► Сантехуслуги. Тел. 208-  
00-34.

► Телемастер. Тел. 2-42-  
55-00.

► Обои. Покраска. Штука-  
турка. Тел. 8-950-975-87-  
32, Галина.

► Бурим скважины. Тел.  
241-86-04.

► Памятники. Высотная, 2.  
Тел. 297-42-02.

► Перетяжка недорогого.  
Тел. 241-82-37.

► Ремонт холодильников.  
Тел. 8-908-204-99-87.

► Сантехник. Тел. 203-50-  
14.

► Мастер на час. Тел.  
8-908-023-20-05, Андрей.

► Вывезем холодильники,  
плиты. Тел. 8-904-890-  
04-04.

► Ремонт стиральных  
Bosch, Indesit, Samsung.  
Тел. 8-902-942-18-17.

► Юридическая помощь.  
Тел. 285-286-0.

► Вывезу книги. Тел. 251-  
38-71.

► Услуги юриста. Тел. 286-  
06-21.

► Кровля. Гаражи. Тел.  
8-923-282-13-45.

► Скошу траву, кустарник.  
Тел. 8-950-979-55-25.

► Сантехмастер. Тел. 203-  
50-28.

► Делаем. Крыши. фунда-  
менты. Заборы. Домкрат-  
тим дома. Тел. 8-967-605-  
58-61.

► Ремонт квартир. Тел.  
8-963-184-16-28.

► Ремонт телевизоров,  
бесплатный вызов. Пенси-  
онерам скидка. Тел. 214-  
02-04.

► “Рем. Быт. Техника”. Ре-  
монт холодильников, сти-  
ральных машин на дому.  
Гарантия 3 года. Выезд  
бесплатный. Без выход-  
ных (07:00–22:00). Квали-  
фицированные мастера.  
Пенсионерам скидки. Тел.:  
282-55-22, 8-902-982-55-  
22.

► Сантехработы. Тел. 208-  
14-17.

► Электрик. Тел. 215-36-08.

► Стирка ковров. Доставка.  
Пенсионерам скидки. Тел.  
242-30-38.

► Обои. Потолки. Тел. 242-  
39-85.

► Ремонт бытовой техни-  
ки. Гарантия. Тел. 8-950-  
433-00-81.

► Абсолютное уничтоже-  
ние клопов, муравьёв,  
тараканов. Тел. 8-923-377-  
70-24.

► Дачные заборы, ворота.  
Тел. 2-93-11-44.

► Ремонт окон, балконов,  
дверей. Тел. 214-22-36.

► Бабушкам педикюр. Вы-  
езд. Тел. 8-903-920-70-78.

► Сантехник. Электрик.  
Замена замков. Тел. 231-  
11-45.

► Печник. Тел. 8-950-429-  
81-08.

► Сантехработы. Мелко-  
срочные. Полипропилен.  
Вечер, выходные. Тел.  
2-713-204.

► Уход и забота за пожи-  
лым человеком, пожиз-  
ненно. Тел. 8-995-172-06-  
93.

► Натяжные потолки. Без  
предоплаты. Гарантия.  
Тел. 8-908-212-67-83.

► Воровайка. Тел. 285-00-  
45.

► Автоэвакуатор. Тел. 285-  
00-45.

► Гравий. Песок. Чернозём.  
Доставка. Тел. 241-86-70.

► Ремонт стиральных ма-  
шин на дому. Тел. 8-913-  
571-60-83.

► Газель + 2 грузчика.  
Переезды. Мусоровывоз.  
Тел. 203-50-21.

► Ремонт окон. Москитные  
сетки. Тел. 293-78-63.

► Мою окна, балконы. Тел.  
8-923-372-26-29.

► Ремонт окон, балконов,  
изготовление, установка.  
Тел. 8-983-501-96-50.

► Ремонт дверей, замков.  
Тел. 8-983-501-96-50.

► Москитные сетки. Тел.  
8-983-501-96-50.

► Реставрация эмали  
ванн. Тел. 2-71-32-56.

► Розетки. Выключатели.  
Люстры. Электроплиты.  
Проводка. Октябрьский.  
Тел. 215-31-09.

► Замена замков. Тел.  
8-999-445-51-03.

► Ремонт диванов, шка-  
фов, комодов, столов,  
стульев. Тел. 8-923-354-  
02-83.

► Перетяжка. Тел. 8-963-  
191-23-32.

► Электрик. Тел. 8-963-191-  
25-21.

► Ремонт квартир. Быстро.  
Качественно. Недорого.  
Тел. 215-03-47.

► Поклейка обоев. Тел.  
8-923-355-03-47.

► Балконы. Окна. Дешевле  
напрямую от монтажни-  
ков. Тел. 285-53-43.

► Мусоровывоз. Дёшево.  
Тел. 8-913-576-24-70.

► Мусоровывоз. Подчи-  
стую. Тел. 8-950-972-42-  
25.

► Грузчики. Крепкие. Тел.  
8-950-972-42-25.

► Вывоз мусора. Тел.  
8-923-758-13-10.

► Грузчики. Аккуратность.  
Тел. 8-913-576-24-70.

► Электрик. Сегодня. Тел.  
241-89-36.

► Отделка пластиковыми  
панелями (ванные). Тел.  
2-72-76-93.

► Остекление балконов.  
Тел. 2-72-76-93.

► Уборка могил. Тел.  
8-995-076-91-59.

► Обои. Покраска. Шпа-  
клёвка. Линолеум. Кафе-  
леукладка. Короба, фарту-  
ки. Тел. 208-33-17.

► Ворота. Заборы. Доска.  
Штакетник. Сетка. Проф-  
лист. Ремонт погребов.  
Тел. 288-17-40.

► Муж на час. Тел. 8-908-  
014-16-24.

► Сантехник. Тел. 8-908-  
014-16-24.

► Муж на час. Тел. +7-950-  
434-90-88.

► Сантехник. Тел. +7-950-  
434-90-88.

► Перетяжка, ремонт ме-  
бели. Тел. 271-48-66.

► “Рембытсервис” холо-  
дильников, стиральных  
машин, электроплит, теле-  
визоров. Гарантия. Пен-  
сионерам скидка. Выезд  
бесплатный. Без выход-  
ных. Тел.: 292-04-31, 8-983-  
156-33-54.

► Ремонт холодильников,  
стиральных машин, элек-  
троплит. Пенсионерам  
скидка. Без выходных.  
Тел. 241-53-78.

► Помоем балконы, окна.  
Тел. 8-908-218-06-17.

► Уборка квартир. Тел.  
8-908-218-06-17.

ГОРОДСКИЕ  
НОВОСТИ

Общественно-политиче-  
ское периодическое пе-  
чатное издание.  
**Учредитель:** администра-  
ция города Красноярска  
**Главный редактор**  
**Д. М. УСКОВ**

Подписные индексы:

П1084 — для юр. лиц

П5538 — на пятничный номер

П1083 — для физ. лиц

П1086 — льготная подписка  
(вторник и пятница)

П1085 — для постоянных  
подписчиков

П5539 — на полный комплект

Газета зарегистрирована 5 мая 1994 года  
Региональной инспекцией по защите свобо-  
ды печати и массовой информации при Мин-  
информпечати РФ. Регистрационный номер  
И-1050.

Редакция не несет ответственности за содер-  
жание рекламных материалов, объявлений.

ISSN 2304-9812

12+

**Редакция:** тел. 2-117-117, e-mail: [info@gornovosti.ru](mailto:info@gornovosti.ru)  
**Приёмная:** тел. 2-115-789, факс 2-115-773, e-mail: [priem@gornovosti.ru](mailto:priem@gornovosti.ru)  
**Отдел рекламы:** 288-22-77, e-mail: [reklama@gornovosti.ru](mailto:reklama@gornovosti.ru)  
**Отдел подписки и продаж:** 2-115-788, e-mail: [podpiska@gornovosti.ru](mailto:podpiska@gornovosti.ru)  
**Официальный сайт:** [gornovosti.ru](http://gornovosti.ru)  
**Издатель:** МАУ г. Красноярск “ИЦ “Городские новости”.  
**Адрес редакции и издателя:** 660021, г. Красноярск, ул. Робеспьера, 7, 10-й этаж.  
Выходит по вторникам, средам, пятницам. Отпечатано ИП Воротников Д. А.,  
660075, г. Красноярск, ул. Республики, 51, стр. 1. Объём 32А3. Цена свободная.  
**Тираж** 19 000 экз. © МАУ г. Красноярск “ИЦ “Городские новости”, 2025 г.